



# Podpora zdraví na pracovišti v pracovnělékařských službách

MUDr. Vladimíra Lipšová

CHPPL, SZÚ Praha

Konzultační den Oddělení pracovního lékařství

27.3.2024

# Pracovní lékařské služby



- zdravotní služby **PREVENTIVNÍ**

Součástí je:

- hodnocení vlivu práce na **ZDRAVÍ**
- provádění pracovní lékařských prohlídek
- poradenství zaměřené na ochranu zdraví při práci, před PÚ, NZP
- školení v PP
- pravidelný dohled na pracovištích
- **Programy podpory zdraví??**

# Novelizace zákona 373/2011 Sb.



## NÁVRH!!

- **Opatření k podpoře zdraví**
- *Pro účely tohoto zákona se opatřením k podpoře zdraví rozumí souhrn činností, jejichž účelem je napomáhat zaměstnancům zachovat a zlepšovat své zdraví, zvyšovat kontrolu nad faktory ovlivňujícími zdraví a přispět ke zlepšení prevence vzniku onemocnění.*
- *Zaměstnavatel je povinen stanovit a vyhodnocovat opatření k podpoře zdraví a zajistit jeho provádění. Zaměstnavatel je povinen zaměstnance informovat o stanoveném opatření k podpoře zdraví, o způsobu a termínu jeho provádění na pracovišti.*
- *Zaměstnavatel může opatření k podpoře zdraví zajistit prostřednictvím*
  - *poskytovatele pracovnělékařských služeb,*
  - *poskytovatele v oboru všeobecné praktické lékařství nebo*
  - *právnícké nebo podnikající fyzické osoby s prokazatelnou zkušeností v oblasti veřejného zdraví.*
- *Ministerstvo zdravotnictví stanoví opatření k podpoře zdraví, jejichž provedení jsou zaměstnavatelé povinni na svých pracovištích zajistit. Prováděcí právní předpis stanoví podmínky, druh, obsah, rozsah, včetně doby trvání, způsob realizace a vyhodnocení opatření k podpoře zdraví a okruh zaměstnavatelů, kteří takové opatření musí realizovat. “*

# Zdravotní stav obyvatelstva



## Strava:

- 50-58 % úmrtí na kardiovaskulární onemocnění
  - 24-39 % diabetu mellitu 2. typu
  - 7-10 % úmrtí na nádorová onemocnění
- 
- Akutní infarkt myokardu - 9 rizikových faktorů (90% populační atributivní riziko)
    - alkohol
    - kouření, strava, fyzická aktivita (faktory životního stylu)
    - vysoký krevní tlak, dyslipidémie, obezita a diabetes (kardiometabolické faktory)
    - psychosociální faktory

# Podpora zdraví



proces umožňující **zvýšit kontrolu**  
nad svým zdravím

a

**zlepšovat** jej

# Podpora zdraví na pracovišti



# Zaměření



Strava



Pohyb



Stres



Kouření



Pracovní rizika

# Podnik podporující zdraví



- Certifikát MZ ČR
- od roku 2005
- 19 ročníků
  
- 95 podniků
- 139 500 zaměstnanců



[www.podnikpodporujicizdravi.cz](http://www.podnikpodporujicizdravi.cz)



# Celosvětové ocenění



The image is a screenshot of the website for the Global Centre for Healthy Workplaces. At the top left is the organization's logo, which consists of a green leaf and a yellow sun. To the right of the logo is a navigation menu with the following items: 'Global Alliance (Members Only)', 'COVID-19', 'Subscribe', and social media icons for Facebook, Twitter, LinkedIn, YouTube, and Instagram. Below this is a secondary navigation menu with the following items: 'ABOUT', 'AWARDS', 'SUMMITS', 'CERTIFICATION', 'ALLIANCE', 'GOOD PRACTICES', 'TRAINING', 'IAWHP', and 'NEWS & MEDIA'. The main content area has a dark blue background with the text 'Global Healthy Workplace Certification' in large white letters. Below this text is the organization's logo and the text 'GLOBAL CENTRE FOR HEALTHY WORKPLACES'. At the bottom of the page, the slogan 'Good Health is Good Business' is displayed, with 'Health' and 'Business' highlighted in blue boxes.

<https://www.globalhealthyworkplace.org/>

# Závěr



- Programy podpory zdraví na pracovišti
  - Snížení nemocnosti
  - zlepšení zdravotního stavu
  - Zvýšení spokojenosti
  - Snížení fluktuace, úrazovosti
- Multioborová spolupráce
- Zaměstnavatel je povinen vytvářet bezpečné a zdraví neohrožující pracovní prostředí a pracovní podmínky.
- Zaměstnanec je povinen dbát podle svých možností o své zdraví.



# Děkuji za pozornost

[vladimira.lipsova@szu.cz](mailto:vladimira.lipsova@szu.cz)

[chppl@szu.cz](mailto:chppl@szu.cz)

*podpořeno MZ ČR – RVO („Státní zdravotní ústav - SZÚ, 75010330“)*