



www.mene-solit.cz

*Jak a komu nadměrné solení škodí
Kam se sůl ráda ukrývá
Neslané recepty s chutí
Zdravé solení u dětí
Jak číst obaly po
Dopřejte si ně
Poradíme*

A kdybyste méně solili,
možná byste věděli úplně všechno,
co na novém webu najdete...

Přesolené menu

SNÍDANĚ

krajíc chleba s taveným sýrem
a trvanlivým salámem



SVAČINA

kornspitz s Nivou

OBĚD

instantní gulášová polévka
instantní sýrové těstoviny
hlávkový salát s francouzským dresingem minerálka

SVAČINA

pařížský salát a rohlík
minerálka



VEČEŘE

salámová pizza
minerálka



VEČER U TELEVIZE

chipsy a pivo

Tento jídelníček **obsahuje více než 15 g soli,**
tedy více než **trojnásobek doporučeného** denního množství.