

Плануємо дитину?

Зараз саме час пити безалкогольні напої
та кинути палити.

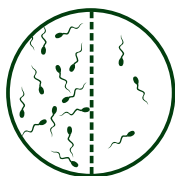
Алкоголь та куріння можуть погіршити
якість сперми та викликати імпотенцію.

У жінок, які курять та вживають
алкоголь, менші шанси завагітніти.

ЗНИЖЕННЯ РУХЛИВОСТІ СПЕРМИ



НИЗЬКА КІЛЬКІСТЬ СПЕРМАТОЗОЇДІВ



ПОШКОДЖЕННЯ ДНК СПЕРМИ

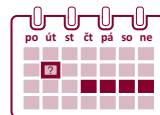
(може викликати проблему
розвитку ембріона)



ПРОБЛЕМИ З ЕРЕКЦІЄЮ



ПОРУШЕННЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛУ



МЕНША КІЛЬКІСТЬ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ЯЙЦЕКЛІТИН



ПРОБЛЕМИ З ОВУЛЯЦІЄЮ



ВИСОКИЙ РИЗИК ВИКИДНЯ



Якщо ви курите і вживаєте алкоголь одночасно, ризики значно зростають. Фертильність ставиться під загрозу, навіть якщо курять навколо. Якщо ви уникаєте алкоголю і куріння, ви збільшуєте свої шанси завагітніти і народити здорову дитину. За необхідності проконсультуйтеся з лікарем.