

HODNOTÍCÍ STUDIE ŠKOLNÍHO PROJEKTU

OVOCE, ZELENINA A MLÉKO DO ŠKOL

DOTAZNÍK PRO RODIČE

KRAJSKÁ
HYGIENICKÁ
STANICE

STÁTNÍ
ZDRAVOTNÍ
ÚSTAV

ŠKOLA



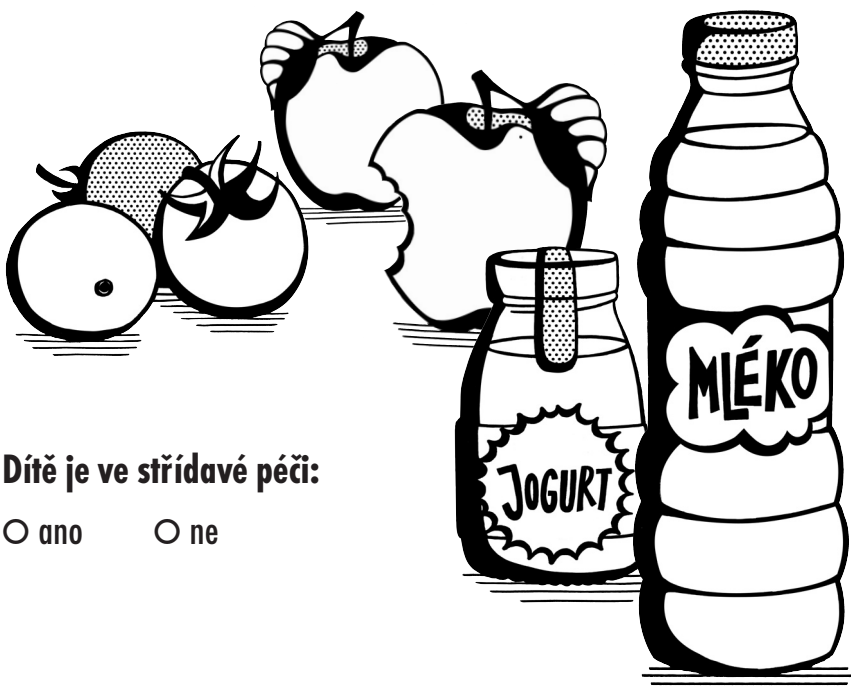
Vážení rodiče,

obracíme se na Vás s prosbou o vyplnění dotazníku, který je určen k hodnocení školního projektu „Ovoce, zelenina a mléko do škol“. Realizací Hodnotící studie byl pověřen Státní zdravotní ústav. Toto hodnocení by mělo ukázat dobré i špatné stránky školního projektu. Cílem je vymezit oblasti, které by bylo potřeba zlepšit a upravit, aby měl školní projekt pozitivní vliv na zdraví dětí. Vzhledem k tomu, že v ČR je do tohoto projektu zapojeno 95 % škol, pravděpodobně i Vaše dítě dostává ve škole pravidelně ovoce, zeleninu nebo mléko mimo stravování ve školní jídelně. Prosíme Vás tedy o úplné a pravdivé vyplnění dotazníku. Je možné, že Vaše dítě navštěvuje školu, do které nejsou ovoce, zelenina nebo mléko dodávány. Také tyto školy byly vybrány do Hodnotící studie a i v tomto případě Vás prosíme o vyplnění dotazníku, s výjimkou poslední části, která je označena písmenem C. ŠKOLNÍ PROJEKT.

Dotazník je anonymní a neobsahuje žádné identifikující údaje. Veškeré získané informace jsou důvěrné a je vyloučeno jakékoli jejich zneužití, ve výsledcích se objeví pouze ve formě souhrnných informací.

Prosíme, aby dotazník vyplnil rodič,
který má v rodině převážně na starosti stravování.

A. DŮLEŽITÉ INFORMACE



1. Dotazník vyplňuje:

- matka
- otec
- jiný člen rodiny

Dítě je ve střídavé péči:

- ano
- ne

2. Pohlaví dítěte:

- chlapec
- dívka

3. Věk dítěte roků

4. Váha dítěte kg

5. Výška dítěte cm

6. Nejvyšší dosažené vzdělání matky: ZŠ učební obor SŠ/VOŠ VŠ

7. Nejvyšší dosažené vzdělání otce: ZŠ učební obor SŠ/VOŠ VŠ

8. Považujete finanční situaci rodiny, ve které dítě žije za:

zcela uspokojivou 1 2 3 4 5 6 zcela neuspokojivou

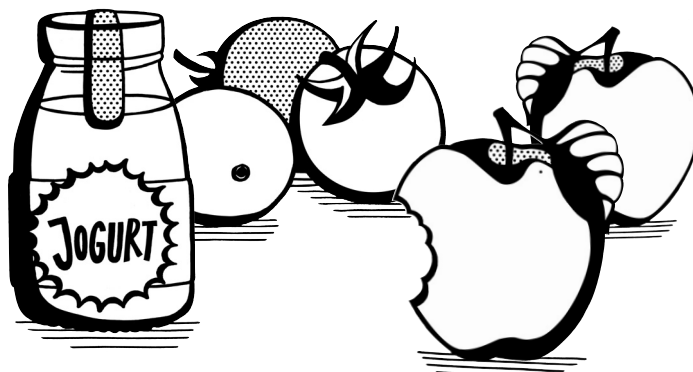
9. V jakém typu domácnosti žijete?

- s partnerem/partnerkou (manželem/manželkou) a dítětem/děťmi
- sám/sama s dítětem/děťmi
- v domácnosti, která zahrnuje více rodinných příslušníků (např. prarodiče)

10. Kde s dítětem žijete?

- město
- městys
- vesnice

B. STRAVOVÁNÍ VAŠEHO DÍTĚTE



11. Jak často jí Vaše dítě následující potraviny? (zaškrtněte příslušné pole)

Porce zeleniny (velikosti dětské pěsti)	méně než jednou denně	1-2 porce denně	3 porce denně a více
Porce ovoce (velikosti dětské pěsti)	méně než jednou denně	1 porci denně	2 porce denně a více
Mléko a mléčné výrobky (sklenice nebo porce velikosti dětské pěsti či dlaně)	méně než jednou denně	1 porci denně	2 porce denně a více
Sladké nápoje cca 200ml (sirupy, limonády, džusy, kola)	vůbec nebo méně než jednou denně	1-2 nápoje denně	3 nápoje denně a více
Sladkosti (kus čokolády, několik bonbónů, zákusek)	nejvýše 1x týdně	2-3 týdně	4x týdně a více
Jídla typu rychlé občerstvení (hranolky, pizza, burger)	nejvýše 1x týdně	2-3 týdně	4x týdně a více

12. Má Vaše dítě nějaké výživové omezení či dodržuje nějakou dietu?

(např. dieta bezlepková, bezlaktózová, z důvodu alergie, redukční, vegetariánská, atd.)

ano

• pokud ano, uveďte jaké/jakou

ne

13. Má Vaše dítě alergii na kravské mléko (bílkovinu kravského mléka)?

ano

ne

14. Pije/jí Vaše dítě pravidelně každý den mléko a mléčné výrobky?

(porci se rozumí sklenice mléka nebo porce sýra velikosti dětské pěsti nebo dlaně, kelímek jogurtu atd.)

ano

ne

- **pokud ano, jaký je obvyklý počet porcí za den?**
- **pokud ne, vyberte tvrzení, které platí: mléko a mléčné výrobky**
 - pije/jí jen několikrát za týden
 - nepije/nejí je vůbec nebo téměř vůbec

15. Jaké mléčné výrobky Vaše dítě konzumuje nejčastěji? (vyberte jen jednu možnost)

- neochucené mléko nebo kysané mléčné nápoje
- ochucené mléko nebo kysané mléčné nápoje
- neochucené mléčné výrobky (bílý jogurt, sýr, tvaroh atd.)
- ochucené mléčné výrobky (ochucený jogurt, ochucený tvaroh atd.)
- výrobky typu pribináček, pacholík, termix, pudink, atd.
- žádné

16. Vyberte prosím tvrzení, které nejlépe odpovídá konzumaci mléka nebo mléčných výrobků u Vašeho dítěte. (vyberte jen jednu možnost)

- sám/a si o ně řekne, nebo si je vezme
- sní si je nebo vypije, pouze pokud mu je nabídnu/připravím
- sní je, jen pokud jsou součástí jídla na talíři
- nejí je

17. Má Vaše dítě alergii na některý druh ovoce/zeleniny?

- ano
 - **pokud ano, na jaký druh**
- ne

18. Jí Vaše dítě pravidelně každý den ovoce? (rozumí se porce velikosti dětské pěsti)

ano ne

- **pokud ano, jaký je obvyklý počet porcí za den?**
- **pokud ne, vyberte tvrzení, které platí:**
 - jí ovoce jen několikrát za týden
 - nejí ovoce vůbec nebo téměř vůbec

19. Vyberte prosím tvrzení, které nejlépe odpovídá konzumaci ovoce u Vašeho dítěte.

(vyberte jen jednu možnost)

- sám/a si o něj řekne, nebo si ovoce sám/a vezme
- sní ovoce, jen pokud mu ho nabídnu/připravím
- sní ovoce, jen pokud mu ho nabídnu nakrájené
- sní ovoce, jen pokud ho jíme společně
- sní ovoce, jen pokud je součástí jídla na talíři
- nejí ovoce

20. Jí Vaše dítě pravidelně každý den syrovou nebo tepelně upravenou zeleninu?

(rozumí se porce velikosti dětské pěsti)

 ano ne• **pokud ano, jaký je obvyklý počet porcí za den?**• **pokud ne, vyberte tvrzení, které platí:**

- jí zeleninu jen několikrát za týden
- nejí zeleninu vůbec nebo téměř vůbec

21. Vyberte prosím tvrzení, které nejlépe odpovídá konzumaci zeleniny u Vašeho dítěte.

(vyberte jen jednu možnost)

- sám/a si o ni řekne, nebo si zeleninu sám/a vezme
- sní zeleninu, jen pokud mu ji nabídnu/připravím
- sní zeleninu, jen pokud mu ji nabídnu nakrájenou
- sní zeleninu, jen pokud ji jíme společně
- sní zeleninu, jen pokud je součástí jídla na talíři
- nejí zeleninu

22. Je porce ovoce nebo zeleniny součástí uvedených jídel Vašeho dítěte?

Snídaně	<input type="radio"/> vždy	<input type="radio"/> občas	<input type="radio"/> zřídka
Školní svačina	<input type="radio"/> vždy	<input type="radio"/> občas	<input type="radio"/> zřídka
Večeře	<input type="radio"/> vždy	<input type="radio"/> občas	<input type="radio"/> zřídka

23. Chodí Vaše dítě na obědy do školní jídelny?

- ano, každý den
- ano, některé dny v týdnu
- ne

24. Jak se u Vás doma stavíte k zásadám zdravého stravování? (vyberte jen jednu možnost)

- na zdravé stravování velmi dbáme, je to pro nás důležité
- snažíme se, ale není to úplná priorita
- chtěli bychom se stravovat lépe, ale nemáme k tomu vhodné podmínky (provoz rodiny, finanční omezení atd.), takže se nám to příliš nedaří
- nijak to v rodině neřešíme, jíme co nám chutná

25. Kolik porcí ovoce a zeleniny denně by podle Vás měly děti sníst?

26. Kolik porcí mléka a mléčných výrobků denně by podle Vás měly děti vypít/sníst?

C. ŠKOLNÍ PROJEKT



27. Je škola, kterou navštěvuje Vaše dítě, zapojená do školního projektu

„Ovoce, zelenina a mléko do škol“?

- ano ne nevím

Pokud jste odpověděl/a ANO, pokračujte otázkou číslo 29.

Pokud jste odpověděl/a NE nebo NEVÍM, přejděte k následující otázce.

28. Dostává Vaše dítě pravidelně ve škole ovoce, zeleninu nebo mléko či mléčné výrobky mimo stravování ve školní jídelně?

- ano ne nevím

Pokud jste odpověděl/a ANO, pokračujte otázkou číslo 29.

V případě odpovědi NE nebo NEVÍM dále nepokračujte. Děkujeme za spolupráci.

29. Jak jste se dozvěděli o školním projektu? (lze uvést více možností)

- od mého dítěte
- díky produktům, které dítě ze školy přinese
- z webu školy
- na třídní schůzce od učitele
- z e-mailu nebo sms poslaných školou
- z plakátů ve škole
- jinak, jak
- o školním projektu nemám žádné informace

30. Vyberte, prosím, všechna pravdivá tvrzení o školním projektu. (uvádějte více možností)

- děti dostávají ovoce, zeleninu a neochucené mléčné výrobky bezplatně
- na ochucené mléčné výrobky škola vybírá finanční příspěvek od rodičů
- ovoce, zelenina a mléčné výrobky jsou hrazeny z peněz za obědy
- školní projekt je placen z rozpočtu školy, respektive zřizovatele
- školní projekt je hrazen z rozpočtu Ministerstva zemědělství spolufinancován EU

31. Víte, které produkty v rámci školního projektu Vaše dítě dostává? (lze označit více možností)

- ovoce (včetně pyré a šťáv)
- zeleninu (včetně zeleninových salátů)
- neochucené mléko a mléčné výrobky
- ochucené mléko a mléčné výrobky
- nevím

32. Přispíváte finančně na ochucené mléčné produkty? ano ne**33. Kde Vaše dítě obvykle sní produkty ze školního projektu?**

Ovoce, zelenina	<input type="radio"/> ve škole	<input type="radio"/> doma	<input type="radio"/> nevím
Mléko, mléčné výrobky	<input type="radio"/> ve škole	<input type="radio"/> doma	<input type="radio"/> nevím

34. Pokud dítě přinese ovoce nebo zeleninu ze školního projektu, co se s nimi obvykle stane?

- dáme je dítěti sníst
- zařadíme je k ostatním potravinám v domácnosti
- vyhodíme je
- pokud je vyhodíte, uveďte prosím důvod.....

35. Pokud dítě přinese mléko nebo mléčný výrobek ze školního projektu, co se s ním obvykle stane?

- dáme ho dítěti sníst
- zařadíme ho k ostatním potravinám v domácnosti
- vyhodíme ho
- pokud ho vyhodíte, uveďte prosím důvod.....

36. Víte, jak často děti produkty v rámci školního projektu dostávají?

Ovoce, zelenina	Mléko, mléčné výrobky
<input type="radio"/> denně	<input type="radio"/> denně
<input type="radio"/> 1x za týden	<input type="radio"/> 1x za týden
<input type="radio"/> 1x za dva týdny	<input type="radio"/> 1x za dva týdny
<input type="radio"/> 1x za měsíc	<input type="radio"/> 1x za měsíc
<input type="radio"/> nepravidelně	<input type="radio"/> nepravidelně
<input type="radio"/> nevím	<input type="radio"/> nevím

37. Víte předem, který den v týdnu dostane dítě ovoce, zeleninu nebo mléčný výrobek ze školního projektu?

ano ne

- pokud ano, dáváte dítěti ten den do školy méně ovoce, zeleniny nebo mléčných produktů ke svačině?

ano ne

38. Domníváte se, že Vaše dítě dostává ze školního projektu převážně kvalitní ovoce a zeleninu?

ano ne nevím

39. Domníváte se, že Vaše dítě dostává ze školního projektu převážně kvalitní mléko a mléčné výrobky?

ano ne nevím

40. Obrátil/a jste se někdy na školu se stížností týkající se kvality těchto produktů?

ano ne

41. Byl/a byste ochoten/a připlatit za zlepšení a vyšší efektivitu školního projektu? (častější dodávky, rozšíření sortimentu nebo lepší kvalita produktů)

ano ne nevím

42. Domníváte se, že účast ve školním projektu:

- zvyšuje u Vašeho dítěte celkovou konzumaci ovoce a zeleniny ano ne nevím
- zvyšuje u Vašeho dítěte celkovou konzumaci mléka a mléčných výrobků ano ne nevím
- zlepšuje stravovací návyky Vašeho dítěte ano ne nevím
- zlepšuje znalosti Vašeho dítěte o zdravé výživě ano ne nevím
- zlepšuje znalosti a povědomí Vašeho dítěte o zemědělské produkci ano ne nevím



43. Domníváte se, že frekvence dodávek produktů, tak jak je v současné době nastavena, je dostatečná k tomu, aby zvýšila jejich konzumaci i mimo školu?

ano ne nevím

44. Vyberte, prosím, všechna pravdivá tvrzení o školním projektu. (uvádějte více možností)

- je dobré, že daný den dostanou děti navíc porci ovoce, zeleniny nebo mléčných výrobků
- děti ochutnají nové druhy ovoce, zeleniny nebo mléčných výrobků
- vyhovuje mi, že jsou produkty zdarma
- produkty dětem zbytečně zatěžují školní tašku
- děti ovoce nebo zeleninu z projektu stejně nejí
- děti mléčné výrobky z projektu stejně nejí
- děti neví, proč ovoce, zeleninu a mléčné výrobky dostávají
- frekvence dodávek produktů není dostatečná na to, aby příznivě ovlivnila stravovací návyky dětí
- neřeším to, nepovažuji to za důležité
- nemám dostatek informací

45. Oznámkujte školní projekt jako ve škole (od 1 do 5)

46. Máte-li nějakou připomínku ke školnímu projektu nebo návrh na jeho zlepšení, prosím napište ji.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Děkujeme za spolupráci.





Hodnotící studie školního projektu Ovoce, zelenina, mléko do škol (OZMDŠ)



Informovaný souhlas rodiče dítěte

ID dítěte

Potvrzuji, že jsem byl(a) srozumitelně informován(a) o účelu Hodnotící studie školního projektu OZMDŠ.

Souhlasím s vyplněním dotazníku, který obsahuje otázky týkající se stravování mého dítěte. Dotazník má dvě části:

Část A – vyplňuje dítě samostatně ve škole

Část B – vyplňuje rodič dítěte (ten, který se převážně podílí na přípravě pokrmů v rodině)

Byl(a) jsem ujištěn(a), že všechny získané informace vztahované k mému dítěti budou použity výhradně pro účely Hodnotící studie, jsou důvěrné a je vyloučeno jakékoliv jejich zneužití. Údaje budou anonymizovány (dotazníky budou označeny pouze kódem) a v závěrech průzkumu se objeví jen ve formě souhrnných informací, které vylučují jakoukoliv identifikaci jednotlivce.

Souhlasím s uchováním kódu přiřazeného mému dítěti v roce 2020, pro možnost opakování studie v roce 2022.

Pověřeným správcem poskytnutých osobních údajů (informace o stravování dítěte) je Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10, Centrum zdraví a životního prostředí, a jím určení pracovníci, podílející se na realizaci hodnotící studie. Osobní údaje budou zpracovány pouze pro účely tohoto vědeckého výzkumu po dobu nutnou k naplnění tohoto účelu. Do zpracování dat není zapojen žádný další zpracovatel a osobní údaje nebudou předávány žádným třetím subjektům. Za účelem ochrany osobních údajů budou zavedena dostatečná technická a organizační opatření.

Při zpracování osobních údajů postupuje Státní zdravotní ústav dle příslušných právních předpisů, zejména dle čl. 13 Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 2016/679 ze dne 27. dubna 2016, obecného nařízení o ochraně osobních údajů (dále jen „Nařízení“). SZÚ je při zpracování osobních údajů vázán splněním právních povinností, vyplývajících zejména z čl. 6 odst. 1, písm. b) a c) Nařízení a dále povinností zpracovávat zvláštní kategorie osobních údajů nezbytných pro účely vědeckého výzkumu dle čl. 9 odst. 2 písm. j) Nařízení).

Jsem si vědom (a), že podrobné informace o nakládání s osobními údaji a kontakt na pověřence SZÚ mohu získat na internetových stránkách SZÚ: <http://www.szu.cz/poverenec-pro-ochranu-osobnich-udaju>

Účast moje a mého dítěte ve studii je dobrovolná a mohu ji kdykoliv ukončit.

Jméno a příjmení rodiče:

Podpis rodiče dítěte: Datum:

