

# Nehrajte si se svým zdravím a nedovolte chřipce zaútočit.



## **BRAŇTE SE OČKOVÁNÍM.**

ochrání až 90% zdravých dospělých  
snižuje riziko úmrtí o 80% u seniorů



Zahrajte si pexeso  
a poznejte...

### **sedm mýtů o chřipce a očkování.**

*Nechal/a jsem se  
očkovat loni, letos  
tedy nemusím.*

Loňské očkování Vás  
neochrání. Virus se  
mění každý rok.

*Nechci onemocnět  
z očkování.*

Při očkování pronikají  
do těla povrchové  
části viru vyvolávající  
pouze tvorbu  
protilátek.

*Jsem zdravý/á,  
nepotřebuji  
očkování.*  
Můžete ale nakazit  
náchylnější jedince,  
kteří jsou v rizikové  
skupině.



*Bojím se injekční  
aplikace vakcíny.*

Vydržet jednu  
injekci je lepší, než  
strávit dva týdny  
v nemocnici kvůli  
komplikacím chřipky.

*Nechal/a jsem se  
očkovat a stejně  
mám chřipku.*  
S velkou  
pravděpodobností  
nemáte chřipku, ale  
nachlazení.

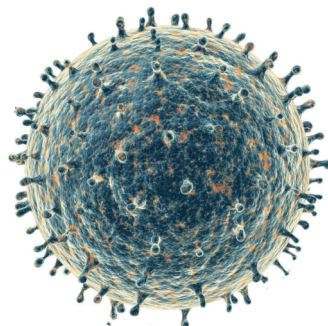
*Chřipka není  
nebezpečná.*

Ročně u nás zemře  
na chřipku 2000 lidí,  
což je více než na  
dopravní úrazy.

*Ještě mám doma  
zbylá antibiotika po  
angíně, tak si je  
vezmu na chřipku.*  
Antibiotika jsou na  
chřipkové viry  
neúčinná.

## Chřipka je nakažlivá nemoc způsobena RNA virem.

Viry se rychle šíří vzduchem a mohou přežít i několik dní na různých předmětech. Chřipkové viry pravidelně způsobují každoroční celosvětovou epidemii. Obvykle však jde o lehké formy onemocnění, které jen málokdy zabíjejí a pokud ano, tak zpravidla pouze staré a oslabené lidi. Občas se však objeví rozsáhlá epidemie způsobená nebezpečnou variantou viru, která se vyznačuje nejen velkou nakažlivostí, ale také vysokou úmrtností.



## Proti chřipce se můžete nechat očkovat.

Chřipkové **vakcíny se obměňují každý rok**, a to pro vysokou schopnost změny mutací viru.

## Chřipková vakcína je obvykle doporučována každému z rizikové skupiny.

Do ní patří všichni, kterým by **nákaza chřipkou** mohla přinést **vážné zdravotní komplikace**. Lidé z rizikových skupin mají nárok na **očkování zdarma**.

*věk vyšší než 65 let, diabetes, onemocnění srdce, ledvin, průdušek a plic, těhotenství, snížená imunita, zaměstnání ve zdravotnictví nebo sociálních službách, zvýšená krvácivost, pobyt v LDN, domově pro seniory.*



Zahrajte si pexeso  
a poznejte...

### **sedm mýtů o chřipce a očkování.**

*Nechal/a jsem se  
očkovat loni, letos  
tedy nemusím.  
Loňské očkování Vás  
neochrání. Virus se  
mění každý rok.*

*Nechci onemocnět  
z očkování.  
Při očkování pronikají  
do těla povrchové  
části viru vyvolávající  
pouze tvorbu  
protilátek.*

*Jsem zdravý/á,  
nepotřebuji  
očkování.  
Můžete ale nakazit  
náchýlnější jedince,  
kteří jsou v rizikové  
skupině.*



*Bojím se injekční  
aplikace vakcíny.  
Vydržet jednu  
injekci je lepší, než  
strávit dva týdny  
v nemocnici kvůli  
komplikacím chřipky.*

*Nechal/a jsem se  
očkovat a stejně  
mám chřipku.  
S velkou  
pravděpodobností  
nemáte chřipku, ale  
nachlazení.*

*Chřipka není  
nebezpečná.  
Ročně u nás zemře  
na chřipku 2000 lidí,  
což je více než na  
dopravní úrazy.*

*Ještě mám doma  
zbylá antibiotika po  
angíně, tak si je  
vezmu na chřipku.  
Antibiotika jsou na  
chřipkové viry  
neúčinná.*

## Virus chřipky napadne dýchací systém a potom se chřipka projeví...

Mezi příznaky chřipky patří horečka, bolest hlavy, únava, suchý kašel, bolest hrdla, kýchání, podrážděné oči, bolesti těla, extrémní pocit zimy.

### Pozor! Chřipku nedoprovází rýma.

Pokud se objeví rýma spolu s kýcháním, teplotou do 37,9°C a bolestí v krku, jedná se pouze o nachlazení.



Léčba chřipky trvá déle (až 2 týdny) než léčba nachlazení. **Chřipka** může mít závažné zdravotní dopady. Někdy **bývá i příčinou smrti** - především u slabých, starých nebo chronicky nemocných lidí.

