

Prevence kouření hravě

Informační brožura
k preventivnímu programu



Cíl programu

Interaktivní program se zaměřuje na prevenci kouření a užívání výrobků s nikotinem (e-cigarety atd.).

Cílem je předat dětem hravou formou informace a ukázat, proč není snadné překonat závislost.

Zaměření programu

- Rizika kouření
- Rizika nikotinových výrobků
- Závislost - co to je, jak vzniká
- Návčik odmítání

Koncept programu

- délka: 1 vyučovací hod.
- počet: max. 30 účastníků
- věk: 2. a 3. ročník ZŠ
- prostor: učebna
- vhodné i pro žáky se spec. vzdělávacími potřebami



Průběh programu

Program je rozdělen do tří částí, aby měly děti možnost střídát činnosti a co nejvíce se zapojit.

1. Příběh s loutkami

V této části se odehrává příběh loutek. Cigareta Retka se snaží přesvědčit chlapce Emila, aby s ní začal kamarádit a zkusil kouřit.

Nechá se Emil zlákat, co myslíte?



2. Zvědavá kostka

Následně děti odpovídají na otázky a plní úkoly. Pracuje se s názornými pomůckami (ústa kuřáka, ukázka dehtu, hlenu, plíce s nádorem aj.). Děti si tak mohou lépe představit důsledky kouření i užívání ostatních nikotinových výrobků.

3. Návuk odmítání

Závěrečná část programu je věnována návuku technik odmítání, kde mají děti možnost se aktivně zapojit a pomocí loutek se vyjádřit.



Kde nás najdete



www.szu.cz



cpvz@szu.cz



[centrum_podpory_zdravi](https://www.instagram.com/centrum_podpory_zdravi)



Centrum podpory veřejného zdraví SZÚ

