

## Co nabízíme?

- Bezplatnou konzultační a metodickou pomoc v oblasti podpory zdraví
- Akreditované vzdělávací semináře
- Výměnu zkušeností a příkladů dobré praxe nejen v oblasti podpory zdraví
- Každoroční bezplatnou konferenci „Učíme se navzájem“



## Kde získám další informace?

### E-mail:

frohlichova@szu.cz

marcela.krunclova@szu.cz

sevcikova@szu.cz

### Telefon:

267 082 546

Linda Fröhlichová – mateřské školy

267 082 704

Marcela Krunclová – základní a střední školy

267 082 972

Světlana Ševčíková

Graficky zpracovala Zuzana Fialová, žákyně Integrované střední školy polygrafické Brno, Šmahova 110



# ŠPZ

Program Škola podporující zdraví



Nejúčinnější a nejlevnější prevencí všech vlivů, které poškozují zdraví, je dobrá výchova v rodině a ve škole.

## Co je ŠPZ?

- Zkratka pro Program Škola podporující zdraví
- V ČR od roku 1992
- Garant SZÚ Praha
- ŠPZ je součástí 43 členné Evropské sítě škol podporujících zdraví

## Co je cílem programu?

Vytvářet podmínky a rozvíjet životní kompetence každého člověka tak, aby úcta ke zdraví a schopnost žít zdravě byly jeho životní prioritou.



## Pro koho je program určen?

- Pro mateřské školy
- Pro základní a střední školy

## Jaké jsou principy a zásady programu ŠPZ?

### Pro mateřské školy:

- Učitelka podporující zdraví
- Věkově smíšené třídy
- Rytmický řád života a dne
- Tělesná pohoda a volný pohyb
- Správná výživa
- Spontánní hra
- Podnětné věcné prostředí
- Bezpečné sociální prostředí
- Participativní a týmové řízení
- Partnerské vztahy s rodiči
- Spolupráce MŠ se ZŠ
- Začlenění MŠ do života obce



### Pro základní a střední školy:

#### První pilíř: Pohoda prostředí

- Pohoda věcného prostředí
- Pohoda sociálního prostředí
- Pohoda organizačního prostředí

#### Druhý pilíř: Zdravé učení

- Smysluplnost
- Možnost výběru a přiměřenost
- Spoluúčast a spolupráce
- Motivující hodnocení



#### Třetí pilíř: Otevřené partnerství

- Škola jako model demokratického společenství
- Škola jako kulturní a vzdělávací středisko obce