

KDE NÁS NAJDETE?



HIV/AIDS poradnu provozuje **Státní zdravotní ústav**.
Dotazy o HIV Vám zodpovíme na bezplatné lince
800 144 444, objednat se můžete na čísle **567 574 733**
nebo **731 801 834** nebo na aidsporadna.ji@seznam.cz.



NÁRODNÍ
PROGRAM
BOJE PROTI
AIDS



Tento zdravotně výchovný materiál byl vydán za finanční podpory dotačního programu MZ „Národní program řešení problematiky HIV/AIDS“ pro rok 2017, č. projektu 1800 „Prevence HIV/AIDS v Kraji Vysočina vč. anonymního a bezplatného testování“. Neprodejné.

Autor: MUDr. Veronika Šíkolová, Lenka Vrzalová. Recenze: MUDr. Irena Zímenová.

Grafika: Olga Pluháčková.

Vydal: Státní zdravotní ústav.

Tisk: Jiprint s.r.o., Kosovská 26, 586 01 Jihlava.

COPAK? PRASKLO TO? NEVÁHEJ A ZAJDI DO PORADNY.

Nechte se bezplatně
otestovat na HIV infekci.
Pouze test může odhalit HIV.



Adresa: Vrchlického 57, Jihlava

Otevřeno: pondělí, středa 8:00–12:00, 13:00–15:00
pátek 8:00–12:00

RIZIKO HIV INFEKCE

HIV infekce se přenáší třemi způsoby:
krví, pohlavním stykem, z matky na dítě.

RIZIKOVOU SITUACI představuje
každý nechráněný pohlavní styk
(anální, vaginální i orální).

K přenosu HIV může dojít i při sdílení
kontaminovaných jehel, stříkaček či
roztoků drog.

OBÁVAT SE NEMUSÍTE
běžného společenského kon-
taktu (**podání ruky, objetí, po-
líbení**). K přenosu infekce HIV
nedojde při používání společ-
ného nádobí, používáním WC,
virus nepřenáší hmyz ani jiní
živočichové.



BEZPEČNĚJŠÍ SEX

- ✓ Používání kondomu při každém análním, vaginálním i orálním styku.
- ✓ Nekoitální praktiky – mazlení, hlazení, vzájemná masturbace.
- ✓ Oboustranná partnerská věrnost.

Testování by mělo následovat po třech měsících od rizikové události (nechráněný sex, injekční užívání drog...), doporučuje se i v případě nového vztahu u obou partnerů.

HIV pozitivních přibývá.
Nechte se otestovat i Vy!

