



# Jak se chránit na motorce

Motocyklisté patří k nejohroženějším účastníkům silničního provozu. Riziko usmrcení při nehodě je 6x vyšší nežli u posádky automobilu.

V období 1993 - 2013 více než pětina usmrcených motocyklistů nepoužila při jízdě ochrannou přilbu!

Používání přilby a vhodného oblečení je z hlediska prevence úrazů zcela zásadní:

**Přilba** - musí dobře sedět, aniž by tlačila - pokud po upnutí bradovým řemenem lze přilbu stáhnout z hlavy, pak není dobře vybraná. Vhodná je zkušební jízda - zda je přilba pohodlná a neomezuje zorné pole a nevytváří hluk.

**Výběr oblečení** - kromě vhodného materiálu (kožené oblečení, Kevlar, GoreTex) volte vždy dobře viditelnou barvu. Rukavice jsou nutností, páteřní chránič a chrániče kloubů zvyšují vaši bezpečnost.

Nenechá nic náhodě,  
ta může být v pohodě,  
skvělou přilbu totiž má,  
svou jízdu si vychutná.



## POZOR NA RISKANTNÍ MANÉVRY:

- Nedostatečný boční odstup od automobilu při předjíždění.
- Předjíždění zprava, které řidiči automobilů většinou neočekávají.
- Delší brzdná dráha - k zastavení z 80 km/hod potřebuje řidič motocyklu téměř 60m. Při rychlosti 100 km/hod je brzdná dráha cca 83m.
- Pozor na slepé úhly zpětných zrcátek automobilů. Když nevidíte zpětné zrcátko automobilu, řidič nevidí vás.