

Záleží mi na tobě, proto neužívám výrobky s nikotinem



Elektronické cigarety, nikotinové sáčky i zahříváný tabák obsahují NIKOTIN, který je vysoce návykový.

Hladina nikotinu v krvi nenarozeného miminka je o 15 % vyšší než v krvi matky.

Nikotin je pro vývoj mozku dítěte vysoce toxický. Může souviset s pozdějšími poruchami učení a paměti, poruchami chování a hyperaktivitou.

Aerosoly elektronických cigaret mohou obsahovat těžké kovy a chemické látky způsobující rakovinu.

Nikotin prochází placentou a dítě ho vstřebává celým tělem.

Touží váš mozek po nikotinu?

ZABAVTE HO

Zkuste svému miminku uplést nebo uháčkovat výbavičku.



#dikymami

Dopady na zdraví u propagovaných alternativ kouření nejsou dosud dostatečně prozkoumány, proto tyto výrobky neužívejte.

Více zde:



nebo Centrum podpory veřejného zdraví SZÚ

Vydáno za finanční podpory MZ ČR © Státní zdravotní ústav, 2021



