

Záleží mi na tobě, proto kojím a nekouřím



Nikotin přechází do mateřského mléka a jeho koncentrace klesá jen pomalu.

Kouření
snižuje kvalitu
mateřského mléka
a jeho množství.

Děti kuřáček
častěji trpí kolikami,
méně přibývají na
hmotnosti a mají
dýchací problémy.

Kouření
v období kojení
výrazně zvyšuje riziko
syndromu náhlého
úmrtí kojence.

Kouření
mění chuť
mateřského mléka
a děti ho mohou
odmítnat.

Čas, který
byste věnovala cigaretě,
můžete věnovat

SAMA SOBĚ.

Pěčujte o sebe, relaxujte,
dělejte to, co vás
těší.



#dikymami

Kojení je to nejlepší, co může maminka svému miminku dopřát.
Pokud nebude kouřit, prospěje dítěti i sobě.

Více zde:



nebo  Centrum podpory veřejného zdraví SZÚ

Vydáno za finanční podpory MZ ČR © Státní zdravotní ústav, 2021



