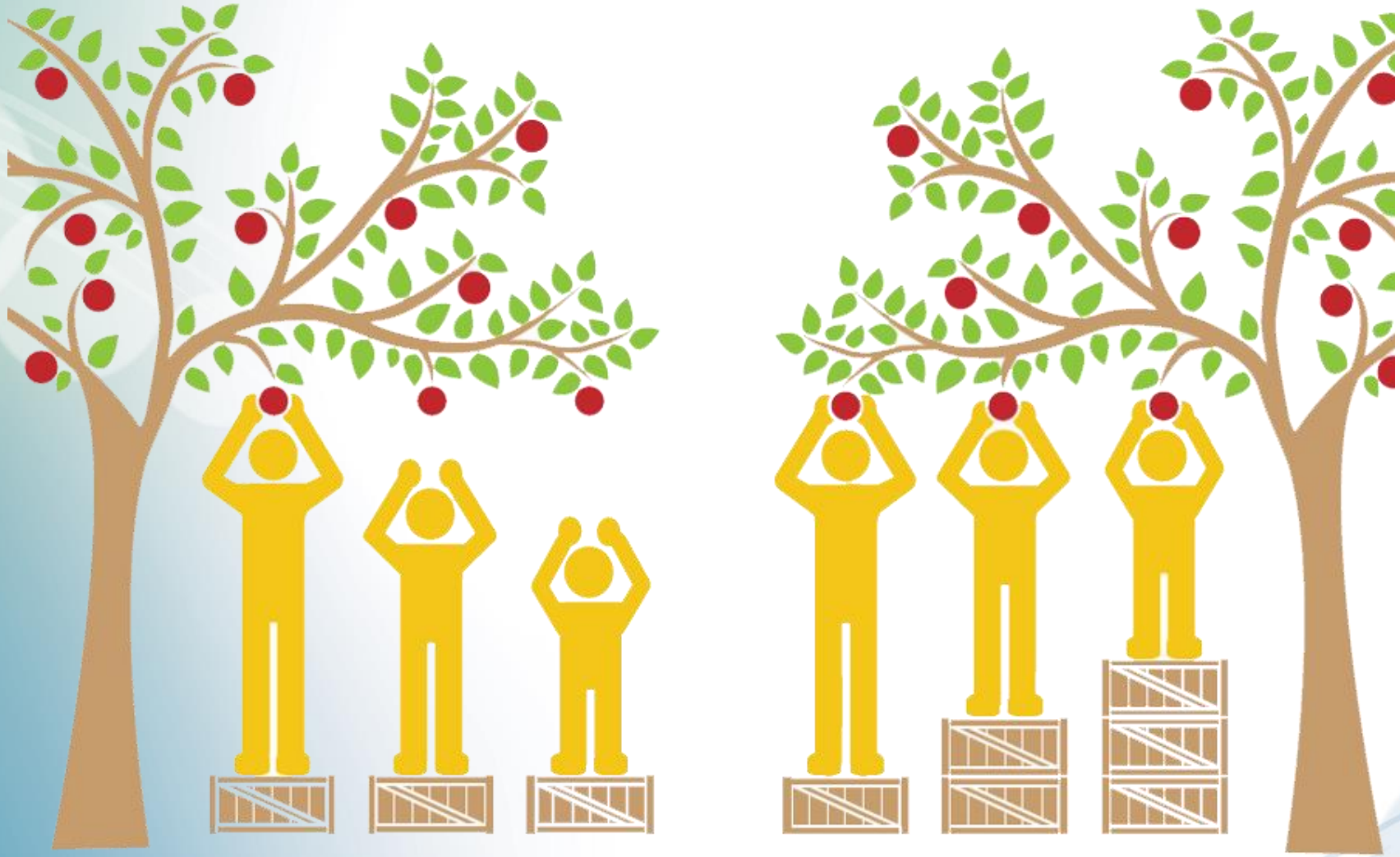
Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením

projekt podpořený z ESF OPZ a státního rozpočtu
reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439

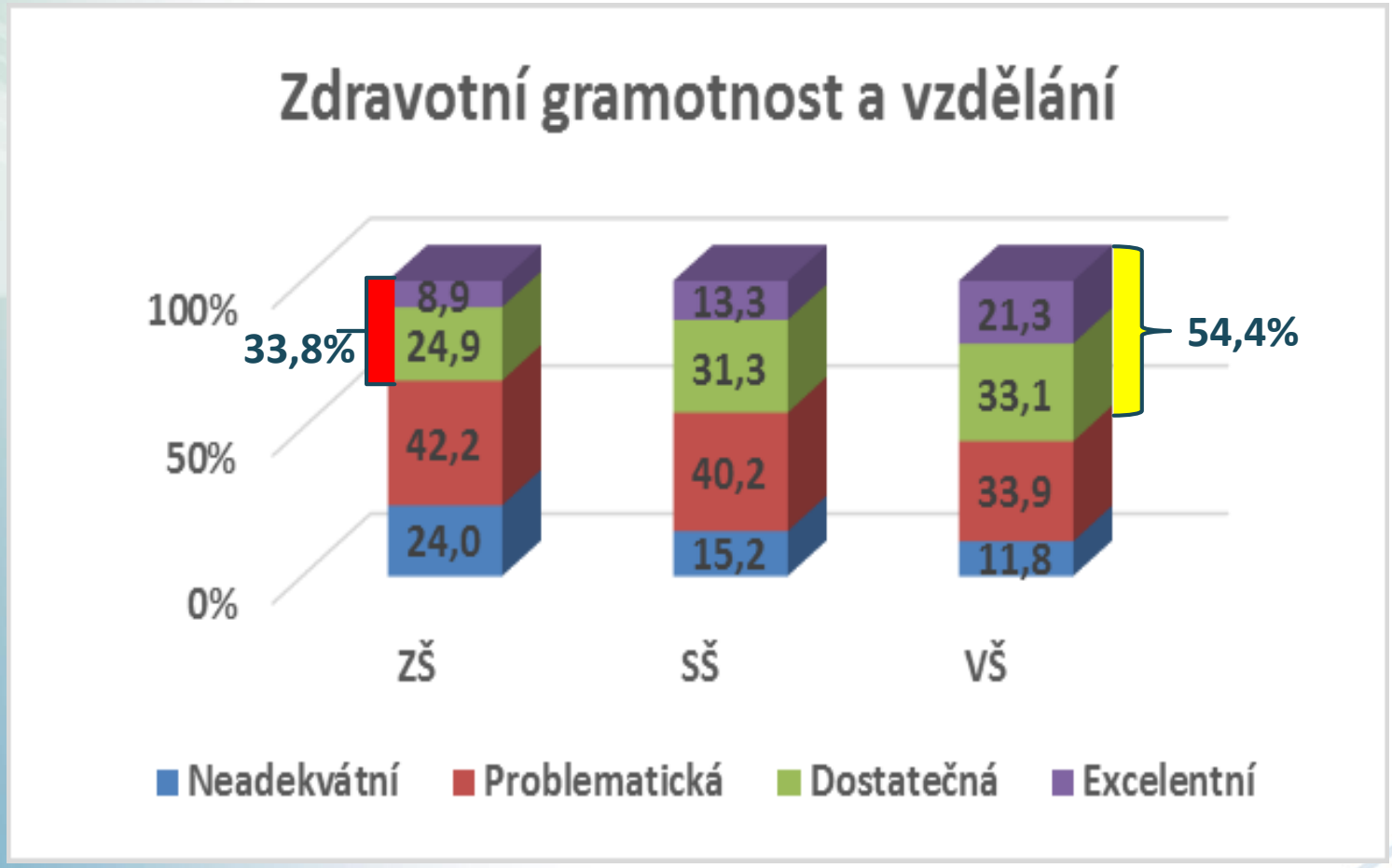
Státní zdravotní ústav



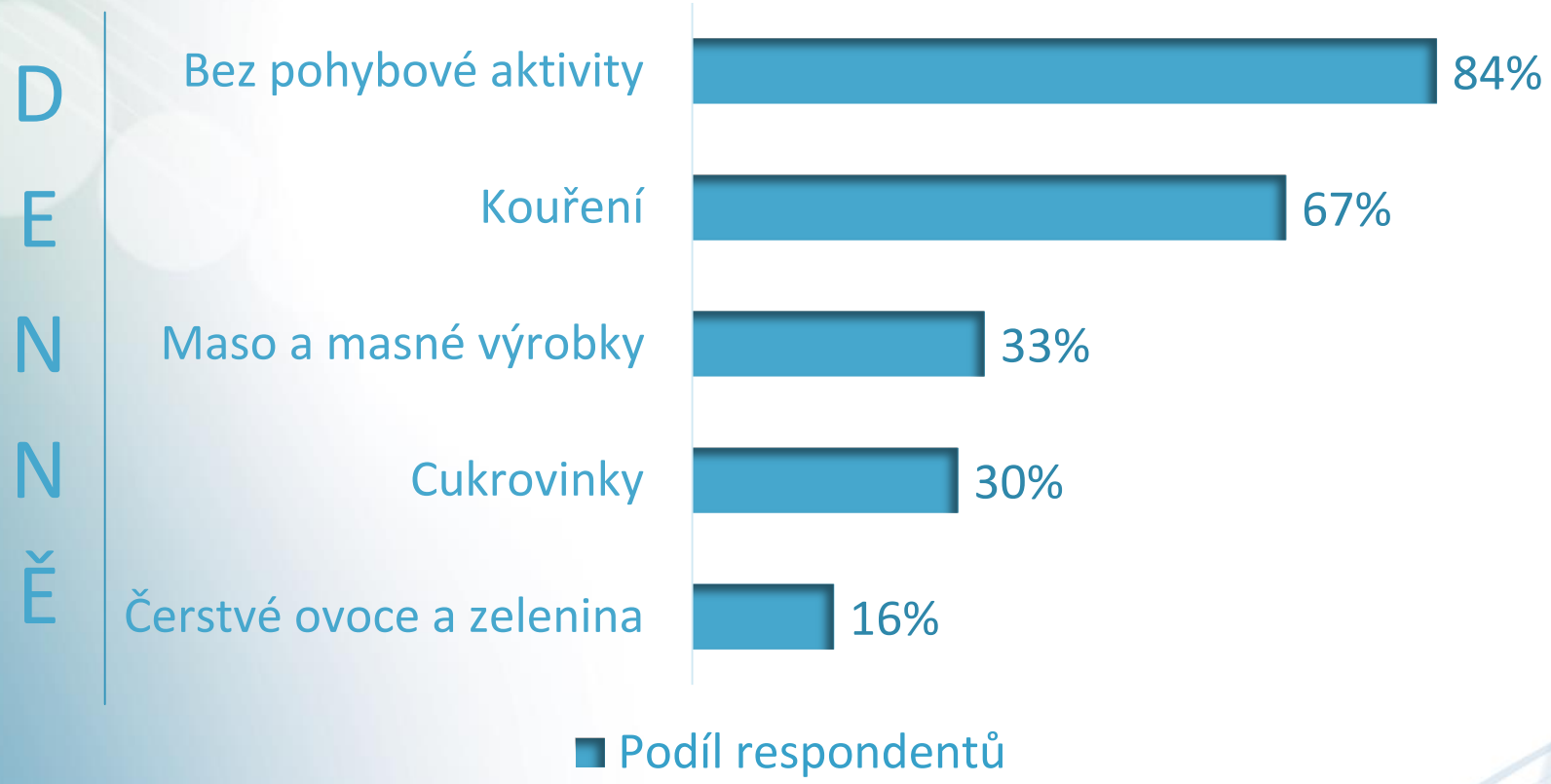
ROVNOST *neznamená* SPRAVEDLNOST

Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením,
reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439.

30letí muži se ZŠ mají o 11 let nižší střední délku dožití než s VŠ
30leté ženy se ZŠ mají o 3 roky nižší střední délku dožití než s VŠ



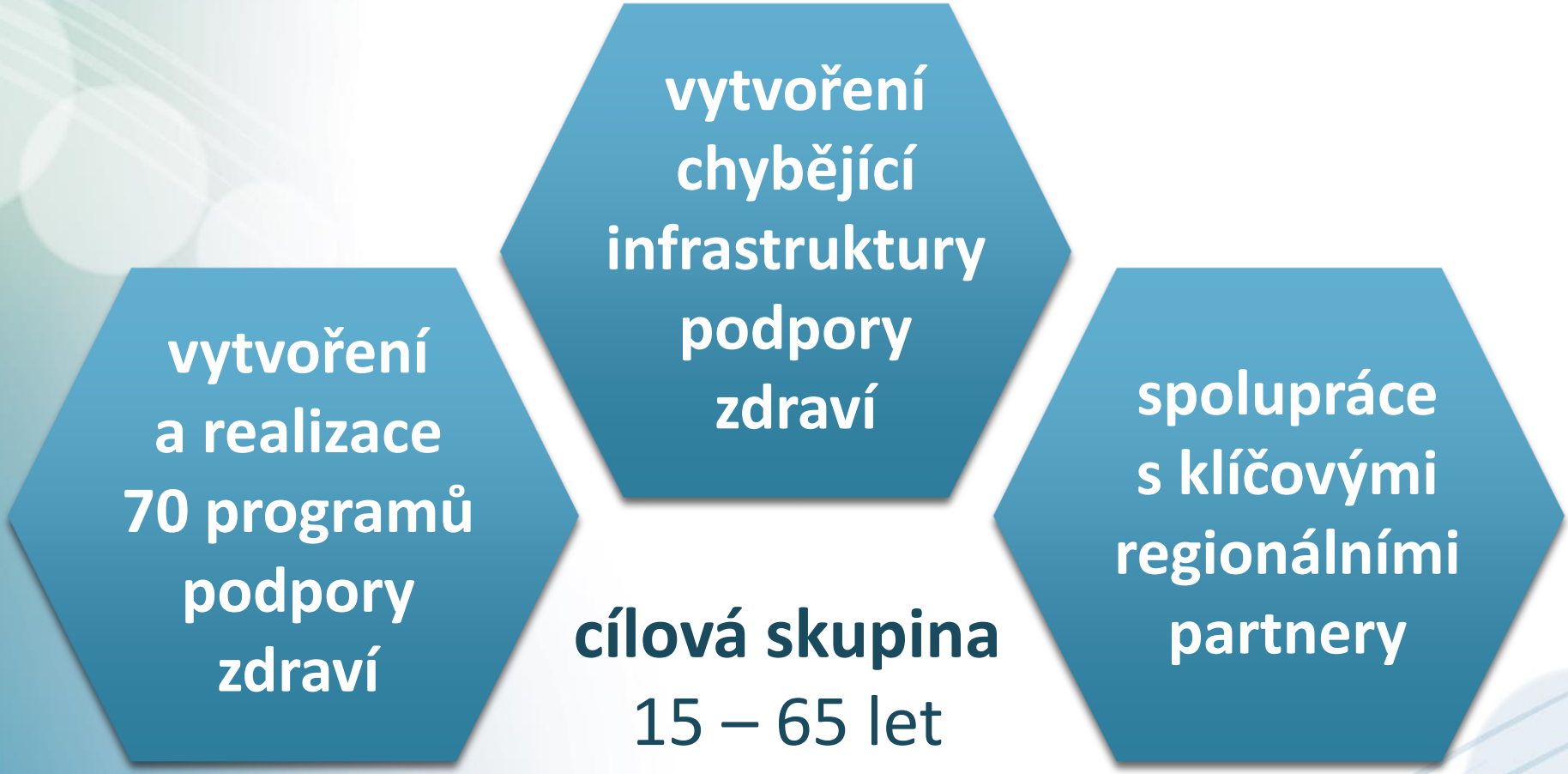
Vybrané ukazatele životního stylu v souboru dospělých Romů



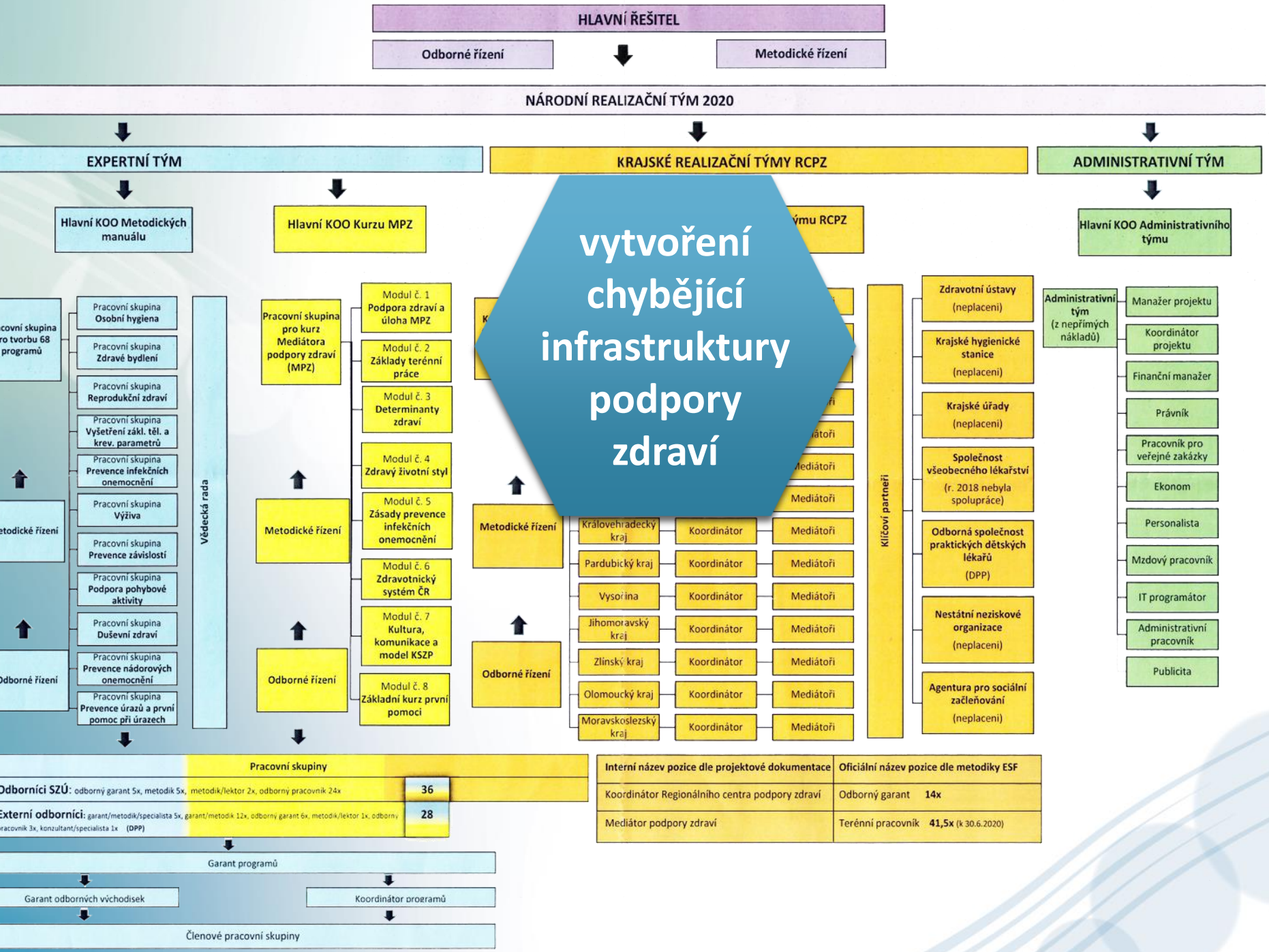
J. Slávková, Z. Derflerová Brázdová: Konzumace ovoce a zeleniny u romské populace. Hygiena 2014 59(4) 179 - 183 Spotřeba mléka. www.khszlin.cz/doc_szs_pruzkum.doc

Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením, reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439.

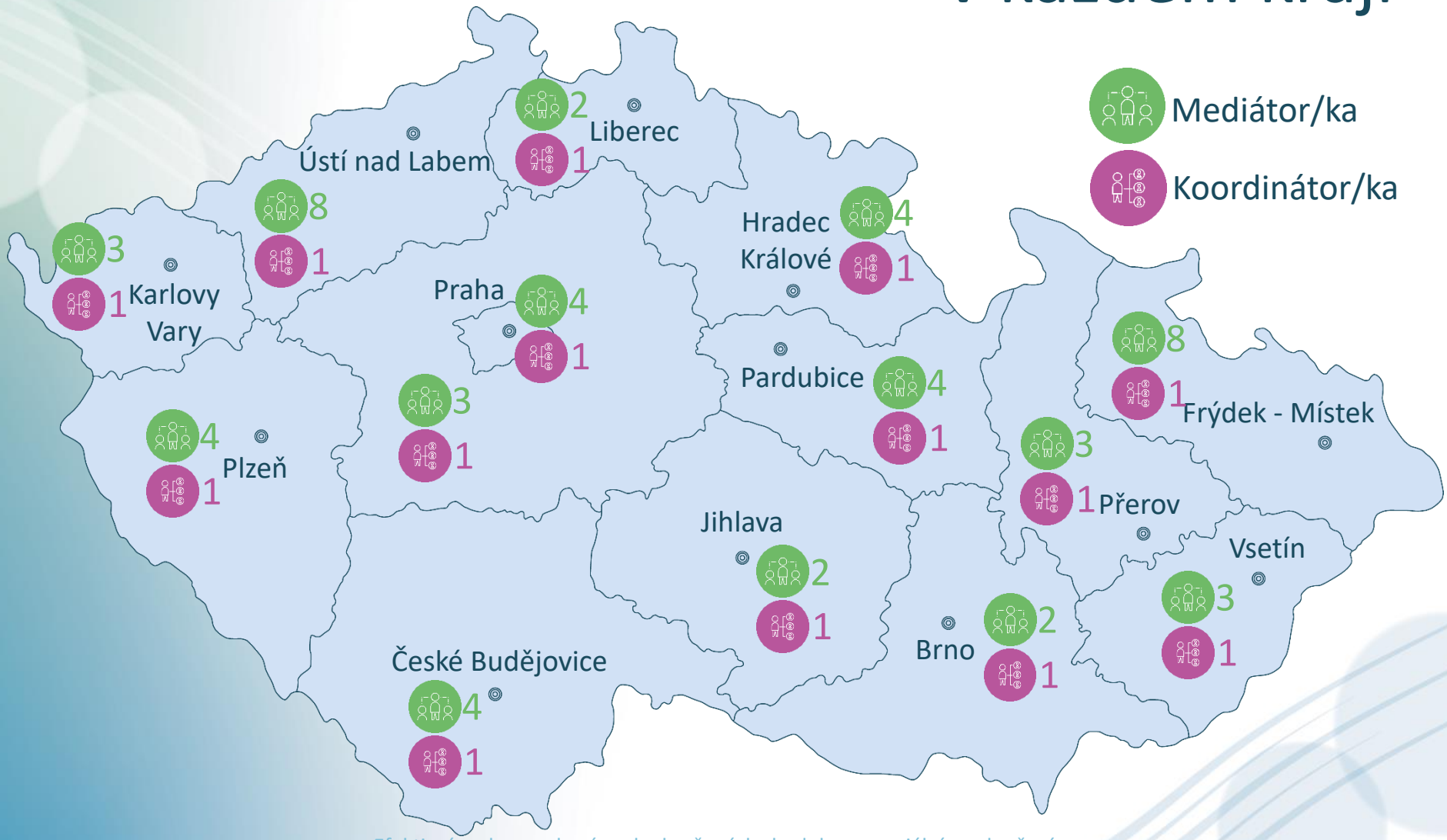
Obsah projektu



Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením,
reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439.


HLAVNÍ ŘEŠITEL
Odborné řízení
Metodické řízení
NÁRODNÍ REALIZAČNÍ TÝM 2020
EXPERTNÍ TÝM
KRAJSKÉ REALIZAČNÍ TÝMY RCPZ
ADMINISTRATIVNÍ TÝM
Hlavní KOO Metodických manuálu
Hlavní KOO Kurzu MPZ
Hlavní KOO Administrativního týmu
vytvoření chybějící infrastruktury podpory zdraví
Pracovní skupina Osobní hygiena
Pracovní skupina Zdravé bydlení
Pracovní skupina Reprodukční zdraví
Pracovní skupina Vyšetření zákl. těl. a krev. parametrů
Pracovní skupina Prevence infekčních onemocnění
Pracovní skupina Výživa
Pracovní skupina Prevence závislostí
Pracovní skupina Podpora pohybové aktivity
Pracovní skupina Duševní zdraví
Pracovní skupina Prevence nádorových onemocnění
Pracovní skupina Prevence úrazů a první pomoc při úrazech
Vědecká rada
Pracovní skupina pro kurz Mediátora podpory zdraví (MPZ)
Modul č. 1 Podpora zdraví a úloha MPZ
Modul č. 2 Základy terénní práce
Modul č. 3 Determinanty zdraví
Modul č. 4 Zdravý životní styl
Modul č. 5 Zásady prevence infekčních onemocnění
Modul č. 6 Zdravotnický systém ČR
Modul č. 7 Kultura, komunikace a model KSZP
Modul č. 8 Základní kurz první pomoci
Metodické řízení
Odborné řízení
Královehradecký kraj
Pardubický kraj
Vysočina
Jihomoravský kraj
Zlínský kraj
Olomoucký kraj
Moravskoslezský kraj
Koordinátor
Mediátoři
Klíčoví partneři
Zdravotní ústavy (neplaceni)
Krajské hygienické stanice (neplaceni)
Krajské úřady (neplaceni)
Společnost všeobecného lékařství (r. 2018 nebyla spolupráce)
Odborná společnost praktických dětských lékařů (DPP)
Nestátní neziskové organizace (neplaceni)
Agentura pro sociální začleňování (neplaceni)
Administrativní tým (z nepřímých nákladů)
Manažer projektu
Koordinátor projektu
Finanční manažer
Právník
Pracovník pro veřejné zakázky
Ekonom
Personalista
Mzdový pracovník
IT programátor
Administrativní pracovník
Publicita
Pracovní skupiny
Odborníci SZÚ: odborný garant 5x, metodik 5x, metodik/lektor 2x, odborný pracovník 24x
36
Externí odborníci: garant/metodik/specialista 5x, garant/metodik 12x, odborný garant 6x, metodik/lektor 1x, odborný pracovník 3x, konzultant/specialista 1x (DPP)
28
Interní název pozice dle projektové dokumentace
Oficiální název pozice dle metodiky ESF
Koordinátor Regionálního centra podpory zdraví
Odborný garant 14x
Mediátor podpory zdraví
Terénní pracovník 41,5x (k 30.6.2020)
Garant programů
Garant odborných východisek
Koordinátor programů
Členové pracovní skupiny

Regionální centra podpory zdraví v každém kraji



Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením,
reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439.

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

vytvoření a realizace 70 programů podpory zdraví

- Kurz je … a obsah…
- Naši lekto… osoby ve v… pro
- Programy re…
- Preventivní p… ektu ESF.
- V případě zájm… áku.

I. OSOBNÍ HYGIENA

P1 Dentální hygiena
P2 Osobní hygiena
P3 Deratizace, desinfekce a desinsekce

II. ZDRAVÉ BYDLENÍ

P4 Třídění odpadů z domácnosti
P5 Rizika hluku
P6 Pitná voda, studny a veřejné vodovody
P7 Nebezpečné látky v domácnosti
P8 Bezpečné hračky
P9 Hygiena bydlení I
P10 Hygiena bydlení II

III. VYŠETŘENÍ ZÁKLADNÍCH TĚLESNÝCH A KREVNÍCH PARAMETRŮ

P12 Vyšetření základních tělesných parametrů a krve
P13 Preventivní prohlídky
P67 Zvýšení dostupnosti zdravotní péče

IV. VÝŽIVA

P15 Podpora kojení
P16 Pravidelná a pestrá strava
P18 Přiměřená velikost porcí
P19 Vyvážený jídelníček
P20 Pitný režim
P21 Ovoce a zelenina
P22 Mléko a mléčné výrobky
P23 Příprava pokrmů
P24 Zdravotní nezávadnost potravin
P25 Nakupování a ukládání potravin
P26 Prevence nadužívání soli
P27 Prevence nadužívání cukru
P28 Prevence nedostatku vitamínu D
P29 Prevence diabetes mellitus II.typu
P30 Prevence nedostatku jódu v těhotenství
P31 Prevence obezity

V. PREVENCE INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ

P14 Prevence nákaz z potravy
P32 Prevence onemocnění z klíšťat
P33 Prevence chřipky
P34 Prevence infekční hepatitidy A
P35 Význam očkování

VI. PREVENCE ZÁVISLOSTÍ

P17 Prevence užívání alkoholu v těhotenství
P37 Prevence užívání tabáku
P38 Prevence užívání alkoholu
P39 Prevence užívání nelegálních drog
P40 Prevence gamblerství
P41 Bezpečný pohyb na sociálních sítích
P42 Poradenství v odvykání kouření
P43 Správné užívání léků
P69 Jak poznat užívání drog, jejich rizika a kam se obrátit

VII. PODPORA ZDRAVÍ PROSPĚŠNÉ POHYBOVÉ AKTIVITY

P44 Pravidelný pohyb
P45 Prevence bolesti zad
P46 Pohyb v přírodě
P47 Osobní rozvoj prostřednictvím pohybu

VIII. DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

P48 Prevence domácího násilí
P49 Zdravé stárnutí
P50 Zvládání stresu
P51 Vyrovnávání se s náročnou životní situací
P52 Duševní hygiena
P53 Pozitivní výchova dětí
P55 Osobní rozvoj a základy etikety

IX. PREVENCE NÁDOROVÝCH ONEMOCNĚNÍ

P56 Prevence nádorů
P57 Samovyšetření prsu
P58 Samovyšetření varlat

X. PREVENCE ÚRAZŮ A PRVNÍ POMOC PŘI ÚRAZECH

P59 Prevence úrazů v domácnosti
P60 Prevence dopravních úrazů
P61 Postup při dopravní nehodě
P62 Prevence úrazů ve venkovním prostředí
P63 Prevence a první pomoc u poranění zvířetem
P64 Prevence otrav
P65 Prevence tonutí

XI. REPRODUKČNÍ ZDRAVÍ

P11 Prevence HIV/AIDS
P36 Prevence sexuálně přenosných onemocnění
P54 Těhotenství a příprava na porod
P66 Plánované rodičovství
P68 Péče o novorozence po příchodu z porodnice

EFEKTIVNÍ PODPORA ZDRAVÍ

KONTAKT:

Projekt „Efektivní podpora zdraví" je realizovaný Státním zdravotním ústavem a podpořený z OP Zaměstnanost ESF a státního rozpočtu ČR. (reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439)

https://epoz.szu.cz

Intervenční programy

- kurzy zdravého životního stylu
- kurzy pohybové aktivity
- dny zdraví
- individuální poradenství

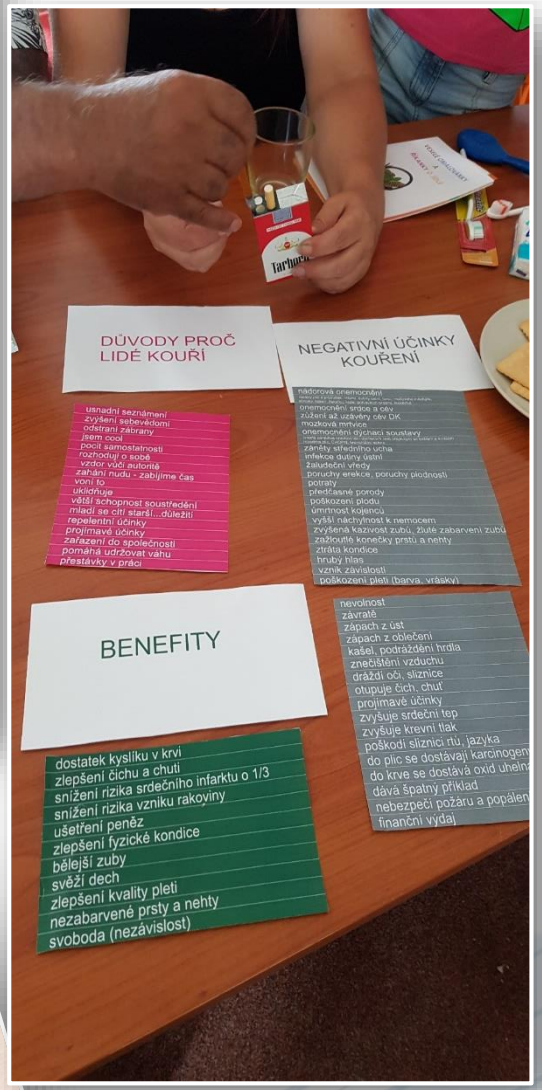
- modely, přístroje
- interaktivní forma
- zážitková pedagogika

Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením,
reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439.

P37
LIB

NEGATIVNÍ ÚČINKY KOUŘENÍ
BENEFI
dostatek kyslíku v krvi
zlepšení čichu a chuti
snížení rizika srdečního infarktu o 1/3
snížení rizika vzniku rakoviny
ušetření peněz
zlepšení fyzické kondice
bělejší zuby
svěží dech
zlepšení kvality pleti
nezabarvené prsty a nehty
svoboda (nezávislost)

STROKE
Tarheels


DŮVODY PROČ LIDÉ KOUŘÍ
NEGATIVNÍ ÚČINKY KOUŘENÍ
BENEFITY
dostatek kyslíku v krvi
zlepšení čichu a chuti
snížení rizika srdečního infarktu o 1/3
snížení rizika vzniku rakoviny
ušetření peněz
zlepšení fyzické kondice
bělejší zuby
svěží dech
zlepšení kvality pleti
nezabarvené prsty a nehty
svoboda (nezávislost)

Otrava dítěte čističem potrubí

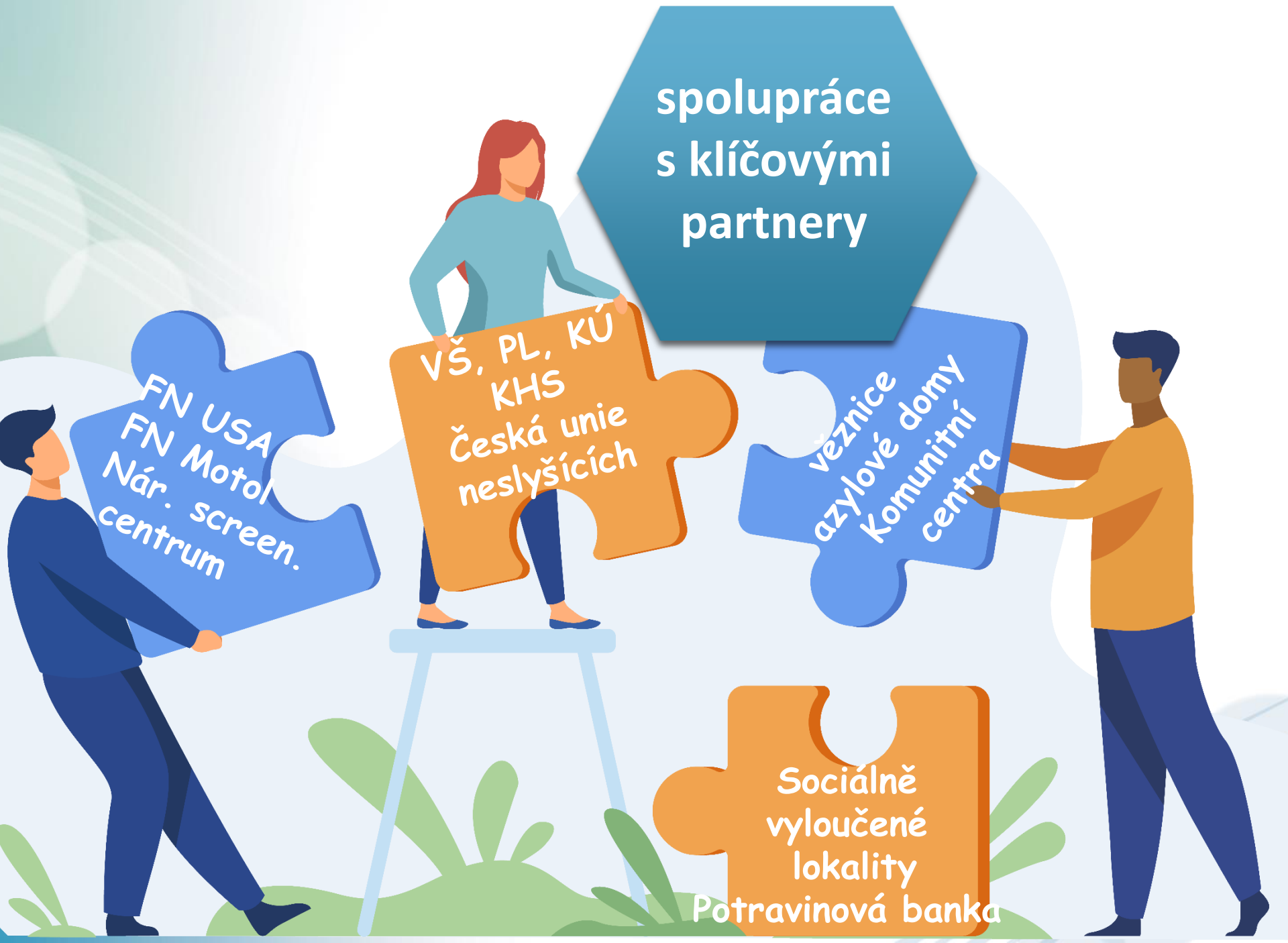
Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

SZÚ

EFEKTIVNÍ PODPORA ZDRAVÍ OSOB OHROŽENÝCH CHUDOBOU A SOCIÁLNÍM VYLOUČENÍM

Projekt „Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením", registrační číslo CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439, podpořený z OP Zaměstnanost ESF a státního rozpočtu ČR

spolupráce s klíčovými partnery



Spolupráce s klíčovými partnery

- **Praktičtí lékaři pro dospělé, praktičtí lékaři pro děti a dorost, ambulantní specialisté**
- **KHS, KÚ**
- **NUDZ**: projekt „Výzkum duševního zdraví romské populace“ *(Program Zdraví z fondů EHP (tzv. Norské fondy)*
- **ÚZIS,** Národní screeningové centrum Brno: projekt „Optimalizace programu screeningu karcinomu děložního hrdla zavedením detekce genomu lidského papilomaviru pomocí samoodběrových sad u žen dlouhodobě se neúčastnících stávajícího screeningu“ (*ESF OPZ)*
- **Evropská komise**: projekt „JAHEE“ (Joint Action Healt Equity Europe) s cílem dosažení větší rovnosti ve zdraví mezi různými skupinami obyvatel ve všech zúčastněných zemích a mezi zeměmi navzájem, zejména pak pro migranty a další zranitelné skupiny obyvatel, které mohou být více ohroženi diskriminací, horší dostupností zdravotní péče včetně preventivní a mají nižší úroveň zdravotní gramotnosti. *(EK, Zdravotní program EU)*
- **FN u svaté Anny Brno**: projekt „Saste Roma“ rozvíjení zdraví Romů ve vyloučených lokalitách *(Program Zdraví z fondů EHP (tzv. Norské fondy)*
- **FN Motol Praha**: projekt „Zvýšení dostupnosti cílené prevence a včasné diagnostiky specifických přenosných a nepřenosných onemocnění ve vybraných sociálně vyloučených lokalitách s romskými komunitami“ (*financování: Norské fondy)*
- **Česká unie neslyšících**
- **EKO-KOM a.s.**: program Zdravé bydlení a třídění odpadu
- **Univerzita Palackého v Olomouci**: projekt „ Aplikovaný výzkum pro inovace politik v oblasti dostupnosti zdravotní péče u sociálně vyloučené romské populace“ (ROMZAVIP)“
- **Potravinová banka**: síť Potravinových bank po celé ČR
- **Česká komora FITNESS**: cvičení, pohybové aktivity klientů
- **ČSÚ**: sčítání obyvatel ČR 2021
- **ARA ART**: projekt Roma LGBT+ *(financováno: ze zdrojů Evropská komise - program Občané, rovnost, práva a hodnoty)*
- **ZÚ se sídlem v Ústí nad Labem, s OS D.R.A.K. z.s., s Bludiště z.s., EDUKUJ z.s., Everesta s.r.o., Univerzita Pardubice, Jihočeská univerzita,** lektorské služby pro Kurzy zdravého životního stylu
- **3. lékařská fakulta UK** Praha, **Vysoká škola zdravotnická** Praha
- **Vězeňská správa, azylové domy, nízkoprahové kluby, školy v SVL**

Kurzy v projektu EPOZ

Mediátor
podpory zdraví

80hodinový kurz

102 účastníků

Lektor
intervenčních programů

67hodinový kurz

296 účastníků

Podpora přijatá účastníky

hodnoceno k 15·10·2022

individuální

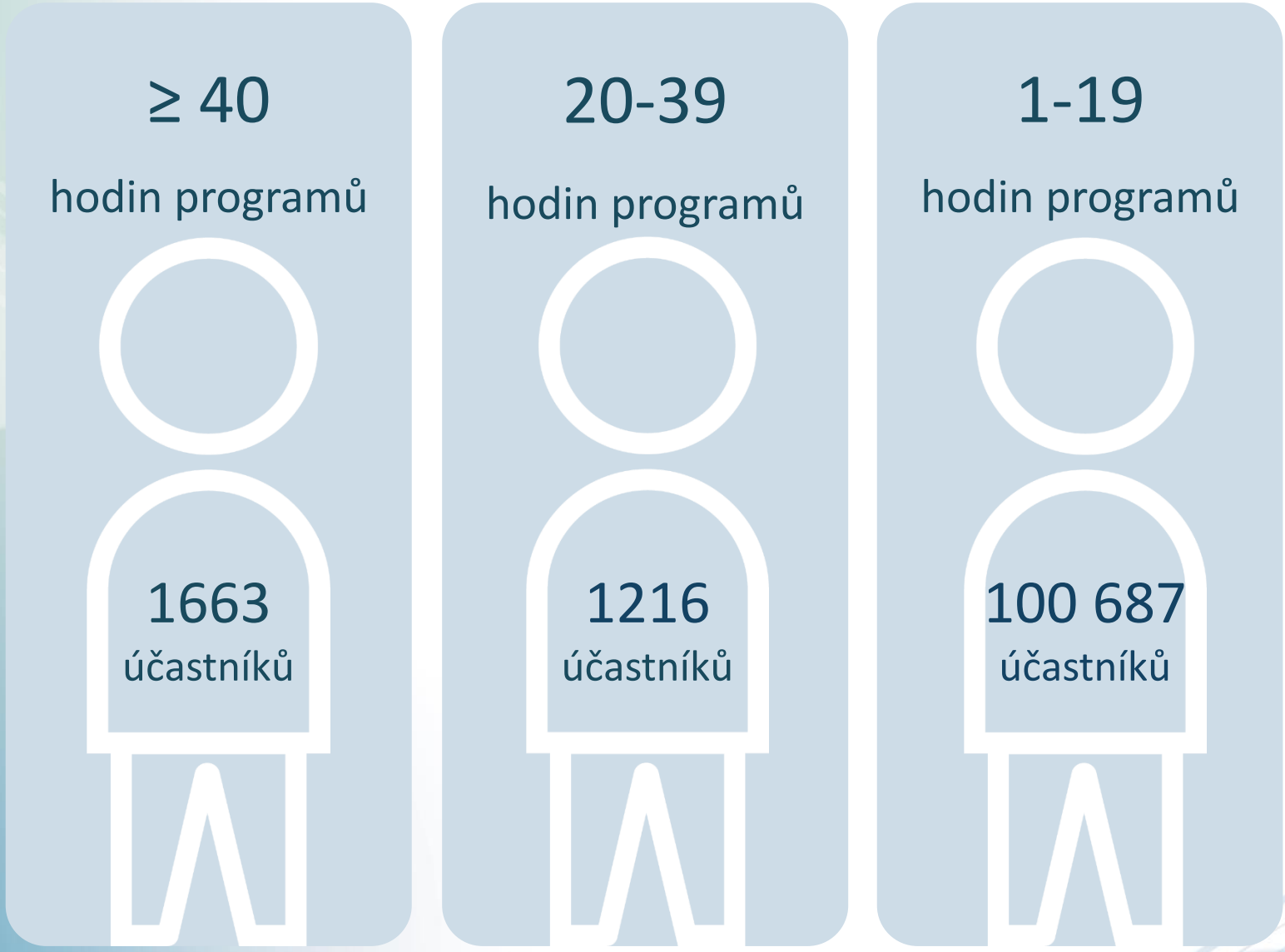
56 518 hodin

skupinová

75 702 hodin

44 689 kurzy zdravého životního stylu

31 013 kurzy pohybové aktivity

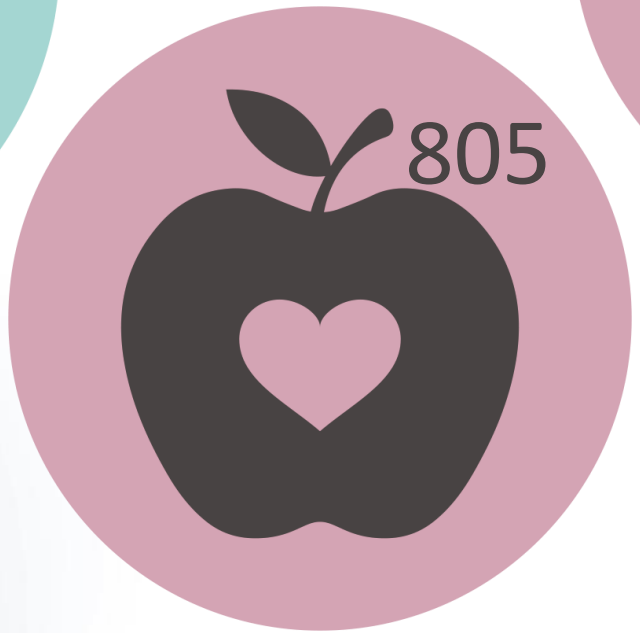


Celkem 132 220 hodin podpory

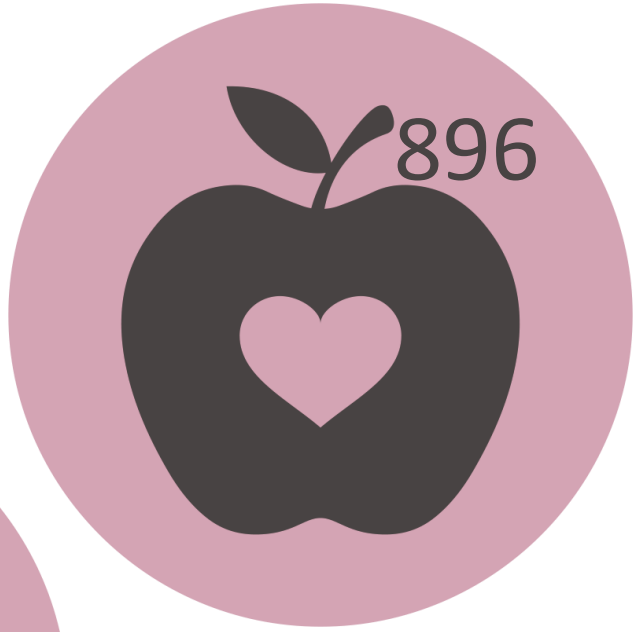
Celkem 103 964 účastníků a podpořených osob

Příklady přijatých hodin podpory

P67 Zvýšení dostupnosti lékaře

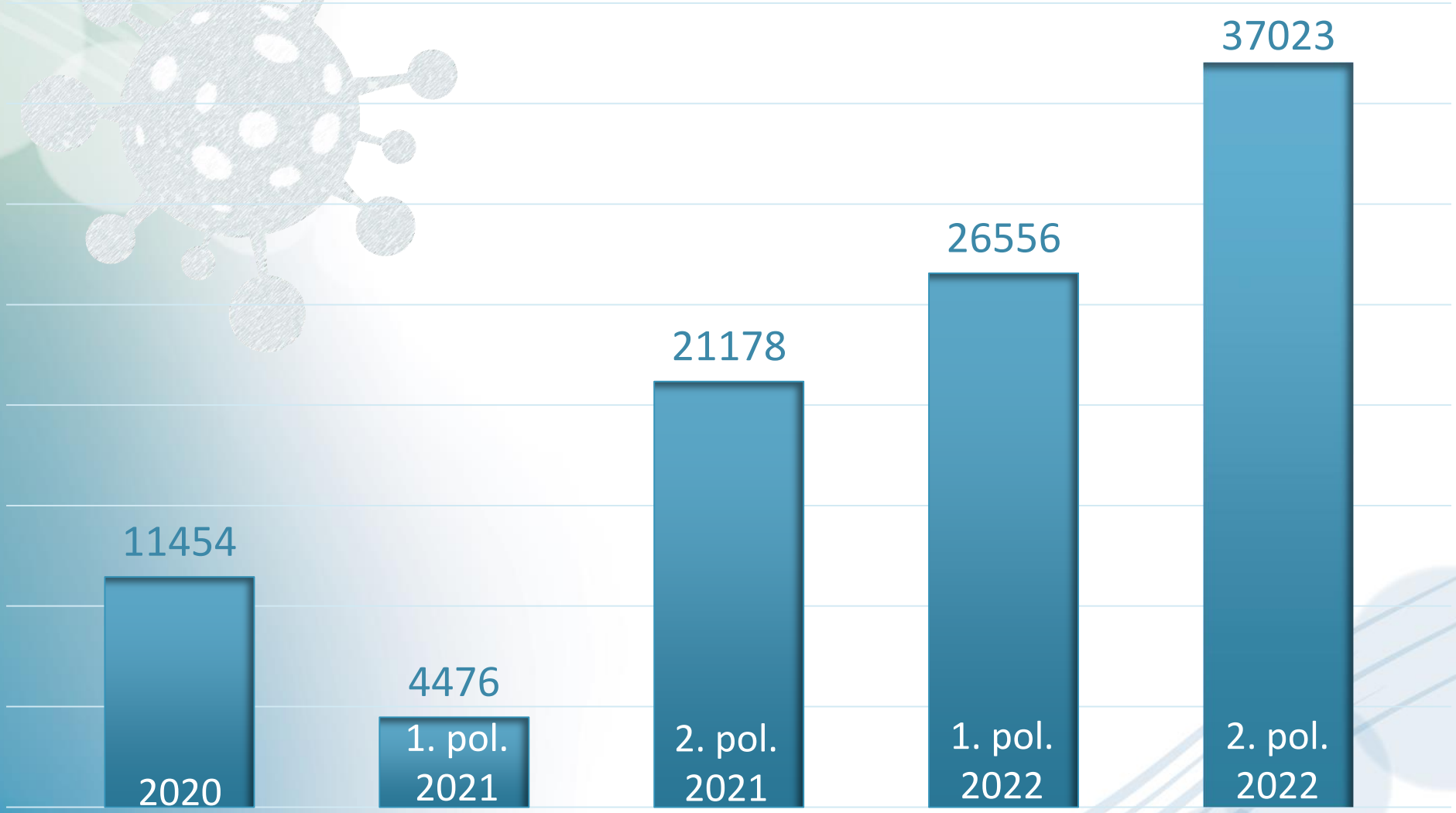


P26 Prevence nadužívání soli



P27 Prevence nadužívání cukru

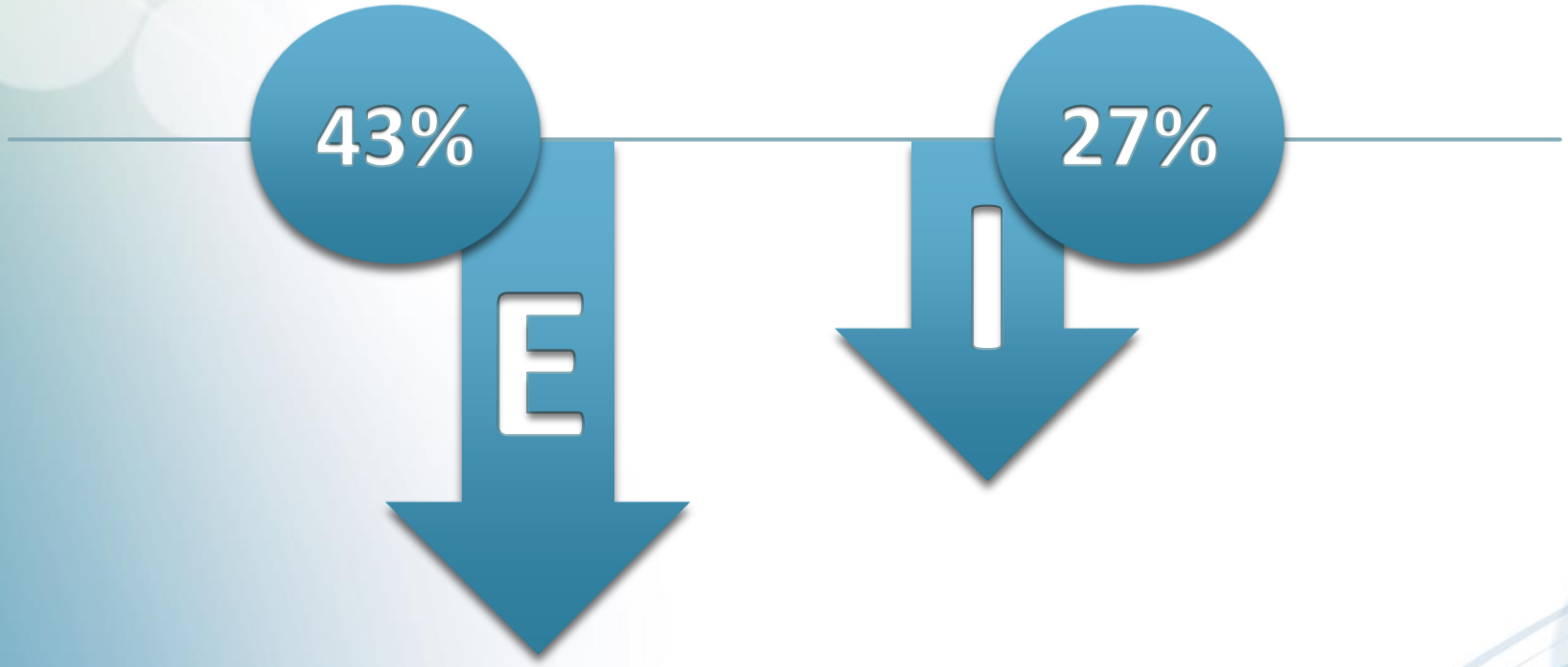
Vliv pandemie Covid-19 na počet účastníků



Pro zájemce budou od 1.1.2023
všechny metodiky intervenčních programů
zveřejněny na webových stránkách

epoz.szu.cz

Přínos projektu v úspěšném řešní exekucí a insolvencí u nově přijatých zaměstnanců SZÚ - mediátorů podpory zdraví



Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením, reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009439.

Zdroj: SZÚ

Evaluace projektu

5 zpráv

polostrukturované rozhovory

- skupinové se zástupci NRT
- individuální se vzorkem KOO a MPZ z Moravskoslezského, Jihomoravského a Pardubického kraje

dotazníková šetření

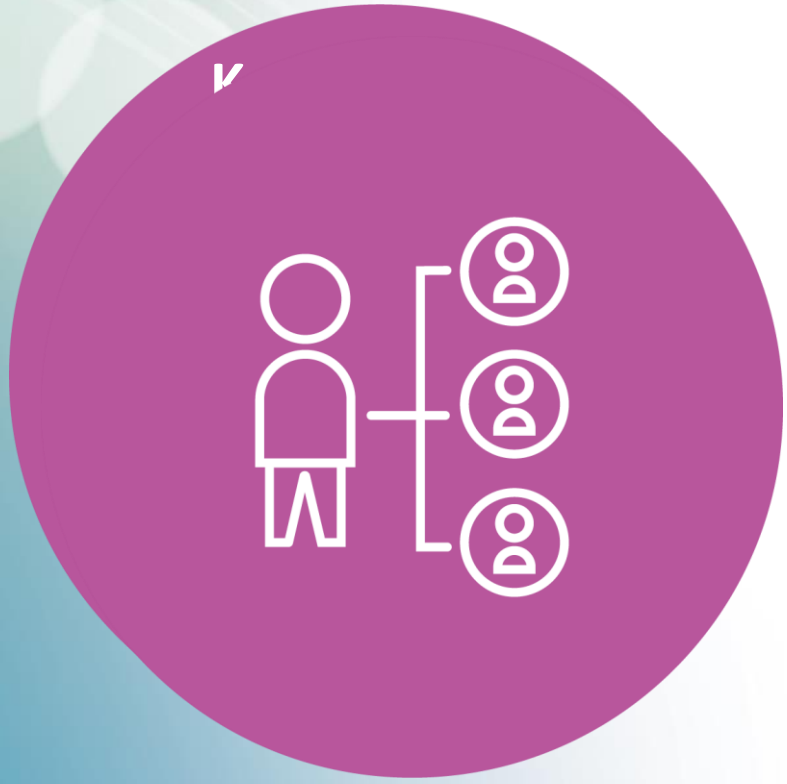
- pro lektory
- pro cílovou skupinu

desk research projektové dokumentace

praktická realizace programů

- skupinové intervence KZŽS, KPA, Dny zdraví
- individuální intervence

Využití Regionálních center podpory zdraví v dalších letech



- OPZ + „Podpora zdraví v rodinách“
- cílová skupina děti 3-15 let a rodiče
- skupinové intervence
- interaktivní programy, modely, hry
  - modifikace pro 3 věkové kategorie
  - 5 programů pouze pro rodiče /výchova, domácí násilí, motivace/

Využití Regionálních center podpory zdraví v dalších letech

- **UNICEF**
  - Projekt „UKRAJINA“ programy podpory zdraví pro uprchlíky z Ukrajiny, noví MPZ
  - programy podpory zdraví pro Romy, 28 stávajících MPZ individuální intervence v rodinách
- **FN Motol:** zvýšení dostupnosti cílené prevence a včasné diagnostiky specifických přenosných a nepřenosných onemocnění ve vybraných sociálně vyloučených lokalitách s romskými komunitami (projekt Norské fondy), další MPZ

„Budoucnost není místem, ke kterému kráčíme, ale které tvoříme“.

www.epoz.szu.cz
www.facebook.com/efektivnipodporazdravi

marie.nejedla@szu.cz