

# NÍZKÝ POČET KOJENÝCH DĚTÍ S NADVÁHOU A OBEZITOU VE STUDII RŮSTU ČESKÝCH DLOUHODOBĚ KOJENÝCH DĚTÍ

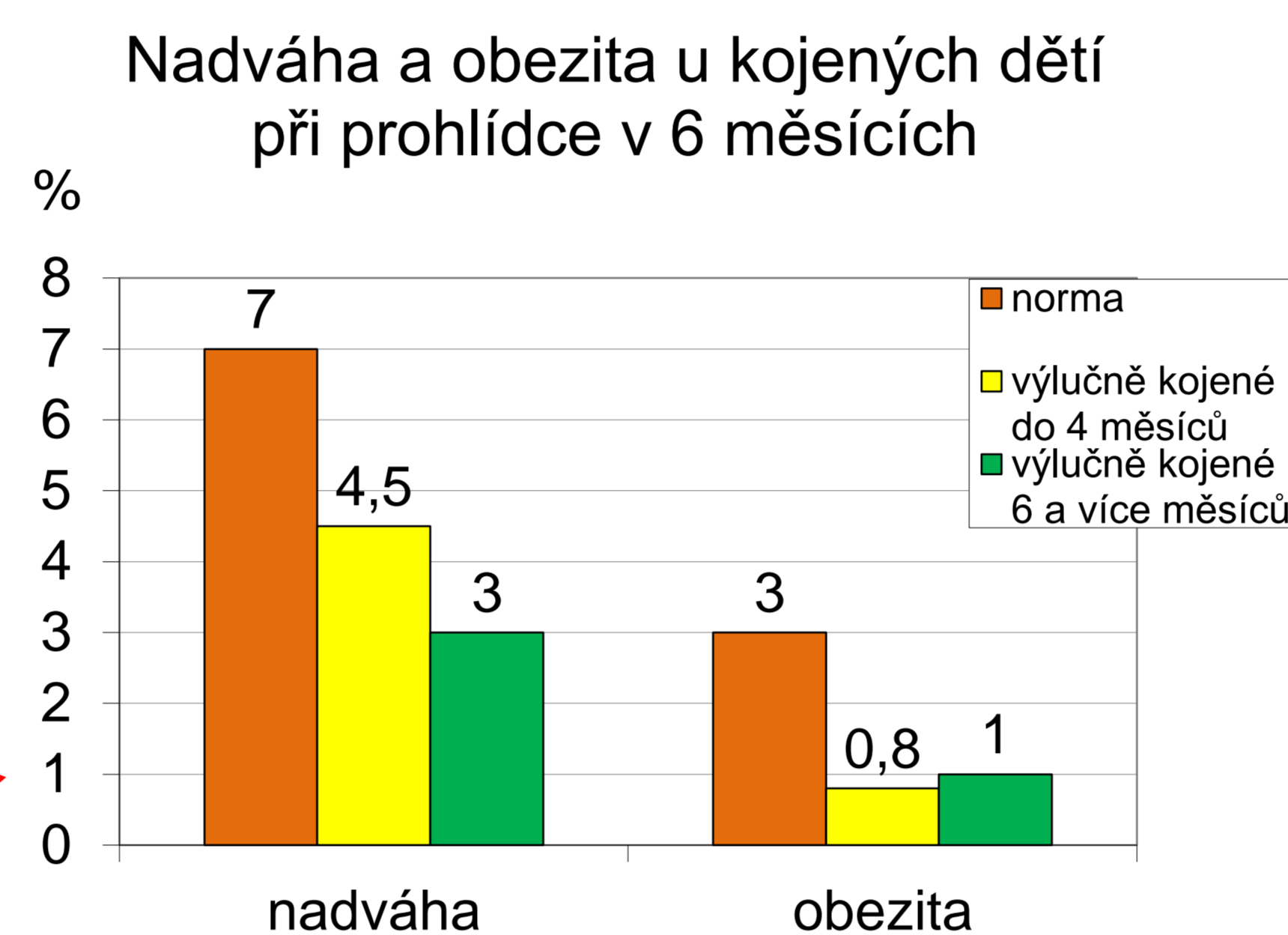
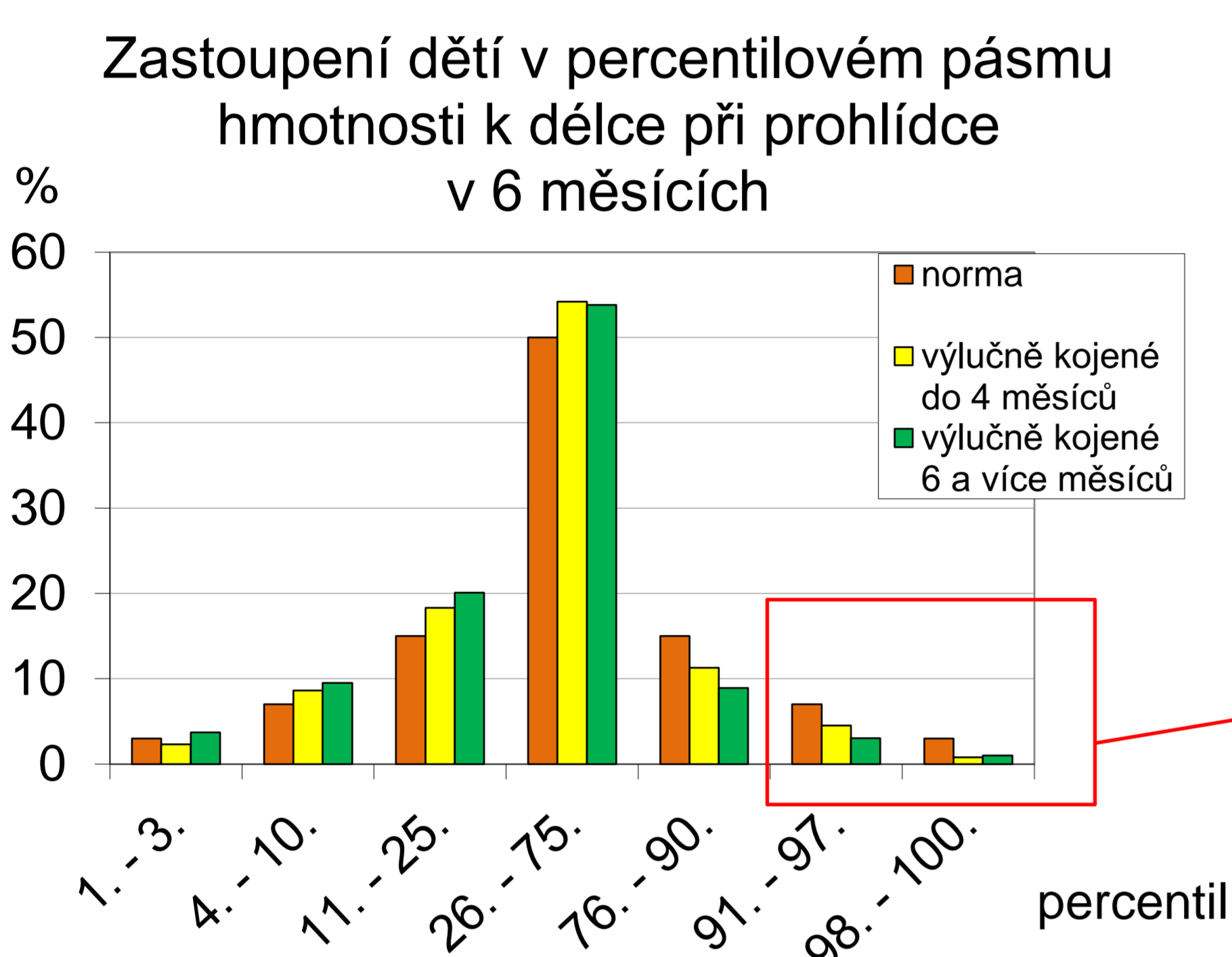
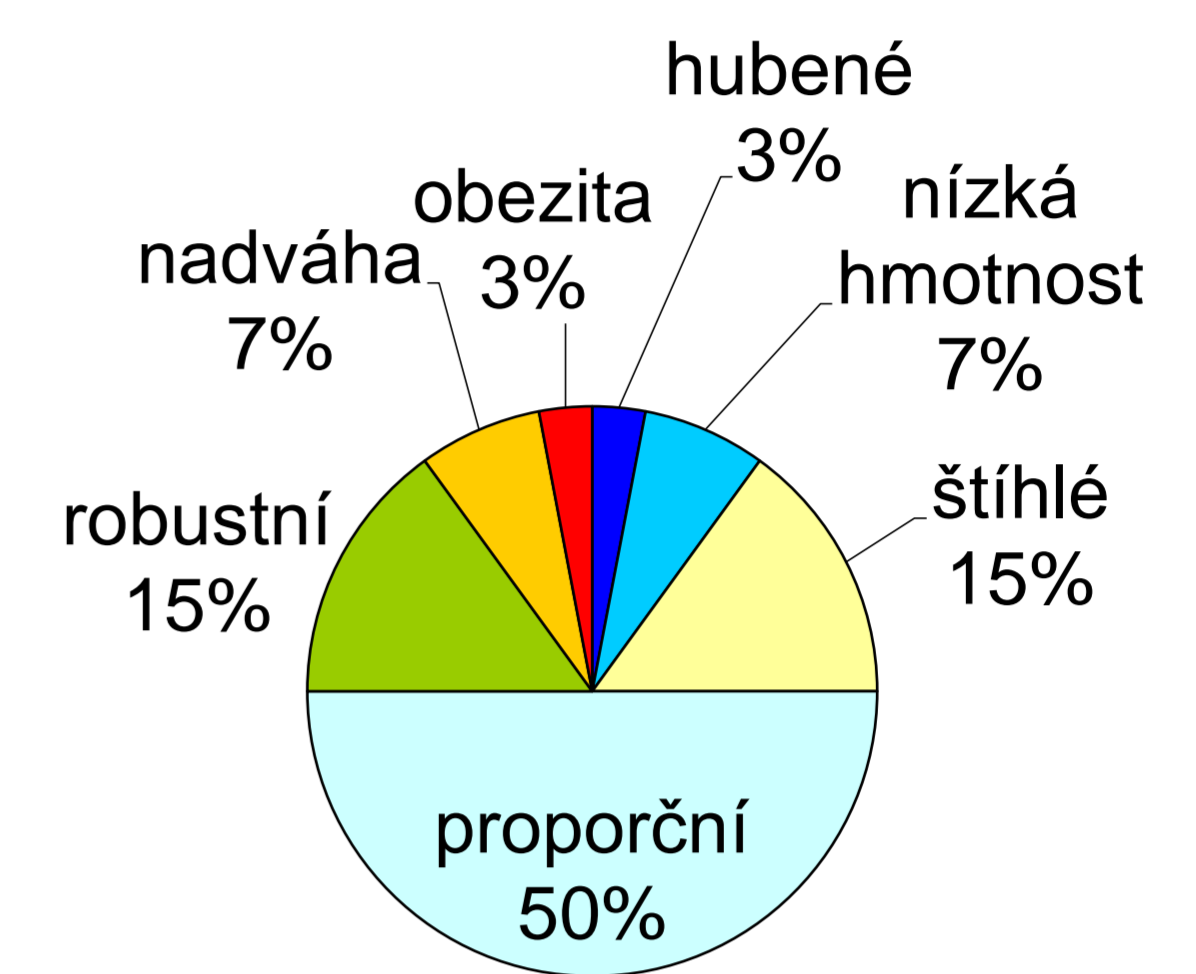
Riedlová J. \*, Paulová M. \*\*, Vignerová J. \*\*

\*Ústav anatomie, Univerzita Karlova v Praze, 3. lékařská fakulta, Praha 10

\*\*Centrum podpory veřejného zdraví, Státní zdravotní ústav, Praha 10

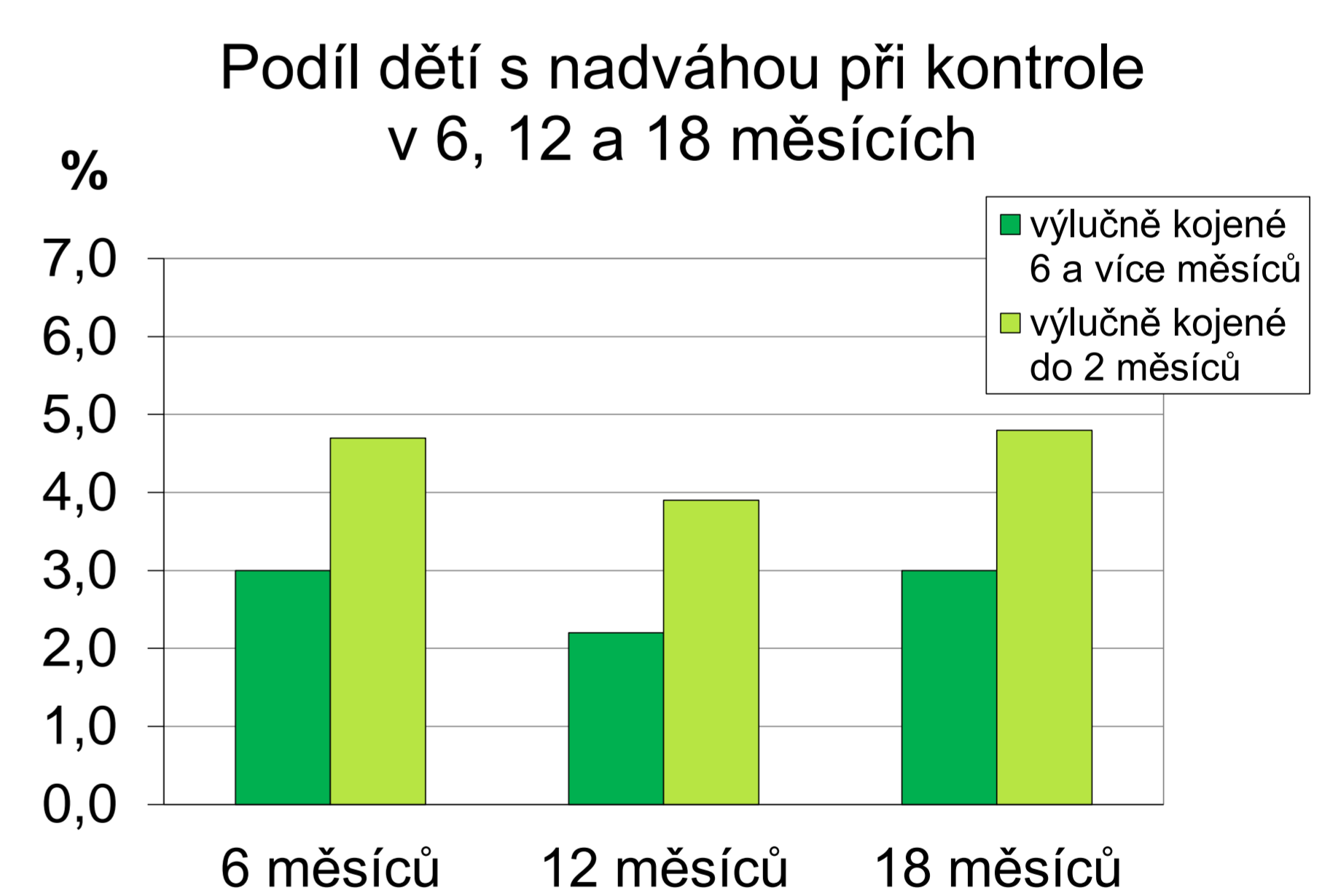
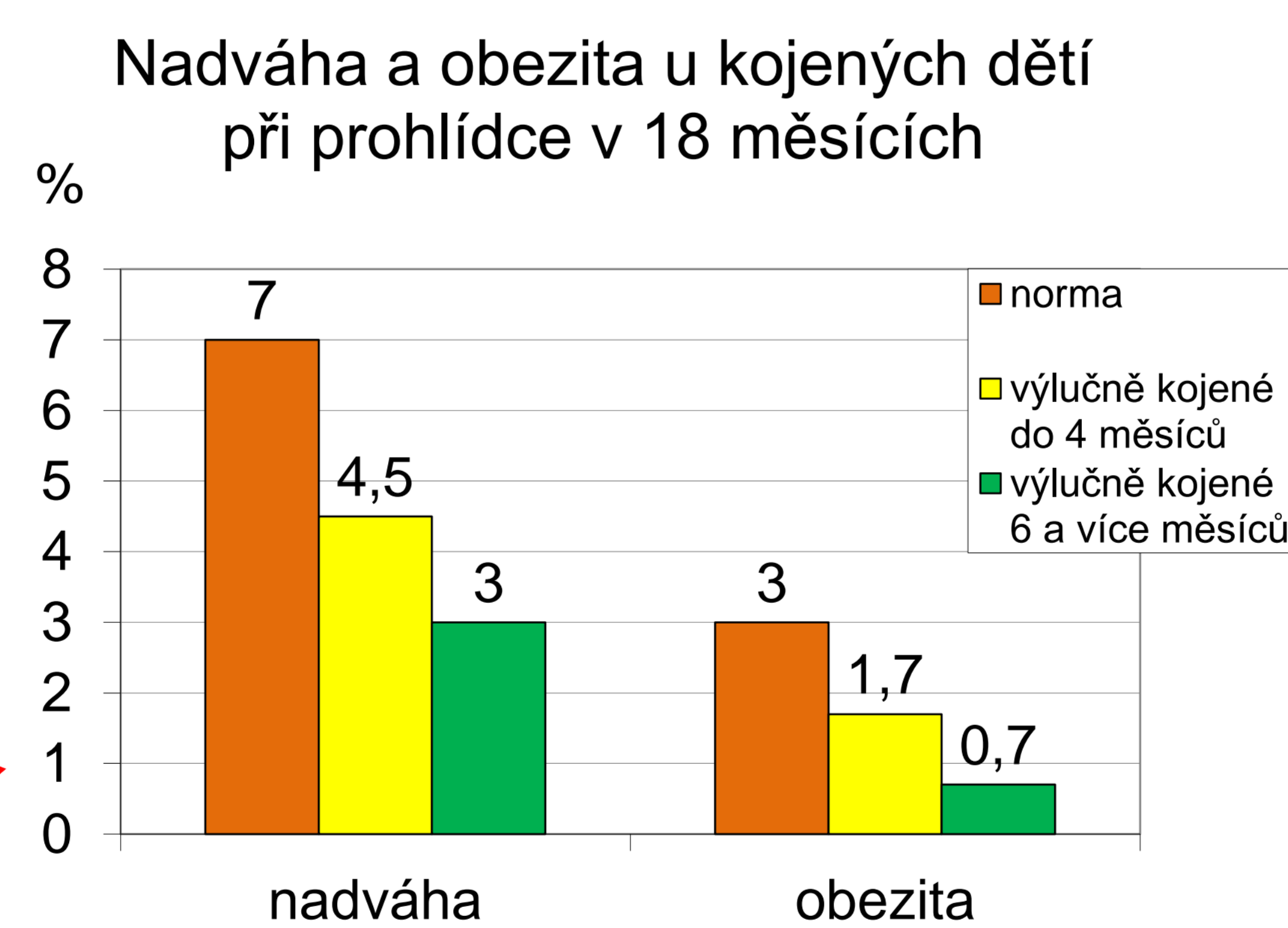
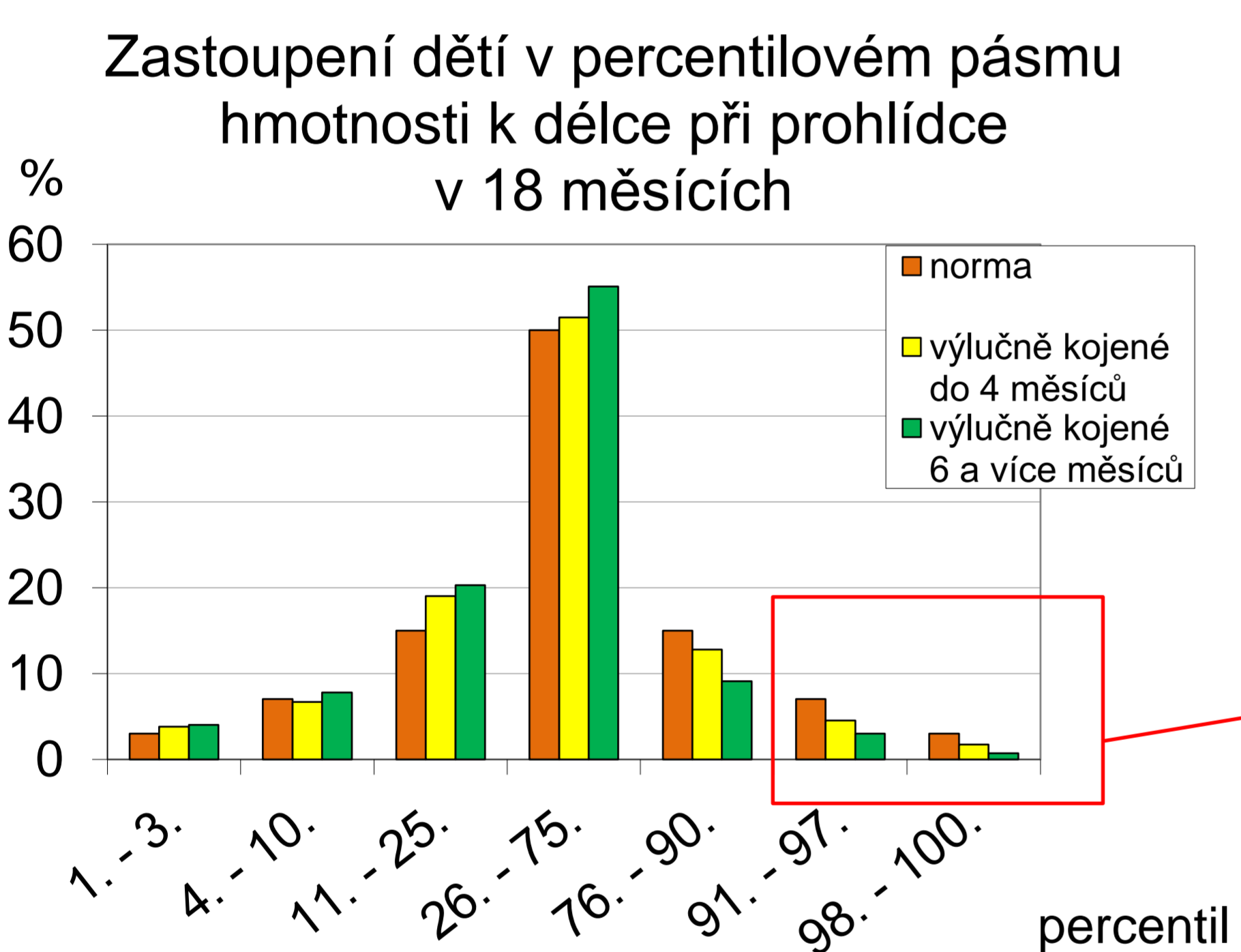
V letech 2008 – 2011 proběhla studie růstu českých dlouhodobě kojených dětí, do které se zapojilo více než 40 pediatriů z celé České republiky. Z 1765 dětí zahrnutých do výzkumu jich bylo 889 výlučně kojeno 6 a více měsíců a z nich 788 absolvovalo v šesti měsících pravidelnou preventivní prohlídku. Nadváha byla při této kontrole zjištěna pouze u 24 dětí výlučně kojených 6 a více měsíců (tj. u 3 %) a obezita pouze u 8 dětí (tj. u 1 %). Počet dlouhodobě výlučně kojených dětí s nadváhou i obezitou je hluboko pod očekávaným podílem daným růstovou normou (7% nadváhy, 3% obezity).

Očekávané zastoupení v percentilových pásmech (%)



Počty nadváhových, resp. obézních kojenců s věkem dále klesaly, takže z dětí, které byly plně kojeny minimálně 6 měsíců, jenom 3 (0,4 %) zůstaly obézní i při poslední kontrole u pediatra v 18 měsících a jen 8 (1 %) zůstalo v tomto věku v pásmu nadváhy.

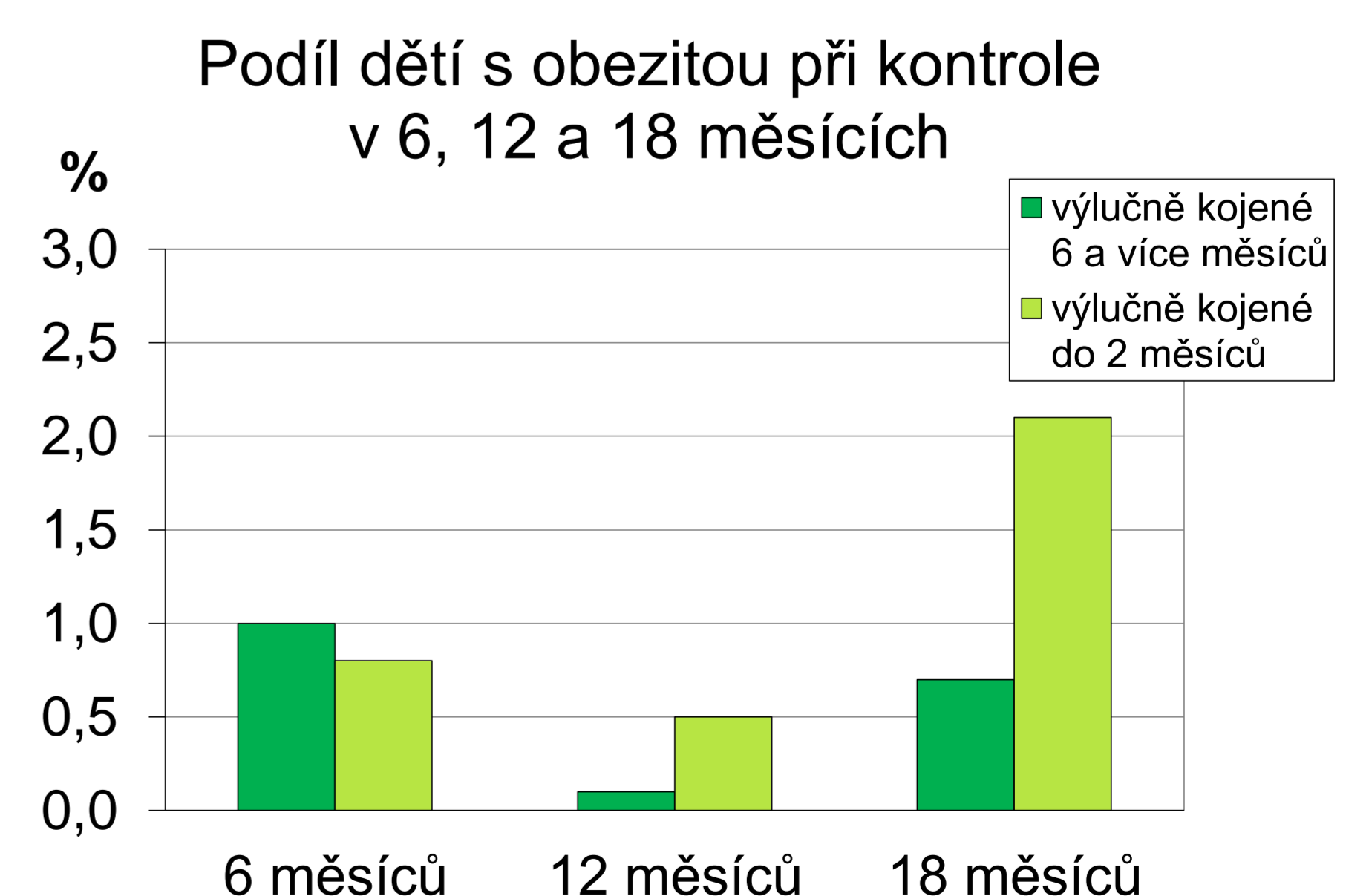
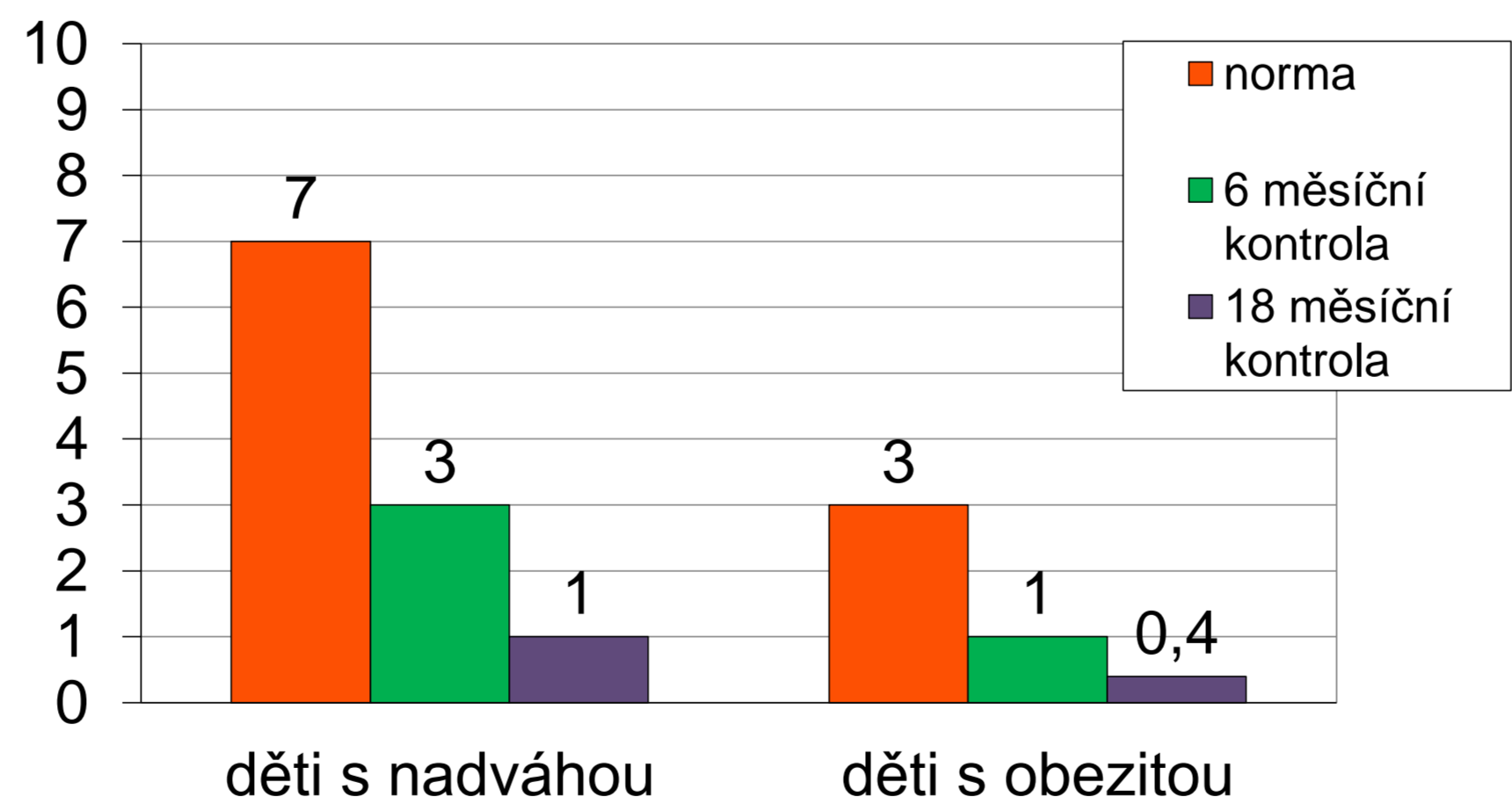
Z výlučně minimálně 6 měsíců kojených dětí s nadváhou a obezitou jich po zavedení příkrmu byla více jak polovina (56 %) kojena déle než 12 měsíců. Matky dětí s nadváhou a obezitou výlučně kojených minimálně 6 měsíců měly nejčastěji středoškolské vzdělání.



Posuny výhradně 6 měsíců kojených dětí z pásma nadváhy a obezity od 6 měsíční do 18 měsíční prohlídky

percentil	děti s nadváhou			děti s obezitou		
	6	12	18	6	12	18
1. - 3.						
4. - 10.						
11. - 25.			1			
26. - 75.	8	8	9	1	1	1
76. - 90.	11	8	8	2	2	2
91. - 97.	24	5	6	4	2	2
98. - 100.				8	1	3

Zastoupení dětí s nadváhou a obezitou při 6 měsíční prohlídce a stejné děti při 18 měsíční prohlídce (děti kojené minimálně 6 měsíců)



Tyto výsledky reprezentativní aktuální studie růstu českých dlouhodobě kojených dětí ukázaly, že v populaci dětí, které byly kojené, je výrazně méně dětí obézních i dětí s nadváhou než v běžné dětské populaci stejného věku. Potvrzují předchozí závěry WHO a dalších autorů, že kojení kromě toho, že přináší mnoho zdravotních výhod pro dítě i matku, působí i jako jeden z preventivních faktorů vzniku obezity.