



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Efektivní podpora zdraví v Ústeckém kraji

Mgr. Anna Milerová
Zdravotní ústav se sídlem v Ústí nad Labem
6.12.2022, Praha

Zajištění lektorských služeb pro Ústecký kraj

- 12.2020 – 12.2022
- 12 Dnů zdraví, 13 KZŽS

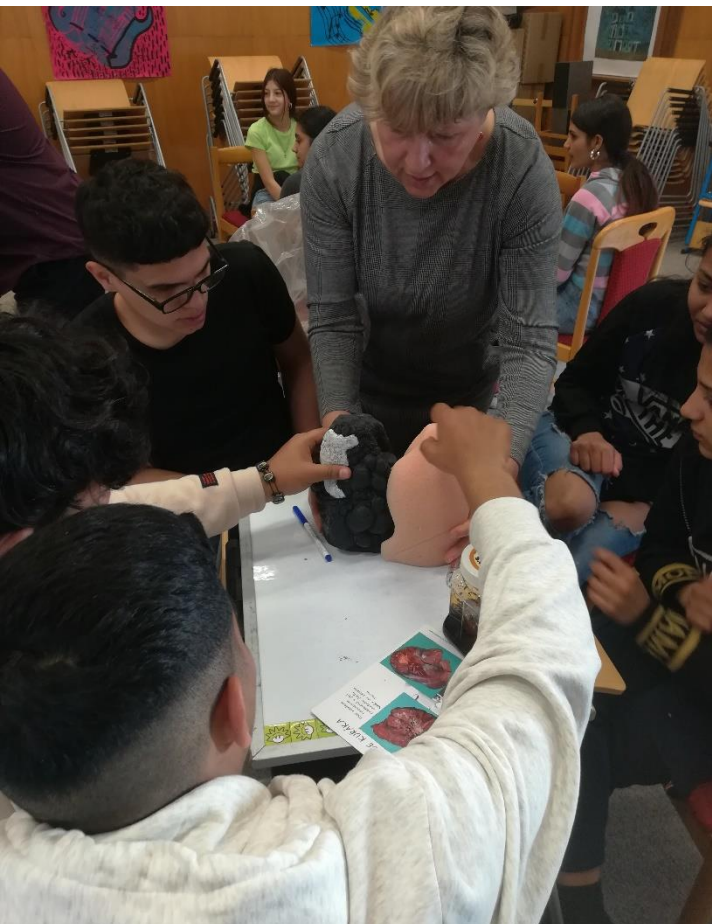


Průběh realizace

- Oslovení cílové skupiny ve spolupráci se ZÚÚL – jaro 2021
- Snadné zaplnění kapacity
- Využití dlouhodobé spolupráce OPZ ZÚÚL se školami v regionu, Magistrátem Ústí nad Labem a dalšími institucemi v regionu (předchozí spolupráce na kampaních, Dnech zdraví)
- Mediátoři - využití znalosti prostředí
- Realizace KZŽS zahájena v červnu 2021, DZ v září 2021
- KZŽS 12x – celkem 244 intervenovaných osob, DZ 15x – celkem 652 intervenovaných osob

Dosažení cílové skupiny

- **Kurzy zdravého životního stylu**
- **Základní školy** – ZŠ Mojžíř Ústí nad Labem (2 skupiny), ZŠ Litvínov Janov, ZŠ Dubí, ZŠ Trmice (2 skupiny) – žáci 9. tříd 15+
- **Střední školy** – SŠ Litoměřice Industria, SŠPgHS Dlouhá Litoměřice, SŠ technická a zahradnická Lovosice, SOU obchodu a řemesel Trmice, Podřipská škola Roudnice n.L. (2 skupiny)



Efektiv
chudo
CZ.0





Efekt
chud
CZ.

Dosažení cílové skupiny

- Dny zdraví
- Jarmark chutí Teplice (3x – 2021,22)
- Den pro zdraví, Mírové náměstí Ústí n.L. (2x – 2021,22)
- Knihovna Chomutov, VŠFS Most, magistrát Ústí nad Labem
- Bez odběrů – ZŠ Mojžíř Ústí nad Labem, SZŠ Most, Centrum pro rodinu Žatec



Postřehy z terénu

- Školy – ideální intervenční prostředí (stabilní skupiny)
- 40 hod KZŽS - vysoký počet hodin od realizace odrazilo
- Původně 6 hod bloky, zkráceno na 4
- Využití soutěžního prvku ve skupinách
- Nejlepší zpětná vazba u programů s modely, pomůckami – nejžádanější Reprodukční zdraví, Prevence úrazů, Prevence závislostí
- Snadnější orientace v prostředí díky mediátorům
- Dny zdraví – staly se „tradicí“, zájem organizátorů i veřejnosti o kontinuitu
- spolupráce s krajskou koordinátorkou Bc. Boháčovou



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Děkuji za pozornost

Mgr. Anna Milerová – vedoucí oddělení podpory zdraví
Zdravotní ústav se sídlem v Ústí nad Labem

