



# NHỮNG TRIỆU CHỨNG KHI SỬ DỤNG THUỐC PHIỆN

Nói chung thì khi dùng thuốc phiện mà không có rượu thì khó mà nhận ra được, đặc biệt là ở giai đoạn thí điểm một khi chỉ sử dụng liều lượng nhỏ và người sử dụng vẫn „kiềm chế“ được trạng thái của mình. Những triệu chứng thấy được mà liên quan đến sử dụng thuốc phiện sẽ thể hiện ra trong những giai đoạn sau này. Giai đoạn thí điểm thường diễn ra bên ngoài gia đình và vì vậy trong nhà vẫn chưa nhận ra điều gì.

Một trong những triệu chứng thường xuyên nhất là sự thay đổi cách đối xử, khó chịu, có những trạng thái vui và tích cực bất thường hoặc ngược lại cảm thấy ỉu xiu, mệt mỏi, trầm cảm và cũng có sự thay đổi thường xuyên những trạng thái này.

Thay đổi nhóm bạn bè và cách sử dụng thời gian rảnh rỗi, không quan tâm và thờ ơ với những sở thích trước đây (thể thao, hoạt động nghệ thuật). Thuốc phiện được đứng lên hàng đầu và tách rời những sở thích và bạn bè cũ ban đầu.

Nghĩ ra những trò bao biện, viện cớ, kết quả học tập tồi đi hoặc có vấn đề tại nơi làm việc, thiếu động cơ, hứng thú, giảm công suất, tập trung bị kém đi. Những cá nhân này muốn được một mình trong phòng riêng, không tham gia ăn cơm tối cùng gia đình, không nói chuyện với gia đình, anh chị em, im lặng, khép mình, không muốn tiếp xúc.



Một số loại thuốc phiện gây sự thay đổi cư xử của cá nhân. Rượu và thuốc phiện cần sa có thể gây khó khăn trong sự trình bày.

Mất đồ tía có thể cho thấy đã dùng thuốc phiện cần sa. Bị mở rộng đồng tử mắt là do sử dụng kokain, amphetamin, các chất gây ảo giác, chất bay hơi. Và khi bị eo hẹp đồng tử mắt là có liên quan đến các chất có chứa thuốc phiện (morphin, heroin, brown) và các thuốc an thần.

Giai đoạn tiếp theo có thể là ăn cắp tiền, không chăm sóc tới vệ sinh cá nhân và hình thức bên ngoài, trốn học và bỏ đi khỏi nhà trường, bỏ làm, bỏ đi khỏi nhà, dùng bạo lực đối với cha mẹ, anh chị em, bị sút cân đột ngột, thay đổi da, phờ phạc hưng phấn, buồn ngủ. Đương sự mà sử dụng thuốc phiện bằng cách tiêm vào mạch thì hay mặc áo dài tay để che dấu các vết tiêm, và hay tiêm ma tuý vào những chỗ trên người làm sao khi nhìn qua không nhận ra ngay (dưới móng tay, giữa các ngón chân).

## NHỮNG LỜI KHUYÊN PHỤ HUYNH PHÒNG NGỪA CÁC VẤN ĐỀ MA TUÝ NHƯ THẾ NÀO?

-  Hãy nói chuyện với các con về ma túy.
-  Không coi thường con mình - nhiều khi con cái còn biết nhiều hơn là bố mẹ tưởng.
-  Hãy giúp các con tìm ra và duy trì lòng tự tin lành mạnh, hãy khen các con.
-  Hãy giúp con mình tạo nên một hệ thống giá trị vững chắc
  - hãy chỉ hướng cho con,
  - hãy dẫn dắt con đến cách sử dụng thời gian rỗi có ý nghĩa, đến các sở thích,
  - hãy ủng hộ học hành của con.
-  Hãy là một ví dụ đối với con.
-  Hãy giúp con đối phó với những áp lực tiêu cực từ phía bạn bè cùng lứa tuổi ( con không bắt cứ phải giống như những người khác).
-  Hãy ủng hộ tất cả các hoạt động tích cực của con – hãy tìm ra những sở thích và năng khiếu của con mình - thời gian và tiền là vốn mà sau này mang lại lợi ích.
-  Hãy đừng ngại thú nhận sự thiếu hiểu biết của mình – hãy đến xin giúp đỡ tại các Tổ chức giải quyết thực sự những vấn đề ma túy, hãy đừng ngại hỏi.

### HÃY XEM XÉT TẤT CẢ CÁC CHIẾN LƯỢC MÀ NGĂN NGỪA CÁC CON PHỤ HUYNH SỬ DỤNG THUỐC PHIỆN:

**Hãy nhận biết được những hoạt động của con mình.** Hãy biết được những nơi con mình đi lại, hãy xác định xem con mình quan tâm tới những hoạt động gì và hãy ủng hộ con để con tham gia.

**Hãy nêu những quy tắc và những hậu quả.** Phụ huynh hãy nêu các nguyên tắc của mình và giải thích hậu quả của sự dùng thuốc phiện. Quy tắc có thể bao gồm điều ví dụ như rời bỏ khỏi buổi liên hoan khi thấy có thuốc phiện xuất hiện, không đi xe cùng tài xế đã dùng thuốc phiện, v.v...

**Hãy nhận biết các bạn của con mình.** Khi các bạn của con mình sử dụng thuốc phiện thì con mình có thể cảm thấy có sự áp lực từ phía bạn để thí điểm ma túy.

**Hãy tạo sự hỗ trợ.** Hãy động viên và khen con khi con thành công điều gì. Sự kết nối mạnh mẽ giữa bố mẹ và con cái có thể giúp ngăn ngừa cả sử dụng thuốc phiện.

**Bố mẹ hãy là một ví dụ tốt.** Bản thân phụ huynh hãy đừng sử dụng thuốc phiện. Con cái để ý được là bố mẹ làm gì và nói gì.

Tư vấn về  
nghiện chất

