# Rozšířená tisková zpráva s grafy

V roce 2023 užívala v ČR jedna třetina osob (33,1 %) starších 15 let nikotin (z různých druhů tabákových výrobků a jejich alternativ), ať už denně nebo příležitostně. Denní užívání uvedlo 23,0 % respondentů. U věkové kategorie 15-24 let je tento údaj ještě vyšší. Nikotin v tomto věku užívá polovina osob (50,2 %), denní užívání zaznamenáváme u téměř třetiny této věkové kategorie (30,4 %). Pokud jde o alkohol, zůstává Česká republika v mezinárodním měřítku mezi zeměmi s velmi vysokou spotřebou. Vyplývá to z výsledků reprezentativního šetření o užívání tabáku a alkoholu v rámci České republiky (NAUTA), které každoročně uveřejňuje Státní zdravotní ústav u příležitosti Světového dne bez tabáku. Ten vyhlašuje Světová zdravotnická organizace  již od roku 1987 a každoročně připadá na 31. května. Tématem letošního mezinárodního dne je **„Ochrana dětí před vlivem tabákového průmyslu”**.

**Tabákový průmysl získává především mladé zákazníky**

*„Vzhledem k tomu, že reklama na tabákové výrobky v tradičních médiích je stále více regulována, hledají tabákové společnosti nové způsoby, jak oslovit budoucí uživatele zejména v online prostoru. Bez aktualizovaných předpisů je bezpočet mladých lidí vystaven marketingu tabákového průmyslu, který je zaměřen zejména na alternativy ke kouření, jako jsou*[*nikotinové sáčky*](https://tobaccotactics.org/article/nicotine-pouches/)*,*[*e-cigarety*](https://tobaccotactics.org/article/e-cigarettes/)*a*[*zahřívané tabákové výrobky*](https://tobaccotactics.org/article/heated-tobacco-products/)*. Digitální reklama na tyto produkty je často zobrazuje jako módní produkty životního stylu.“*

## Souhrn výsledků

**Kuřáci a uživatelé nikotinu**

Počet kuřáků tradičních tabákových výrobků, vykazuje i přes mírné roční odchylky trvalý pokles, nicméně v posledních třech letech se ustálil na přibližně čtvrtině kuřáků. Naopak významně přibývá uživatelů alternativních výrobků ke kouření, jako jsou elektronické cigarety, zahřívaný tabák a nikotinové sáčky. Zejména mladí ve věku 15-24 let častěji sahají po alternativách.

V populaci České republiky bylo v roce 2023 celkem 24,6 % kuřáků tradičních druhů tabákových výrobků, které zahrnují cigarety (průmyslově vyráběné i ručně balené), dýmky, doutníky, doutníčky a vodní dýmky. Denně kouří pětina mužů (20,1 %) a 11,9 % žen starších 15 let.

**Prevalence kuřáctví v ČR v letech 2012-2023**

Pozn.: Graf zahrnuje kuřáky cigaret (jak průmyslově vyrobených, tak i ručně ubalených), dýmek, doutníků, doutníčků a vodních dýmek.

Kuřáci tabákových výrobků celkem (denní a příležitostní – tj. kouří méně často než denně, ale alespoň jednou měsíčně) a denní kuřáci.

Česká populace kouří převážně cigarety. Podíl jiných tabákových výrobků určených ke kouření je malý. Denní kuřáci kouří nejčastěji 15‒24 cigaret denně (33,1 %). Mezi denními kuřáky vykouří muži v průměru přibližně o 2 cigarety za den více než ženy. Podíl kategorie se spotřebou méně než 5 cigaret za den je u žen přibližně o polovinu vyšší u žen než u mužů, zatímco spotřeba 25 a více cigaret denně je u mužů častější než u žen. V porovnání let 2022 a 2023 zůstává téměř shodný podíl kuřáků, kteří průměrně vykouří 25 a více cigaret denně (5,6 % vs. 5,1 %). Nejvíce silných kuřáků zaznamenáváme ve věkové kategorii 25‒44 let (6,1 %).

**Elektronické cigarety**

V roce 2023 užívalo elektronické cigarety alespoň jednou měsíčně celkem 11,1 % respondentů, což ve srovnání s rokem 2022 (10,2 %) představuje nárůst o 0,9 p. b. Denně užívá elektronickou cigaretu 6,1 % osob, více muži než ženy. Největší podíl uživatelů elektronických cigaret nacházíme ve věkové kategorii 15–24 let (30,0 %), což představuje v porovnání s rokem 2022 nárůst o 5,1 p. b. V posledních třech letech můžeme pozorovat nárůst také u věkové skupiny 25‒44 let. U ostatních věkových kategorií není v meziročním srovnání nárůst v užívání elektronických cigaret tak výrazný.

**Prevalence užívání elektronických cigaret v ČR v letech 2012‒2023**

Pozn.: Graf zahrnuje uživatele elektronických cigaret celkem (denní a příležitostní – tj. užívají méně často než denně, ale alespoň jednou měsíčně) a denní uživatele. Podíl denních uživatelů je sledován od roku 2019.

Téměř polovina uživatelů (49,0 %) elektronických cigaret uvádí, že současně kouří i klasické cigarety; 20,8 % uživatelů jsou bývalými kuřáky klasických cigaret a 30,2 % uživatelů před užíváním elektronických cigaret nikdy nekouřilo.

Respondenti mohli uvést více důvodů, proč užívají elektronické cigarety. Polovina (49,5 %) uvádí jako důvod jejich užívání příchutě, u skupiny 15-24 let je příchuť důvodem k užívání přibližně v šedesáti procentech (61,5 %). Ochucené e-cigarety s příchutí a poutavým designem přispívají k popularizaci těchto produktů mezi mladou generací, přičemž si mnoho uživatelů neuvědomuje jejich negativní účinek na zdraví, včetně silného rizika vzniku závislosti.

**Zahřívané tabákové výrobky**

Zahřívané tabákové výrobky v současné době užívá 4,4 % dotázaných; více ženy než muži. V porovnání s rokem 2022 (6,6 %) můžeme pozorovat mírný pokles o 2,2 p. b. Denně užívá zahřívané tabákové výrobky 3,3 % respondentů. Stejně jako v roce 2022 spadá nejvíce uživatelů do věkové kategorie 25‒44 let, u nejmladší věkové kategorie došlo v posledních třech letech k poklesu užívání těchto výrobků.

**Nikotinové sáčky bez obsahu tabáku**

Od roku 2020 mapujeme také užívání nikotinových sáčků bez obsahu tabáku, které se vkládají mezi rty a dásně. Díky své dostupnosti, nízké ceně, diskrétnosti a atraktivnímu balení se staly velmi rychle populární jak mezi dětmi, tak i dospívajícími. Jak ukazují data za rok 2023, nejvyšší zastoupení uživatelů nikotinových sáčků nacházíme právě v nejmladší věkové skupině 15-24 let, kde tyto výrobky užívá 11,5 % respondentů, přičemž 6,0 % denně.

**Současní uživatelé nikotinových sáčků bez obsahu tabáku**

Pozn.: Graf zahrnuje uživatele nikotinových sáčků celkem (denní a příležitostní – tj. užívají méně často než denně, ale alespoň jednou měsíčně)

Pětina (20,7 %) současných kuřáků udává, že se v průběhu roku 2023 pokusili přestat kouřit. Větší snahu zaznamenáváme u žen než u mužů (23,8 % vs. 18,4 %). Největší procentuální zastoupení těch, kteří se pokusili přestat, bylo ve skupině nejmladších kuřáků ve věku 15–24 let (27,0 %). Nejvyšší snahu zanechat kouření mají respondenti s vysokoškolským vzděláním, s nižším vzděláním toto úsilí klesá.

*„Z výsledků zprávy vyplývá, že nikotin obsažený v tabákových a nikotinových výrobcích užívá třetina respondentů (33,1 %) starších 15 let, více než pětina (23,0 %) denně. S věkem jeho užívání klesá. Nikotin v mozku stimuluje* ***centrum odměny a uvolnění hormonu dopaminu, který krátkodobě způsobuje zlepšení nálady a koncentrace.*** *Užívání nikotinu má vliv nejen na srdečněcévní systém, kdy dochází ke stažení cév, zvýšení tlaku a zrychlení srdeční akce ale ovlivňuje také trávicí systém tak, že stimuluje trávení a zrychluje pohyb střev. Nikotin je návykový a j****eho*** *pravidelné užívání vede k rozvoji závislosti. Po jeho vysazení dochází k rozvoji abstinenčních příznaků, které se projevují chutí a myšlenkami na cigaretu či jiný produkt obsahující nikotin, zhoršeným soustředěním, napětím, výkyvy nálad nebo zvýšenou chutí k jídlu“.*

**Užívání alkoholu**

Pití alkoholu má silný vztah ke kouření tabáku. Mezi umírněnými konzumenty alkoholu je jen 23,4 % kuřáků, tedy o 1,2 procentního bodu méně než v celé populaci, avšak mezi rizikově a škodlivě pijícími je kuřáků výrazně více (34,7 %, resp. 48,7 %). U excesivních konzumentů alkoholu se zdravotní rizika násobí kvůli souběžnému působení rizikových faktorů souvisejících s kouřením.

**Podíl současných kuřáků tabáku v závislosti na kategorii pití alkoholu (rok 2023)**

Pozn.: Jako umírněné pití je definován průměrný denní příjem alkoholu do 40 g u mužů a do 20 g u žen. Za rizikové pití se považuje denní příjem 40 až 60 g pro muže a 20 až 40 g pro ženy a za škodlivé pití průměrná denní spotřeba více než 60 g u mužů a 40 g u žen.

**Užívání kratomu**

V roce 2023 jsme do dotazníku zařadili také otázky mapující užívání kratomu, přestože nespadají do kategorie tabákových ani nikotinových výrobků. Kratom je psychoaktivní látka, jejíž popularita roste zejména mezi žáky a studenty. Jeho užívání je třeba monitorovat vzhledem k riziku vzniku závislosti a vedlejším účinkům. Z výsledků vyplývá, že kratom v roce 2023 užívalo necelé jedno procento dotazovaných (0,8 %), častěji muži (1,1 %) než ženy (0,4 %). Nejvíce uživatelů nacházíme v nejmladší věkové kategorii 15‒24 let (3,2 %); 0,5 % uživatelů nacházíme také v nejstarší věkové kategorii nad 65 let. Alespoň jednou zkusilo užít kratom 7,2 % respondentů, ovšem ve věkové kategorii 15–24 let je to již více

než čtvrtina (26,7 %) dotázaných. Mezi nejčastější způsob, jak si tuto látku obstarat, patří internet, kde kratom získalo 38,6 % uživatelů. Kromě internetu respondenti často nakupují také ve specializovaných prodejnách. Možnost získat kratom prostřednictvím nákupního automatu v roce 2023 volily pouze mladší věkové kategorie 15–24 let (15 %) a 25–44 let (13,3 %).

**Prevalence užívání kratomu v ČR podle věkových skupin (rok 2023)**

Pozn.: Zahrnuje každodenní i příležitostné (tj. méně často než denně, ale alespoň jednou měsíčně) užívání kratomu a uživatele, kteří zkusili užít kratom, byť jen jednou.

Údaje výzkumu byly získány od výběrového souboru 1812 jedinců. Výzkum je reprezentativní pro obyvatelstvo České republiky ve věku nad 15 let z hlediska věku, pohlaví a regionální příslušnosti.