

MÝTY o očkování

Očkování není bezpečné, způsobuje mnoho nežádoucích účinků a dokonce úmrtí.

➤ Nebezpečné jsou nemoci, proti kterým očkování chrání. Zdravotní efekt očkování je příznivější než u naprosté většiny jiných lékařských výkonů či zákroků.

Nelepší je nemoc prodělat, je to lepší než očkování.

➤ Očkování je menší zátěž než nemoc. Obecně se očkování doporučuje proti nemocem, které mohou probíhat s komplikacemi, po onemocnění mohou přetrvávat trvalé následky nebo může dojít k úmrtí.

Očkování vyvolává astma či alergii.

➤ Neexistují vědecké důkazy o tom, že by očkování způsobovalo nebo zhoršovalo alergie. Naopak pro řadu lidí s astmatem nebo atopickým ekzémem je očkování doporučováno, protože pacienti mohou mít vyšší riziko nákazy a těžkého průběhu onemocnění.

Nežádoucí účinky očkování jsou bagatelizovány a nejsou hlášeny.

➤ Všichni zdravotníci jsou povinni hlásit veškeré závažné nebo neočekávané nežádoucí účinky očkování. Hlásit podezření na nežádoucí účinky může navíc kdokoli včetně očkování nebo jeho příbuzného: <https://nezadouciucinky.sukl.cz/>. Hlášení shromažďuje, vyhodnocuje a o výsledcích informuje Státní ústav pro kontrolu léčiv.

Očkování není bezpečné.

➤ Bezpečnost vakcín je prokazována v rámci velmi přísného hodnocení. Předtím, než se vakcína dostane k lidem, absolvuje čtyři fáze testování. Je testována účinnost, bezpečnost, kvalita i dávkování. Vše probíhá pod přísnou kontrolou odborníků.

Očkovací látky obsahují toxické látky, např. hliník nebo rtuť.

➤ Koncentrace těchto přídavných látek je ve vakcínách minimální a bezpečná, mnohem vyšší příjem „dostáváme“ z životního prostředí. Rtuť neobsahují žádné vakcíny používané v ČR.

Některé očkovací látky mohou vyvolat nemoc, proti které mají chránit.

➤ Očkování mohou někdy doprovázet vedlejší účinky, které jsou reakcí organismu, mohou být i podobné jako příznaky dané nemoci, ale rychle ustupují. Očkování nemůže způsobit nemoc, proti které se očkuje.

Očkování oslabuje imunitní systém a naši obranyschopnost.

➤ Kapacita imunitního systému je mnohonásobně vyšší, než je zátěž očkováním. Vakcinace neoslabuje imunitní systém. U dětí dokonce překlenuje období imunitní nevyzrálosti. Očkování imunitní systém posiluje a chrání nás před onemocněním, případně před závažným průběhem nemoci.

Jak se připravit na chřipkovou sezónu?

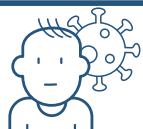


Chřipka

je relativně závažná infekce, která v ČR každoročně způsobí onemocnění statisíců až jednoho milionů obyvatel, a souvisí s ní v průměru téměř dva tisíce úmrtí.

Zdroj

člověk infikovaný
virem chřipky



Inkubační doba
obvykle trvá **1 - 4 dny**

Přenos



vzduchem
kapénkami



prostřednictvím
kontaminovaných
rukou a předmětů

Období nakažlivosti



• u dospělých
v 1. - 5. dni onemocnění



• u dětí a osob se sníženou
obranyschopností
je doba delší

Příznaky

náhlý
začátek



suchý
dráždivý
kašel



bolest
hlavy



bolest
v krku



bolest
kloubů



bolest
svalů



zvýšená
teplota,
horečka



celková
únava



slabost,
vyčerpanost

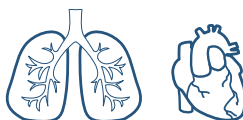


Trvání nemoci



U nekomplikovaných případů
4 - 7 dní

U starších, oslabených,
chronicky nemocných osob



se často komplikuje zánětem plic nebo zánětem srdečního svalu,
které mohou ohrožovat život pacienta.



U dětí může chřipkové onemocnění vyvolat

- zánět středního ucha
- zánět vedlejších dutin nosních



Každoroční očkování je nutné z důvodu:



- poklesu hladin ochranných protilátek
- průběžně probíhající změně cirkulujících kmenů chřipky

Čekáte miminko?

Očkejte se proti chřipce.

• U těhotných žen je větší riziko
závažného průběhu nemoci.



- Riziko závažné infekce v těhotenství zvyšují
přidružené nemoci (např. astma, cukrovka, obezita, infekce HIV).
- Onemocnění chřipkou může způsobit závažné poškození plodu.

Očkování proti chřipce je nejlepší ochranou pro Vás a Vaše dítě.

• Očkování zabraňuje infekci
u těhotných žen i u jejich potomků
prostřednictvím přenosu mateřských protilátek.

- Novorozenec očkované matky je tak chráněn během
prvních měsíců života v době, kdy ještě je příliš malý
(do 6 měsíců věku), aby byl očkován proti chřipce.
Novorozené děti nemají plně vyvinutý imunitní systém,
proto mají sníženou schopnost bojovat s infekcemi
a chřipka pro ně znamená vážné ohrožení zdraví.

Jedním očkováním
ochráníte
sebe i své
dítě



Očkování proti chřipce je bezpečné pro těhotné i kojící ženy.

• Doporučuje se těhotným ženám v kterékoliv fázi
těhotenství a ženám, které plánují těhotenství během
chřipkové sezóny.


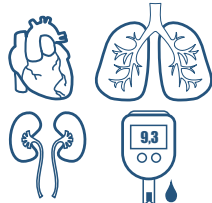
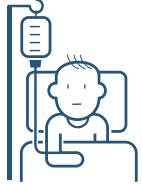




- Po aplikaci miliónů dávek vakcín proti chřipce těhotným
ženám se vakcína se v těhotenství osvědčila jako bezpečná a účinná.



OBJEDNEJTE SE U SVÉHO LÉKAŘE A NECHTE SE NAOČKOVAT PROTI CHŘIPCE.

Očkování proti chřipce jako hrazená služba zdravotními pojišťovnami

Podle zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění, ve znění pozdějších předpisů, je poskytováno (hrazeno) očkování proti chřipce u osob:

- nad 65 let věku 
- které trpí závažným chronickým farmakologicky řešeným onemocněním srdce a cév, nebo dýchacích cest, nebo ledvin nebo diabetem 
- po splenektomii (chirurgický zákrok, při kterém je odstraněna slezina) 
- po transplantaci krvetvorných buněk
- umístěných
 - ve zdravotnických zařízeních poskytovatele dlouhodobé lůžkové péče
 - v domovech pro seniory
 - v domovech pro osoby se zdravotním postižením
 - v domovech se zvláštním režimem
- se závažnými primárními nebo sekundárními imunodeficity, které vyžadují dispenzarizaci na specializovaném pracovišti 
- po prodělané invazivní meningokokové nebo invazivní pneumokokové infekci 
- pracujících ve zdravotnictví (zdravotníci a jiní odborní pracovníci ve zdravotnictví) 

Informujte se:

- u svého lékaře, zda máte nárok na očkování zdarma nebo na příspěvek
- u svého zaměstnavatele, zda vám očkování hradí nebo na něj přispívá
- u své pojišťovny, zda máte nárok na očkování zdarma nebo na příspěvek

Léčba je zaměřená na zmírnění příznaků onemocnění. (Léky na zmírnění bolestí hlavy, svalů, kloubů a snižování horečky.)

U pacientů z rizikových skupin lze na základě individuálního posouzení lékaře zahájit léčbu **antivirotiky**.

Antibiotika jsou určena pro léčbu bakteriálních infekcí (Teprve v případech vzniku druhotné bakteriální infekce jsou předepsána antibiotika.)

Důležitý je dostatečný příjem tekutin a klid na lůžku.



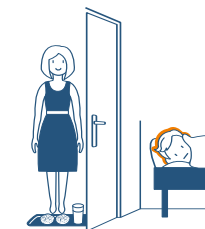
Jak omezit šíření chřipky u vás doma?

Pokud jste nemocný...

...omezte kontakty s ostatními členy domácnosti



...a je to možné, izolujte se



... při nutném kontaktu s rodinou používejte roušku



... použijte jednorázové kapesníky a vyhazujte je do koše

... častěji si myjte ruce vodou a mýdlem



... častěji větrejte

... pravidelně čistěte povrchy, kterých se dotýkáte

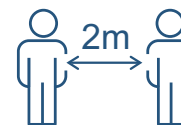


Opatření snižující riziko šíření viru chřipky

očkování



odstup



rouška nebo respirátor



zodpovědné chování



mytí rukou vodou a mýdlem



OČKOVÁNÍ

je nejlepší ochrana proti chřipce

- pomáhá snižovat procento komplikací
- pomáhá snižovat počty nemocných i zemřelých

Kdy se nechat očkovat?

Na podzim před začátkem chřipkové sezóny, od října do listopadu.



Ochrana nastupuje optimálně za dva týdny po podání vakcíny.

Očkování se doporučuje jako prevence chřipky u dospělých, dětí ve věku od 6. měsíců a mladistvých. Zejména:



• osobám starším 65 let



• osobám jakéhokoli věku (včetně dětí) s chronickým onemocněním



• těhotným ženám (v jakékoli fázi těhotenství)



• ženám které plánují těhotenství během chřipkové sezóny



• osobám, které zvyšují možnost nákazy rizikových skupin

Případné vedlejší účinky vakcíny jsou obvykle mírné.

K běžným vedlejším účinkům očkování proti chřipce patří:

bolestivost a zarudnutí v místě vpichu



Někdy se mohou vyskytnout



bolesti hlavy



bolesti svalů



únavy



pocit na zvracení.



horečka

Tyto vedlejší účinky jsou na rozdíl od chřipky mírné a rychle ustupují.

Jak se chovat 3 dny po očkování

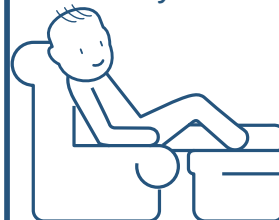
Dbejte rady lékaře



Pijte alespoň 2 litry tekutin (dospělí)



Dodržujte klidový režim



V případě horečky užíjte správný lék



Na bolestivé a zarudlé místo vpichu přiložte studený obklad



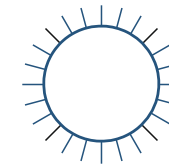
Omezte fyzickou námahu



Nepijte alkohol



Nevystavujte se slunečnímu záření



Nevystavujte se solárnímu záření



Nenavštěvujte saunu



Nechodte na masáže, lymfodrenáže

