

Dej si taky!

#dikynechci

Informační brožura
k preventivnímu programu



WWW.SZU.CZ

Cíl programu

Interaktivní program se zaměřuje na prevenci užívání tabáku, nikotinu a alkoholu.

Cílem je žáky seznámit s riziky užívání legálních návykových látek pomocí příběhů party čtyř kamarádů.

Na stanovištích se žáci seznamují s jednotlivými příběhy, s využitím modelů a rekvizit plní úkoly a získávají indicie, které je dovedou k tajemnému předmětu a získání odměny.

Zaměření programu

- Prevence kouření a užívání tabáku (klasické cigarety, zahříváný tabák, vodní dýmka)
- Prevence užívání alkoholu
- Prevence užívání nikotinových výrobků (e-cigarety, nikotinové sáčky aj.)



Koncept programu

- délka: 2 vyučovací hod. včetně přestávky
- počet: max. 30 účastníků
- věk: 6.-7. třída ZŠ
- prostor: učebna / tělocvična / sál



Průběh programu

Program je členěn na celkem 4 samostatná stanoviště.

ADRIANA

Adriana je kuřačka, kouří doma s rodiči. Na stanovišti jsou popsána rizika kouření včetně onemocnění, která způsobuje. Žáci si mohou vyzkoušet, jak se dýchá člověku s postižením plic, zjistit, kolik peněz kuřák prokouří i jaké důsledky kouření v těle zanechává.

ROMAN

Roman kromě hokeje rád s kamarády kouří vodní dýmku. Mimo rizika spojená s vodní dýmku jsou představena rizika populárních nikotinových sáčků a žvýkacího tabáku. Tyto produkty poškozují ústa nebo mohou způsobit akutní otravu nikotinem.



SÁRA

Sára měla už v raném věku nepříjemnou příhodu s alkoholem. Na stanovišti žáci postupně odkrývají, co se stalo a jaké to mělo pro Sárku následky. Pozornost je věnována mimo jiné nebezpečným alkoholovým challenges.

MATYÁŠ

Matyáš už nějakou dobu používá elektronickou cigaretu. I přes přísný zákaz předvádí triky s párou ve škole, a tak se dostane do problémů. Toto stanoviště žáky varuje před snadným vznikem závislosti a zdravotními riziky užívání vapu a zahřívání tabáku.

Kde nás najdete



www.szu.cz



cpvz@szu.cz



[centrum_podpory_zdravi](https://www.instagram.com/centrum_podpory_zdravi)



Centrum podpory veřejného zdraví SZÚ

