



CHYSTÁTE SE NA LETNÍ FESTIVAL NEBO JINOU HROMADNOU AKCI?

Přečtěte si o **OPIČÍCH
NEŠTOVICÍCH** a získejte
zdravotní rady, jak chránit
sebe i ostatní.



Před akcí

- Přečtěte si více o opičích neštovicích a o tom, jak se před nimi chránit.
- Nevěřte všemu, co se dočtete na internetu, využívejte pouze spolehlivé informace od zdravotnických orgánů a mezinárodních organizací.
- Pokud se u vás objeví příznaky opičích neštovic - typicky vyrážka - přestaňte se účastnit festivalů a akcí s velkým počtem lidí a kontaktujte svého lékaře.



Před akcí

Praktikujte bezpečnější sex.

Uvědomte si, že:

- Vícečetné a časté sexuální kontakty mohou zvýšit riziko nákazy opičími neštovicemi
- Kondomy nemusí zcela zabránit nákaze opičími neštovicemi
- Sexuální hračky by se měly udržovat v čistotě a neměly by se sdílet



Během akce

- Sledujte svůj aktuální zdravotní stav a v případě pochybností si dejte pauzu od činností, které by mohly ohrozit ostatní
- Pravidelně si myjte ruce
- Sledujte nejnovější informace a rady zdravotnických orgánů a organizátorů akcí



Během akce

- Pokud si myslíte, že máte opičí neštovice, obraťte se na lékaře nebo kliniku pro sexuálně přenosné infekce (STI)



- Pokud si na těle svého partnera všimnete nové vyrážky s puchýři, zejména v okolí genitálií nebo konečníku, promluvte si s ním, vyhněte se sexuálnímu kontaktu a doporučte mu, aby se obrátil na kliniku pro sexuálně přenosné nemoci nebo na jiného poskytovatele zdravotní péče

Po skončení akce

Pokud jsou u vás diagnostikovány opičí neštovice

- Izolujte se a řiďte se radami zdravotnických orgánů
- Dejte si pauzu od sexu, dokud příznaky nevymizí a neodpadne poslední strup
- Dokud se neuzdravíte, vyhněte se kontaktu s těhotnými ženami, malými dětmi a osobami s oslabenou imunitou
- Sdělte údaje o blízkých a sexuálních kontaktech zdravotnickým orgánům nebo informujte své kontakty sami
- Vzhledem k současným nejistotám ohledně přenosu infekce používejte kondom po dobu 12 týdnů po úplném uzdravení

