

ANTIBIOTIKA rýmu neléčí!

Na virová onemocnění musíme jinak.

Kašel, rýma, nachlazení či chřipka jsou virová onemocnění, a proto na ně antibiotika nijak nezabírají. Užíváním antibiotik v případě virózy si nepomáháme. Naopak, můžeme v našem těle zničit užitečné bakterie a výrazně si přitížit! Navíc riskujeme, že škodlivým bakteriím pomůžeme získat **antibiotickou rezistenci**, kterou si mohou předávat dál. Tím snižujeme účinnost antibiotik pro případy, kdy je budeme opravdu potřebovat my nebo naši blízcí.



Iceland
Liechtenstein
Norway grants



www.antibiotickarezistence.cz



ANTIBIOTIKA jsou užitečným nástrojem v boji proti závažným bakteriálním infekcím, ale neúčinkují proti virům a sama o sobě mohou způsobovat nežádoucí vedlejší účinky.

Ještě větším problémem je rostoucí odolnost bakterií vůči antibiotikům. Nadměrné a nesprávné používání těchto léků dává bakteriím možnost najít způsoby, jak se přizpůsobit a stát se vůči lékům odolnými. Jakkmile se bakterie stane rezistentní, je účinná léčba lidí s infekcí způsobenou touto bakterií složitější nebo dokonce nemožná. Pokud chceme mít možnost používat antibiotika, když je potřebujeme, musíme je přestat používat, když nejsou nutná.

Nezapomeňte, že:

- » Antibiotika neúčinkují proti nachlazení, chřipce, bolestem v krku, kašli a infekcím způsobeným viry.
- » Pokud chceme mít možnost používat antibiotika, když je potřebujeme, musíme je užívat jen v nezbytných případech.

Co bychom měli dělat:

- » Pokud máte pocit, že antibiotika nepotřebujete, přijměte toto rozhodnutí a nenuťte svého lékaře, aby vám je předepsal.
- » Pokud jsou vám antibiotika předepsána, užívejte je podle pokynů, dbejte na to, abyste je dobrali, a nikdy se o antibiotika nedělte ani je nešetřete na příště.

Nemoci nás občas přemohou a může trvat několik dní nebo týdnů, než se uzdravíme, ale tělo se obvykle s nachlazením a infekcemi vypořádá samo.

Infekce může obvykle trvat

Bolest v krku	7 dní
Běžné nachlazení	10 dní
Zánět vedlejších nosních dutin	18 dní
Kašel nebo bronchitida	21 dní

Antibiotika v mnoha případech nejsou nutná.

Pomějte své znalosti
o užívání antibiotik
s ostatními

