

Jak se ježek nachladil

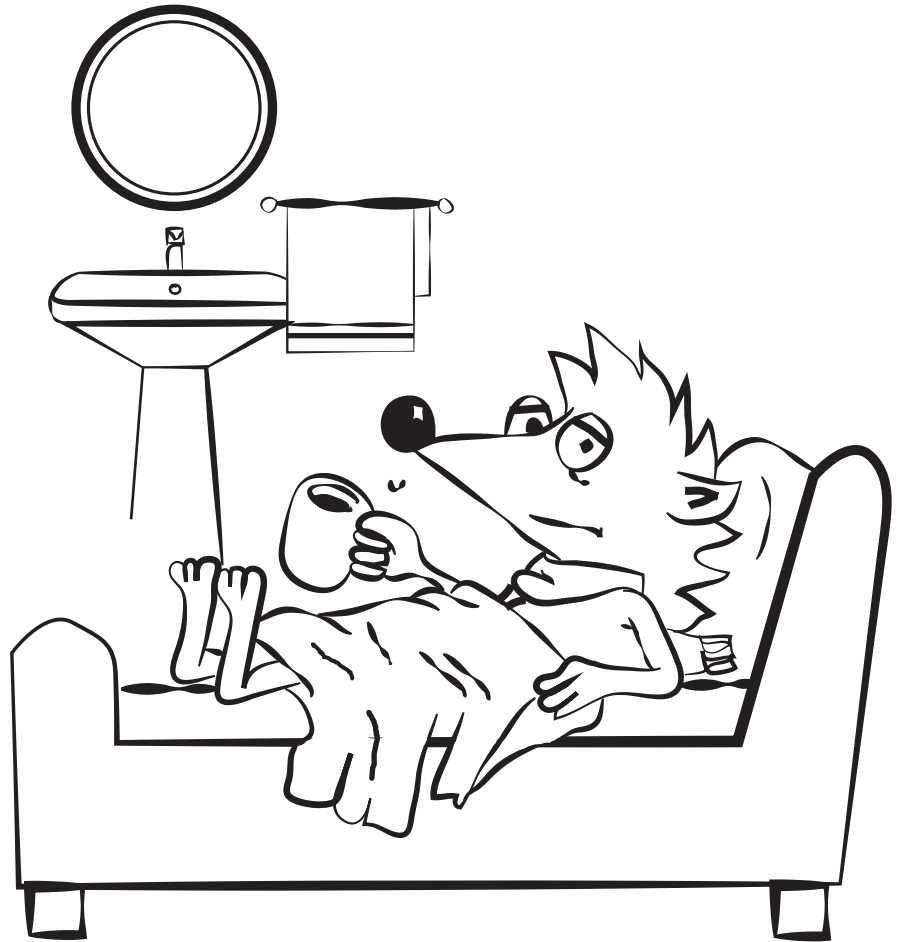
Pomozte nám
zachovat účinnost
antibiotik
pro sebe
a své děti





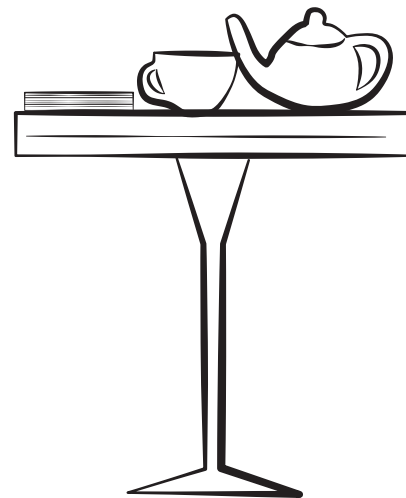
Nachladil se ježeček
od studených nožiček,
běžel k panu doktorovi
ten mu dobrou radu poví.

Zůstaň týden v posteli,
nechoď nikam v neděli.
Uvař si čaj, hodně pij,
pečlivě si ruce myj!





Ježeček se drží rady,
co to mi jsou za nápady,
v teple, v klidu, snad to stačí,
po týdnu si zaskoťáčí.

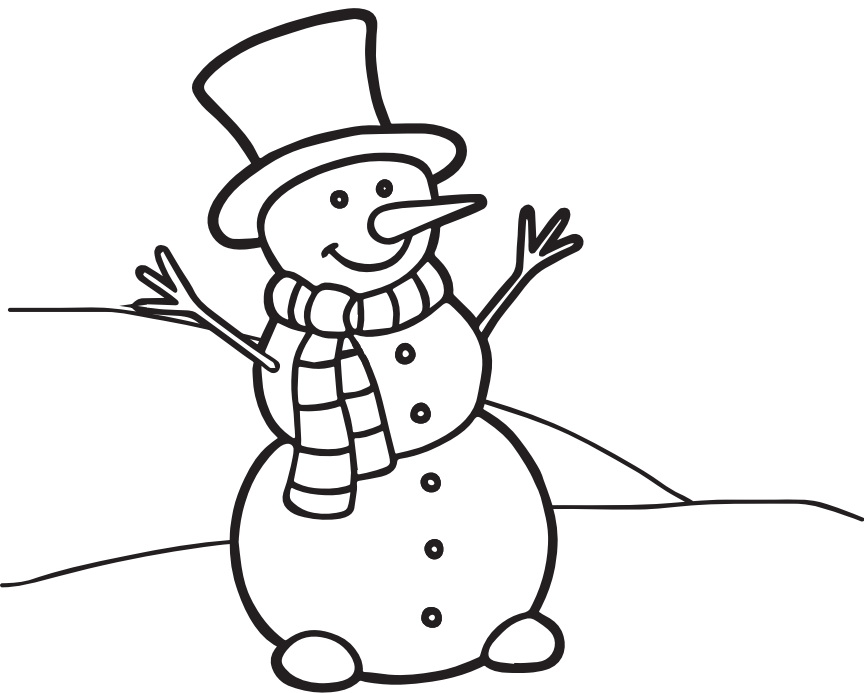


Dobře doktor poradil,
má už zase spoustu sil,
rýma, kašel, všecičko,
drží se ho zdravíčko!



Ježek tělo otužuje,
nachlazení ho nesužuje,
Dovádí zas s kamarády
sbírají plody, co mají rádi.





Na zimu se dobře naladí,
zdravému ježkovi ani mráz nevadí.
Na jaře už bude vědět,
jak si zdraví správně hledět.

Nachlazení? Chřipka? Dopřejte si odpočinek.



NE ANTIBIOTIKA!

Evropská iniciativa v oblasti zdraví



Vydal: Státní zdravotní ústav,
Tisk: Geoprint, s.r.o.

1. vydání, Praha 2018
©Státní zdravotní ústav

Grafická úprava: Typograf s.r.o.
NEPRODEJNÉ