



Realizace Projektu EPOZ SZU. Praha v Moravskoslezském kraji 2018-2022

RCPVZ MSK, Palackého 122, Frýdek-Místek

KOO: Mgr. Anna Šnajdrová

MPZ: Ing. Zdenka Benešová, Mgr. Barbora Přistálová, Bc. Lýdia Poláčková, Bc. Nikola Pechová, Bc. Natálie Bernard, Jana Poláková, Blanka Pechová, Lukrecius Kišš

Tým RCPVZ MSK = 1 KOO + 8 MPZ



Kurz mediátora podpory zdraví 2018-SZU. Praha



Nácvik poskytování Laické první pomoci 2019



Projekt Parky v pohybu SZU. Praha



KZŽS v Denním stacionáři Žirafa pro mentálně postižené ve Frýdku-Místku 2020-2023. Besedy pro nezaměstnané klienty na ÚP F-M v r. 2020.



Beseda-reprodukční zdraví pro dívky-SVL Karviná v r. 2020

Beseda-prevence závislostí pro žáky ZŠ Komenského Karviná 2020



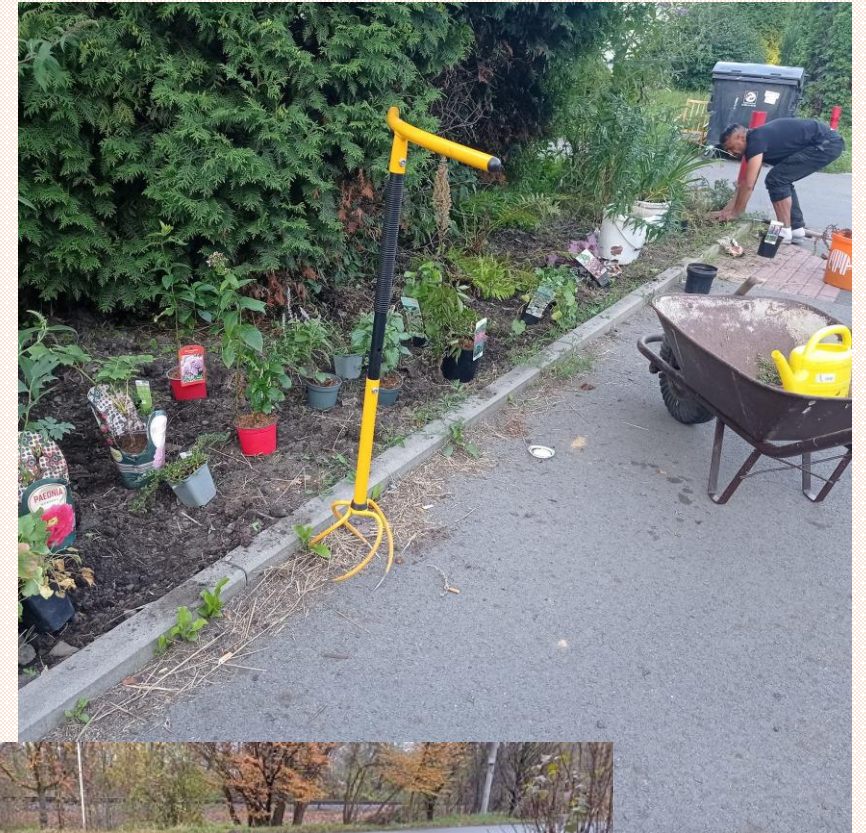
KZŽS v Renarkonu o.p.s., uzavřená terapeutická komunita pro drogově závislé na Čeladné 2020-2022



KZŽS v Renarkonu o.p.s., uzavřená terapeutická komunita pro drogově závislé na Čeladné 2020-2022



Ergoterapie-výsadba růží a
rostlin v SVL, ul. Míru
ve F-M 2021.
Realizátorka akcí ve FM
Zdenka Benešová



KPA-fotbal, SVL, ul. Míru ve F-M 2021-2022 DZ pro mládež v Sokolíku F-M 2021



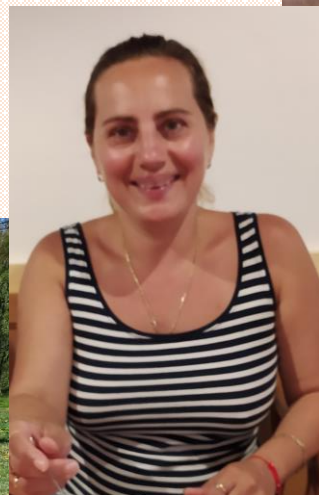
Úklidové akce v r. 2021-2022 v rámci programu Zdravé bydlení P4 a P10 v Ostravě, FM, Havířově -spolupráce s EKO-KOMEM



Potravinová sbírka pro PB Ostrava 23.11.2021



KPA: halda Ema v Ostravě,
procházka Ostravou-řeka
Ostravice, výšlap Valašsko s
MPZ Janou Polákovou



KZŽS ve Věznici a ÚVZD Opava, Olomoucká 297/27, Opava

Kurzy zdravého životního stylu a pohybové aktivity byly realizovány pro 2 skupiny žen a 1 skupinu mužů v roce 2021-2022 ve Věznici a ústavu pro výkon zabezpečovací detence v Opavě.

Poděkování vedení věznice a především Mgr. Martě Hozové za vynikající spolupráci v rámci resocializace klientů věznice.

Foto není k dispozici z důvodu anonymizace klientů.



*Mediátorka PZ v Opavě
Mgr. Barbora Přistálová*



Materiální a potravinová pomoc v době epidemie pro matky s dětmi na ubytovně v Orlové 2020-2021

MPZ Blanka a Nikola Pechová



Pomoc pro sociálně slabé-spolupráce MPZ Natálie Bernard s NO Armáda spásy, ČČK, Charita, Adra....



KPA v Karviné realizoval MPZ Lukrecius Kišš- mistr kick-boxu



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

szu

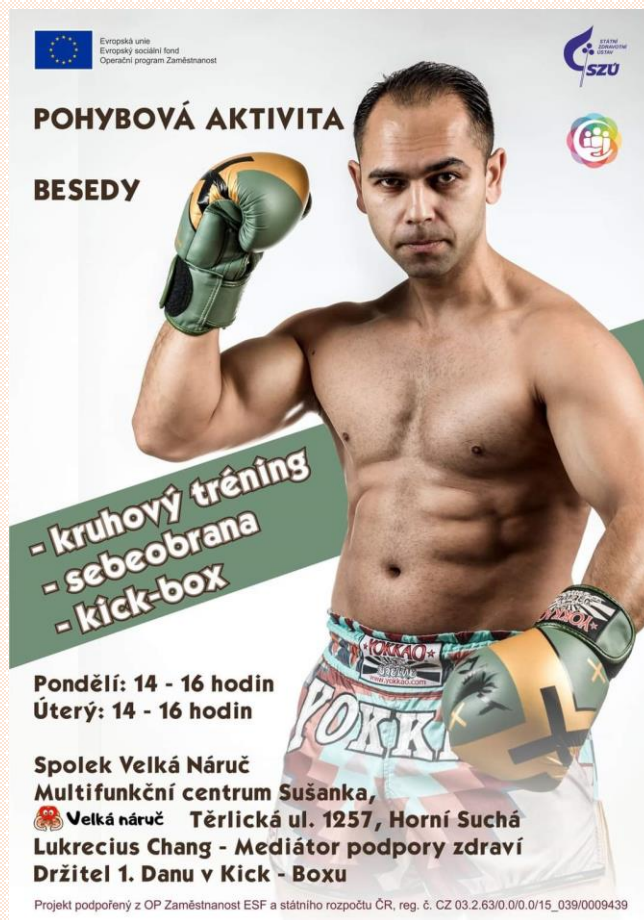
SEBEOBRANA
PRO ŽENY

Každý čtvrtek
17 - 18 hod.

Juventus, U Bažantnice 1794, Nové Město, Karviná
Lukrecius Chang,
mediátor podpory zdraví, držitel 1. Danu v Kick-Boxu

Vstupné zdarma!

Projekt podpořený z OP Zaměstnanost ESF a státního rozpočtu ČR, reg. č. CZ 03.2.63/0.0/0.1/15_039/0009439



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

szu

POHYBOVÁ AKTIVITA
BESEDY

- kruhový trénink
- sebeobrana
- kick-box

Pondělí: 14 - 16 hodin
Úterý: 14 - 16 hodin

Spolek Velká Náruč
Multifunkční centrum Sušanka,
Velká náruč Těrlická ul. 1257, Horní Suchá
Lukrecius Chang - Mediátor podpory zdraví
Držitel 1. Danu v Kick - Boxu

Projekt podpořený z OP Zaměstnanost ESF a státního rozpočtu ČR, reg. č. CZ 03.2.63/0.0/0.1/15_039/0009439



szu

VEŘEJNÝ
TRÉNINK

V KICK - BOXU

Čajkovského 35, Karviná
Fitness Ring

Trénink s Lukrecius Chang
- mediátor podpory zdraví
(Kruhový trénink, Kick-Box, Sebeobrana)

Info na Messenger - Lukrecius Chang

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

szu

Projekt podpořený z OP Zaměstnanost ESF a státního rozpočtu ČR, reg. č. CZ 03.2.63/0.0/0.1/15_039/0009439

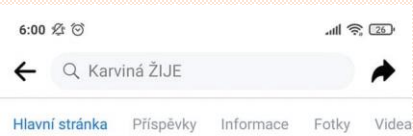
KPA v Karviné realizoval MPZ Lukrecius Kišš



Lektor KICK-boxu v Karviné MPZ Lukrecius Kišš



Videoklip: Pozitivní energie spolupráce se SZU. Praha



LUKRECIUS CHANG NATOČIL NOVÝ KLIP O ZDRAVÍ

Karvinský rapper a kick-boxer Lukrecius Chang natočil nový videoklip. Jako mediátor zdraví Státního zdravotního ústavu v něm rapuje o zdravém životním stylu. Lukrecius Chang je jako mediátor zdraví speciálně proškolený terénní pracovník Státního zdravotního ústavu (SZÚ), jenž pomáhá lidem být zdravější. V lokalitě, ve které působí, se spolupodílí na zprostředkování přístupu svých klientů ke zdravotním službám a též předává informaci o zdravém životním stylu. Neboli, učí klienty, jak se starat o své zdraví a jak se rozhodovat ve prospěch zdraví. Podívejte se na klip.



YOUTUBE.COM
Lukrecius Chang - Pozitivní Energie (oficiální klip SZU) 2021

Poslat zprávu



KPA v Ostravě zajišťovala mediátorka PZ Lýdia Poláčková



Česká unie neslyšících Ostrava: besedy a cvičení pro neslyšící klienty



Den zdraví Ostrava 2019



Den zdraví Ostrava 2021 se záchranáři Mgr. Miroslavem Kušnírem a Antonínem Surmou



Dny zdraví Ostrava 2021-2022. Spolupráce s Mgr. K. Vašendovou, Bc. V. Andrikovičovou a M. Žoltou ze SZU. Karviná.



*Pevné zdraví a pohodové Vánoce
přeje tým RCPVZ SZU. Praha Moravskoslezského kraje*

