

**Ztratil ses v pralese. Do nejbližší osady se musíš dostat před setměním. Bez kompasu a mapy se orientuješ podle přírody. Následuješ proud řeky, který tě zavede k osadě.**

**Posuň se o dvě políčka vpřed.**

**Víš, že v exotických zemích si nemůžeš být jistý, zdali je voda z vodovodu pitná. Při čištění zubů jsi raději použil balenou vodu.**

**Posouváš se o políčko.**

**Nebul sis boty do vody a šlápl jsi na mořského ježka. Všechny bodliny vytáhni a ránu vydezinfikuj.**

**Stojíš jedno kolo.**

**Skočil jsi do neznámé vody. Je to velmi nebezpečné, protože nevíš, jak je voda hluboká a zda tam nejsou kameny.**

**Za trest stojíš dvě kola.**

**Víš, že na pobyt v přírodě jsou nejvhodnější dlouhé světlé přiléhavé kalhoty. Chrání tě nejen před klíšťaty, ale i před komáry a jiným nebezpečím.**

**Získáváš jeden ochranný oděv.**

**Navštěvoval jsi kurz první pomoci. Pokud by někdo potřeboval, umíš první pomoc poskytnout. Na cesty nosíš lékárničku.**

**Za odměnu se posuneš o čtyři políčka.**

**Tvého kamaráda štípl neznámý hmyz. Začal otékat.**

**Myslíš si, že je to alergická reakce. Naštěstí máš s sebou v lékárničce mast na štípance s antihistaminiky - Fenistil, která reakci potlačí.**

**Postupuješ o tři políčka.**

**Při stavbě chatrče sis píchнул rezavý hřebík do ruky. Musíš ránu vydezinfikovat. Naštěstí jsi očkováný proti tetanu.**

**Získáváš jeden ochranný oděv a házíš ještě jednou.**

**Usnul jsi v pravé poledne na sluníčku a spálil jsi se. Kůži máš červenou všechno Tě pálí a jsi celý napuchlý.**

**Stojíš jedno kolo.**

**V pralese jsi uviděl hada. Víš, že pokud se ho budeš snažit odehnat, prohlédnout nebo dokonce chytit, je pravděpodobné, že tě uštkne. Opatrně se mu vyhneš.**

**Postupuješ o dvě políčka.**

**Neumyl a neoloupal jsi ovoce, dostal jsi průjem.**

**Stojíš dvě kola**

**Plaval jsi příliš daleko od břehu, je to nebezpečné.**

**Za trest stojíš jedno kolo.**

**Tvého kamaráda pokousal toulavý pes a utekl. Víš, že je potřeba ránu vydezinfikovat a navštívit lékaře kvůli ochraně proti vzteklině.**

**Přenes kamaráda do nejbližší nemocnice v protisměru cesty.**

**Koupil sis na trhu ovoce. Důkladně sis ho omyl a oloupal.**

**Postupuješ o jedno políčko dopředu.**

**Chystal jsi kuře k obědu, maso jsi špatně omyl a nedostatečně uvařil. Dostal jsi infekci a je Ti špatně.**

**Stojíš jedno kolo.**

**Do vesnice jsi přinesl léky proti malárii. Zachránil jsi domorodce. Náčelník Ti za odměnu ukáže zkratku.**

**Posuň se o tři políčka vpřed.**

**Vysprejoval jsi celou místnost, dal jsi síť do oken a moskytiéru nad postel. Můžeš klidně spát.**

**Postupuješ o dvě políčka dopředu.**

**Snědl jsi jídlo z pouličního stánku, které pravděpodobně nebylo dobře uvařené. Máš průjem.**

**Stojíš jedno kolo.**

**Při toulkách vysokou trávou jsi objevil na svém těle klíště. Víš, že je potřeba jej odstranit pinzetou a ránu vydezinfikovat, protože klíšťata mohou přenášet infekci.**

**Posouváš se o políčko vpřed.**

**Plavíš se lodí po moři. Náhle přišla bouře a obrovské vlny. Máš mořskou nemoc. Naštěstí to není nemoc infekční.**

**Vracíš se do přístavu, jedno políčko zpět.**

**Tvého kamaráda láká tetování v místním tetovacím salóně. Víš, že při špatných hygienických podmínkách mu hrozí nákaza například žloutenkou typu B, C a nebo také virem HIV (AIDS).**

**Tetování mu vymluvíš.**

**Postupuješ o tři políčka.**

