

# Záleží mi na tobě, proto neužívám výrobky s nikotinem



Elektronické cigarety, nikotinové sáčky i zahříváný tabák obsahují NIKOTIN, který je vysoce návykový.

Hladina nikotinu v krvi nenarozeného miminka je o 15 % vyšší než v krvi matky.

Nikotin je pro vývoj mozku dítěte vysoce toxický. Může souviset s pozdějšími poruchami učení a paměti, poruchami chování a hyperaktivitou.

Aerosoly elektronických cigaret mohou obsahovat těžké kovy a chemické látky způsobující rakovinu.

Nikotin prochází placentou a dítě ho vstřebává celým tělem.

Touží váš mozek po nikotinu?

**ZABAVTE HO**

Zkuste svému miminku uplést nebo uháčkovat výbavičku.



#dikymami

Dopady na zdraví u propagovaných alternativ kouření nejsou dosud dostatečně prozkoumány, proto tyto výrobky neužívejte.

Více zde:



nebo Centrum podpory veřejného zdraví SZÚ

Vydáno za finanční podpory MZ ČR © Státní zdravotní ústav, 2021



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



# Záleží mi na tobě, proto nekouřím



Škodlivé látky obsažené v cigaretovém kouři pronikají placentou k miminku.

U dětí, jejichž matky kouří v těhotenství, se častěji vyskytují rozštěpy a další vrozené vývojové vady srdce a končetin.

Riziko syndromu náhlého úmrtí kojence (SIDS) je u dětí kuřaček až 3× vyšší.

Kouření v těhotenství zvyšuje u dítěte riziko vzniku nemocí dýchacích cest a astmatu.

Děti kuřaček mají nižší porodní hmotnost, kratší tělesnou délku a menší obvod hlavičky.



Máte stále chuť na cigaretu?

## VYMĚŇTE JI ZA OŘECHY

Obsahují omega 3 mastné kyseliny, které jsou prospěšné pro vývoj mozku vašeho miminka.



#dikymami

Děti vystavené kouření během těhotenství mívají poruchy chování a pozornosti, jsou hyperaktivní a mohou trpět dalšími psychickými problémy. V budoucnu mohou být náchylnější ke vzniku závislosti.

Více zde:



nebo  Centrum podpory veřejného zdraví SZÚ