

# PODNIK PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ 2005-2023

Ing. Jana Zónová  
Státní zdravotní ústav, Centrum hygieny práce a pracovního lékařství





## PODPORA ZDRAVÍ NA PRACOVÍŠTI

- Pracoviště - místo zdroje možného rizika poškození zdraví;
- Klasický přístup v bezpečnosti a ochraně zdraví při práci se zaměřoval na odstranění či minimalizaci těchto rizik;
- V současné, moderní době se však pracoviště stávají jedním z nejdůležitějších prostředí vhodných pro podporu zdraví, což je dáno tím, že pracovní populace, tedy většina dospělých osob, tráví velkou část dne v zaměstnání;
- Projekty podpory zdraví ovlivňují fyzické, duševní, ekonomické, ale i sociální zdraví zaměstnanců, což má vliv nejen na jejich rodiny, komunitu, ale i na celou společnost;
- Zdraví zaměstnanců je ovlivňováno jak pracovními riziky, tak mimopracovními faktory.



# SOUTĚŽ PODNIK PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ

- V České republice je každoročně vyhlašována od roku 2005;
- Po úspěšném splnění podmínek soutěže získá podnik ocenění na úrovni I., II. či III. stupně;
- Titul platný 3 roky.



# SOUTĚŽ PODNIK PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ

Hlavním cílem je ocenit ty podniky, kde se podpora zdraví stala nedílnou součástí každodenního pracovního života, tj. podniky, které nadstandardně a nad rámec zákona pečují o zdraví svých zaměstnanců.

Oceněno **95 podniků**

Provedeno **276 auditů** na  
pracovištích

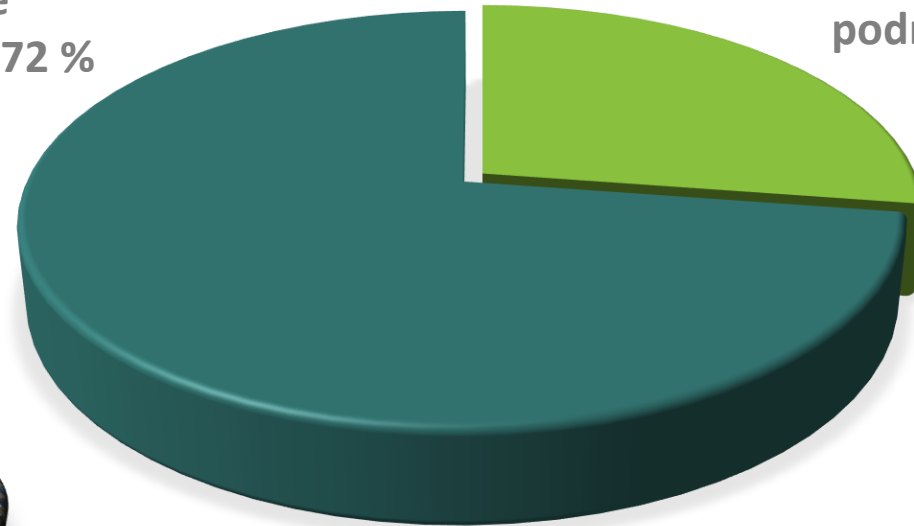
Počet oslovených  
zaměstnanců v  
prvoauditech **139 500 osob**



# PPZ – rozložení dle velikosti

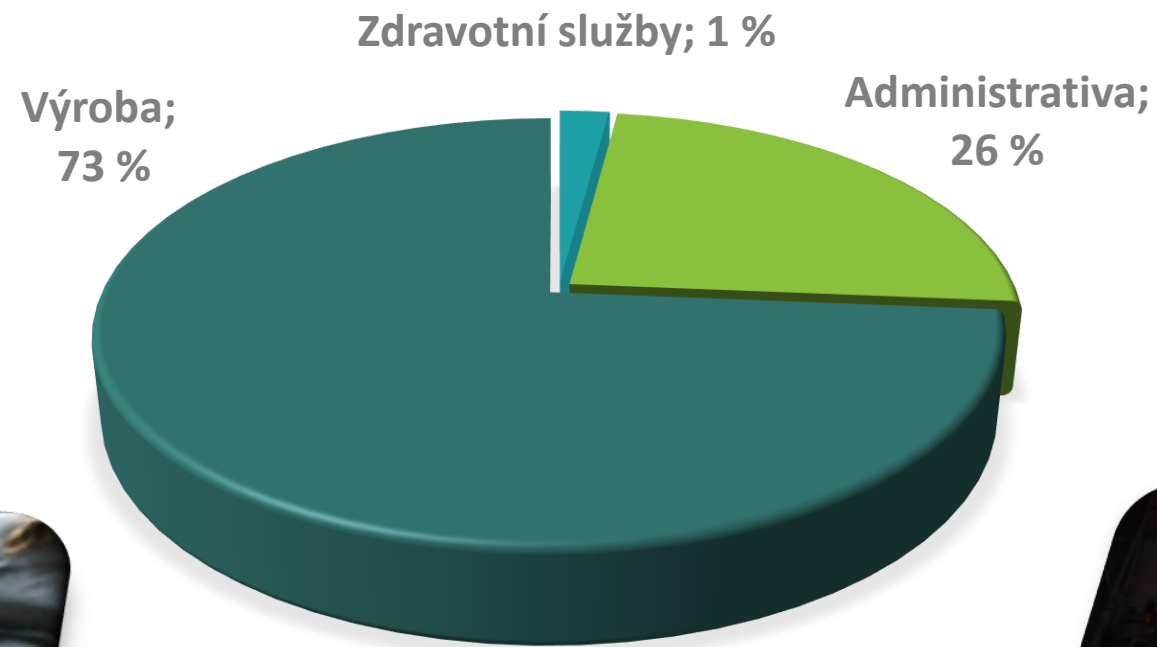
Velké  
podniky; 72 %

Malé a střední  
podniky; 28 %



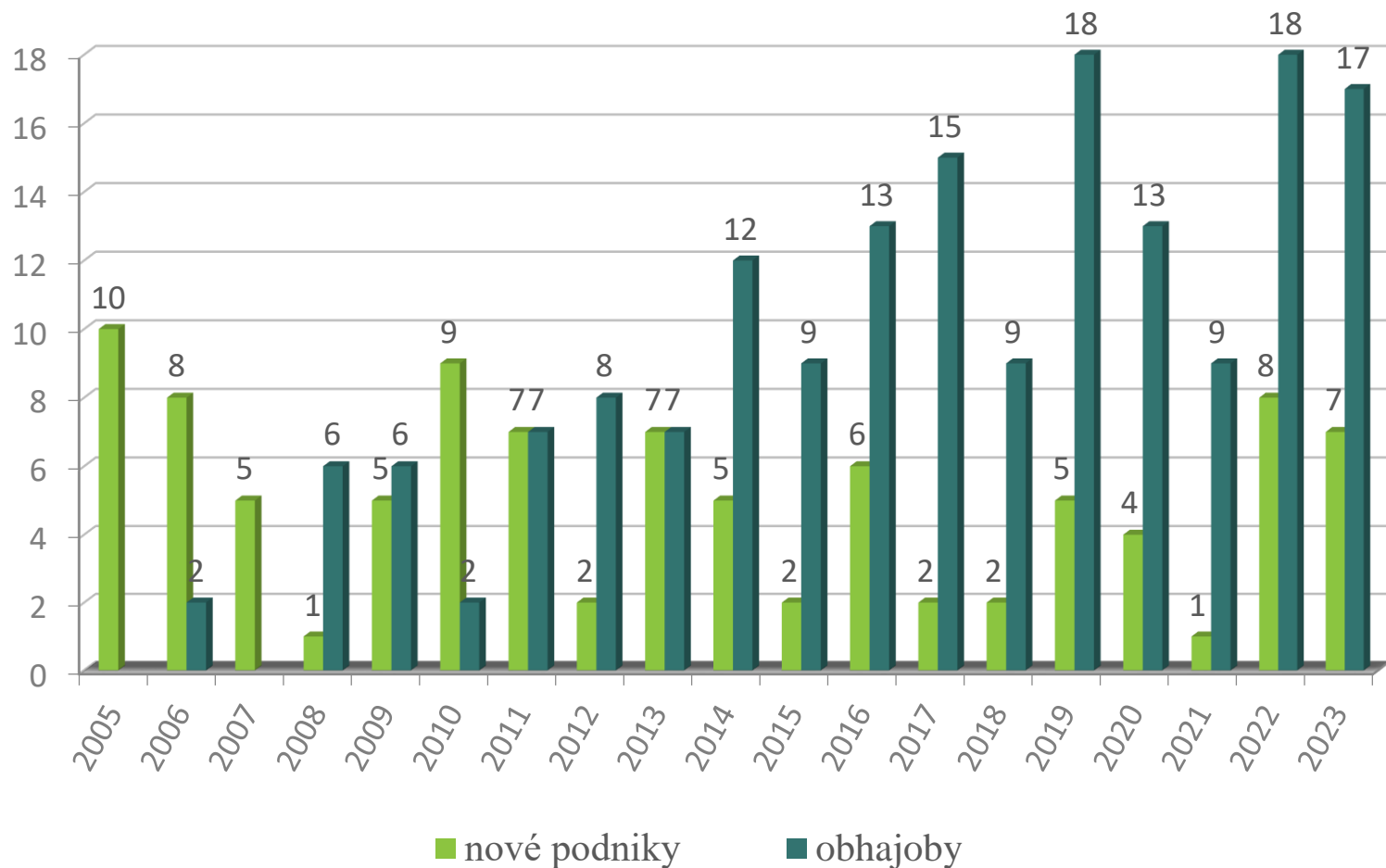


# PPZ – rozložení dle činnosti





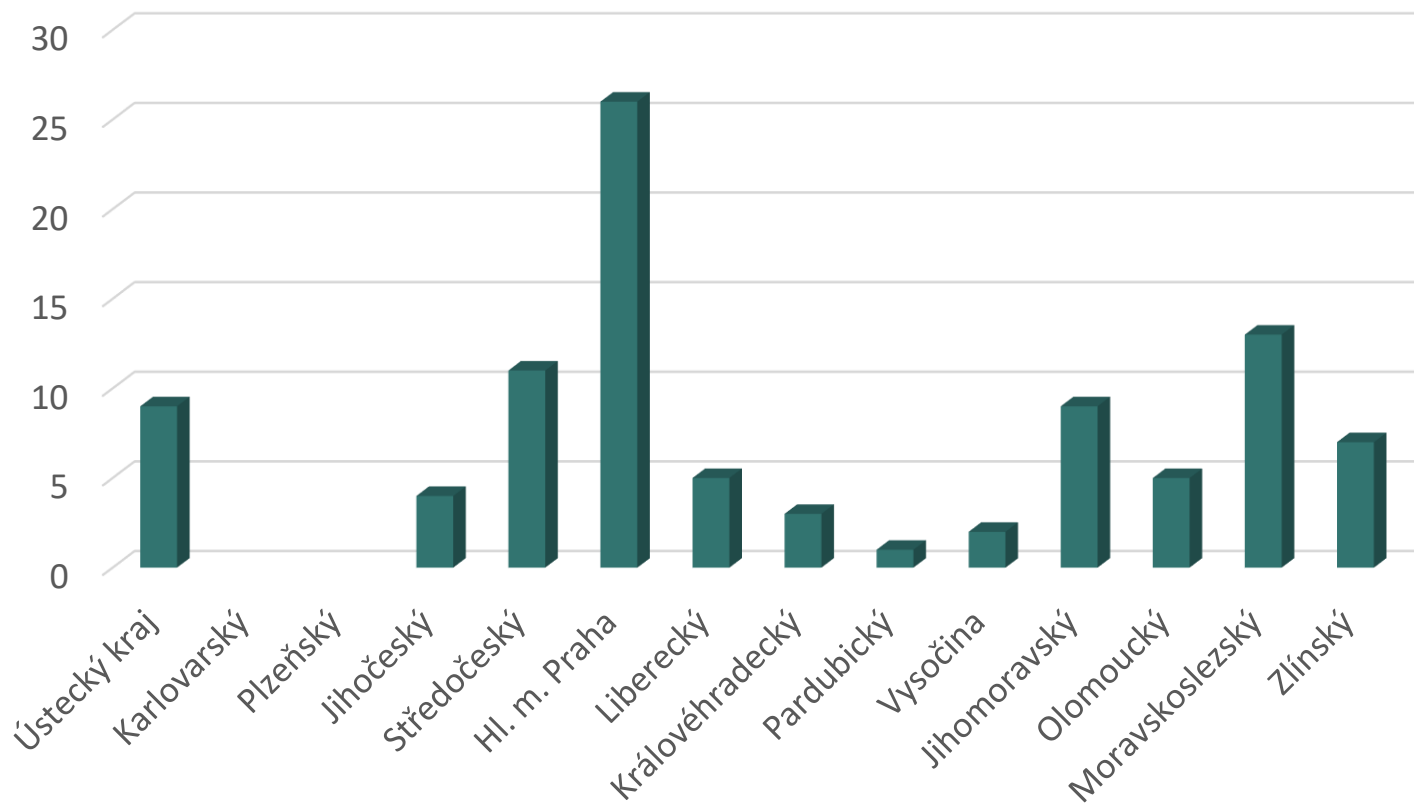
## PPZ – oceněné podniky 2005-2023







## PPZ – rozložení dle krajů







Kvalitní programy PZ musí vycházet z analýzy potřeb, zdravotního stavu zaměstnanců a specifik dané pracovní populace.

Program musí mít časový plán, jasně definované cíle a musí být zpětně vyhodnocen.

Pracovní skupina zajišťující podporu zdraví by měla být několikačlenná a složená z různých odborností



Celé vedení společnosti musí být projektu nakloněno, vnímat jej jako důležitou součást péče o své zaměstnance a musí jej finančně podpořit.

Zaměření jednotlivých aktivit je především na oblast zdraví a zdravého životního stylu.

Důležitým zaměřením podpory zdraví je také prevence a rehabilitace rizik poškození zdraví vyplývající z náplně práce.



# HLAVNÍ ZAMĚŘENÍ PPZ



Strava



Pohyb



Stres



Kouření



Pracovní rizika



## Strava

65 %

Závodní stravování pro všechny směny

77 %

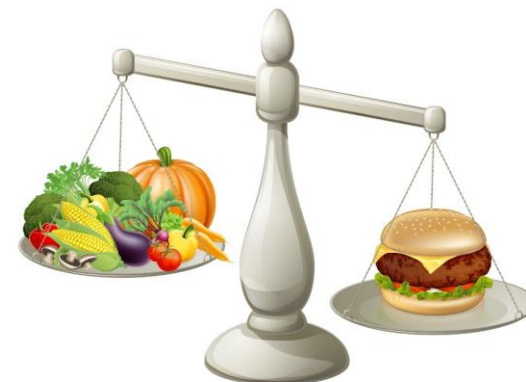
Výběr „fit varianty“ jídla

38 %

Ovoce a zelenina zdarma na pracovišti

96 %

Pitný režim nad rámec zákona





# POHYBOVÁ AKTIVITA

31 %  
Cvičení přímo na  
pracovišti

- Různé typy cvičení – pilates, jóga, zdravá záda,
- Sportovní turnaje – fotbal, badminton, basketbal, volejbal
- Běžecké tréninky a vlastivědné procházky
- Finanční příspěvek





# PROBLEMATIKA KOUŘENÍ



71 % - řeší  
problematiku kouření

46 % - nabízí  
poradenství

12 % - kouření mimo  
areál firmy



## PSYCHOSOCIÁLNÍ RIZIKA

V současné době je stres přítomen na většině pracovišť a jejich negativní dopady na psychické i fyzické zdraví jsou jasně prokázané

92 %

Nárazová či jednodenní školení

46 %

Telefonní linka pomoci

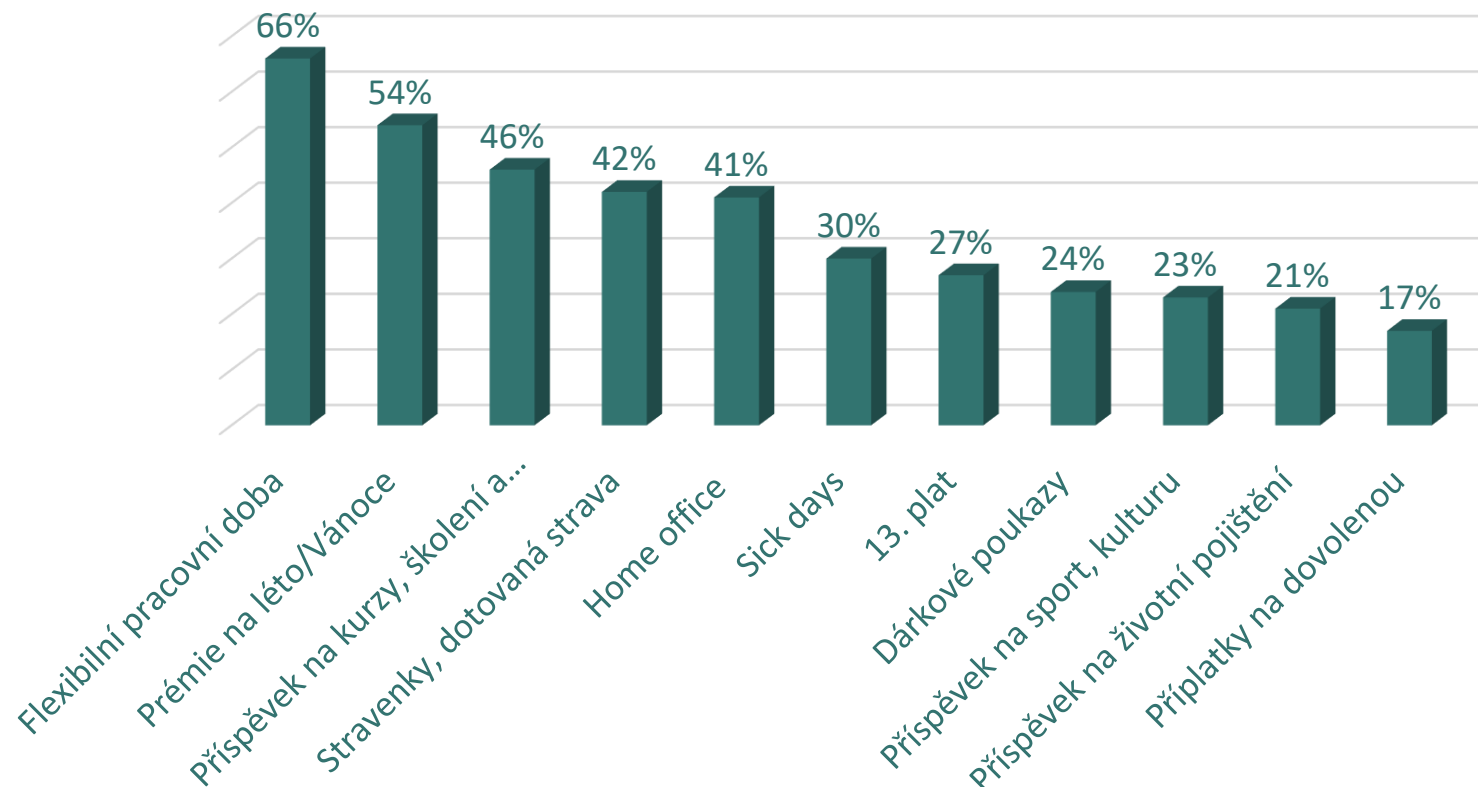
19 %

Osobní psychologická konzultace na pracovišti





# NEJČASTĚJI NABÍZENÉ BENEFITY







# OCENĚNÉ PODNIKY - REAUDIT

AGC Flat Glass Czech, a.s.

Kraj Vysočina, krajský úřad

EUROVIA Kamenolomy, a.s.

Městská část Praha 18

F.X.Meiller Slaný s.r.o.

ITT Holdings Czech Republic s.r.o.

Innomotics, s.r.o., o.z. Elektromotory Frenštát

BNG Group, a.s.

KHS Zlínského kraje

ELLA-CS, s.r.o.

Hyundai Motor Manufacturing Czech s.r.o.

Linet, spol. s.r.o.

Vodafone Česká Republika a.s.

KHS Jihočeského kraje

Innomotics, s.r.o., odštěpný závod Elektromotory Mohelnice

PO LIGHTING CZECH s.r.o.

Pražská energetika, a.s.



## OCENĚNÉ PODNIKY - NOVÉ

Aptar Czech Republic, s.r.o.

Continental Barum

Chart Ferox, a.s.

TRCZ s.r.o.

Nemocnice sv. Alžběty s.r.o.

Robertshaw CZ Limited o.z.

Wistron InfoComm (Czech), s.r.o.



## ZÁVĚR

Podpora zdraví je nejen aktivita přínosná, ale i radostná, přinášející uspokojení jak zaměstnancům a jejich rodinám, tak zaměstnavatelům.

Výsledkem programů podpory zdraví je snižování krátkodobé pracovní neschopnosti, fluktuace, pracovní úrazovosti, zlepšení produktivity podniku a zdravotního stavu zaměstnanců.

Významným benefitem nadstandardní péče o fyzické i duševní zdraví zaměstnanců a dobré vztahy na pracovišti je zvládání nejen běžných, ale i krizových situací.



## NOVÁ KRITÉRIA – platnost od 2025

- V posledních letech se ve světě práce odehrálo množství změn, které měly přímý nebo nepřímý vliv nejen na způsoby práce, pracovní prostředí, pracovní vybavení, ale také na organizaci práce a především na samotnou pracovní sílu - rozvoj digitalizace, kolaborativní robotiky, práci z domova nebo flexibilní formy práce;
- Zaměstnanci tak v současné době čelí novým situacím, novým, mnohdy doposud nepopsaným, rizikům, jsou nuceni přijímat nové chování i návyky, a to vše s nemalými dopady na jejich fyzické i duševní zdraví;
- Kritéria trošičku přísnější než nyní, měly by ale umožnit lépe řídit podporu zdraví a zdravého životního stylu vašich zaměstnanců.

# Podnik podporující zdraví

Přidejte se k ostatním oceněným podnikům!

[soutěž](#)

# Děkuji za pozornost

Ing. Jana Zónová  
[jana.zonova@szu.cz](mailto:jana.zonova@szu.cz)

## Zdroje

V. LIPŠOVÁ a kol. Kritéria kvality podpory zdraví na pracovišti. Praha. Státní zdravotní ústav. 2016. ISBN 987-80-7071-370-9  
[www.podnikpodporujicizdravi.cz](http://www.podnikpodporujicizdravi.cz)

## Obrázky

[www.123RF.CZ](http://www.123RF.CZ)  
<https://pixabay.com>