

# Záleží mi na tobě, proto piju nealko



I malé množství alkoholu v těhotenství je rizikové.

Hladina  
alkoholu v krvi  
těhotné ženy je  
stejná jako u  
jejího dítěte.

Játra a ledviny  
nenarozeného  
miminka jsou málo  
vyvinuté a těžce  
odbourávají  
alkohol.

Účinky  
alkoholu působí  
na dítě až 2× déle  
než na jeho  
matku.

Až 3000  
novorozenců v ČR  
má zdravotní komplikace  
spojené s pitím alkoholu  
matky během  
těhotenství.



Ochutnejte  
**BRUSINKOVOU  
PRSKAVKU:**

180 ml brusinkové šťávy  
šťáva z 1/2 limetky  
perlivá voda  
led



#dikymami

Abstinencí v těhotenství ochráníte svoje miminko před fetálním  
alkoholovým syndromem (FAS) a dalšími neurologickými, psychickými  
i tělesnými poruchami, které s konzumací alkoholu souvisí.

Více zde:

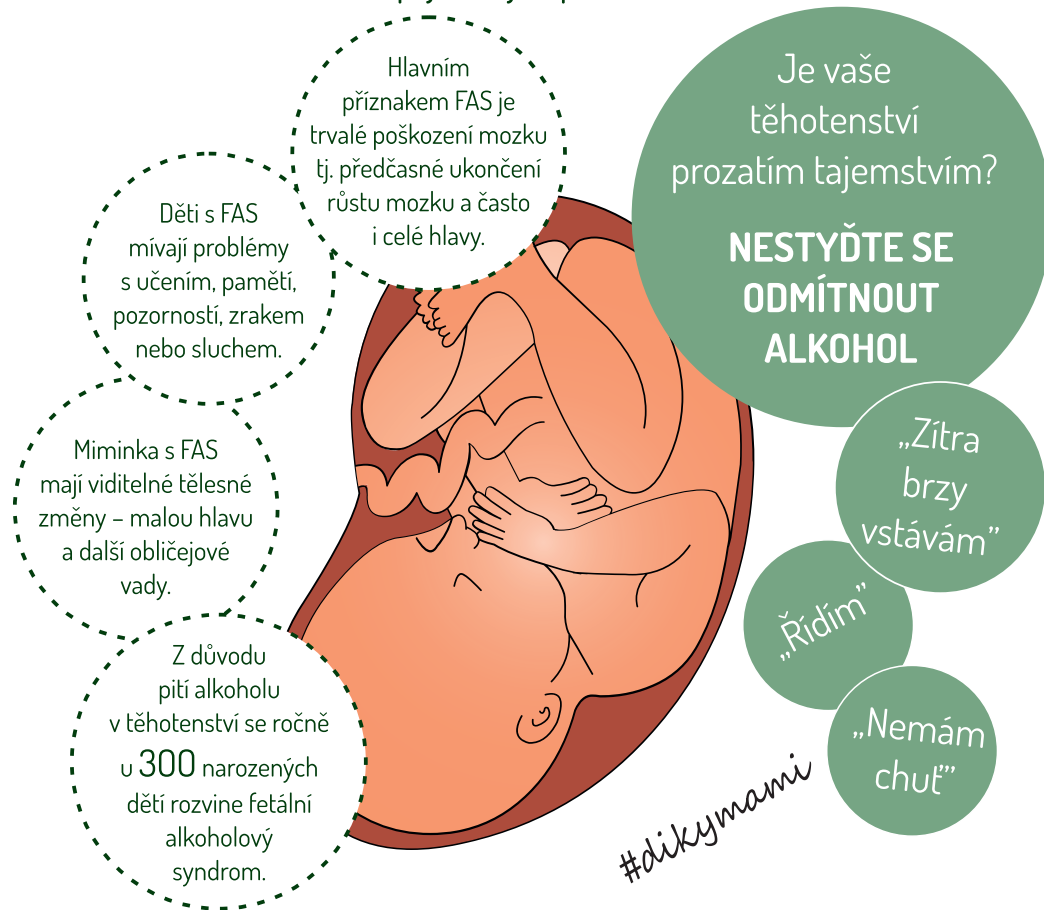


nebo  Centrum podpory veřejného zdraví SZÚ

# Záleží mi na tobě, proto piju nealko



Pravidelné a nadměrné užívání alkoholu v těhotenství způsobuje fetální alkoholový syndrom (FAS). FAS se projevuje doživotními fyzickými a psychickými poruchami.



Fetální alkoholový syndrom není léčitelný,  
ale abstinencí v těhotenství se mu dá zcela zabránit.

Více zde:



nebo  Centrum podpory veřejného zdraví SZÚ

Vydáno za finanční podpory MZ ČR © Státní zdravotní ústav, 2021

