

Muskuloskeletální onemocnění

....jako nemoci z povolání

MUDr. Vladimíra Lipšová

CHPPL, SZÚ

Benův den, 12. 6. 2024

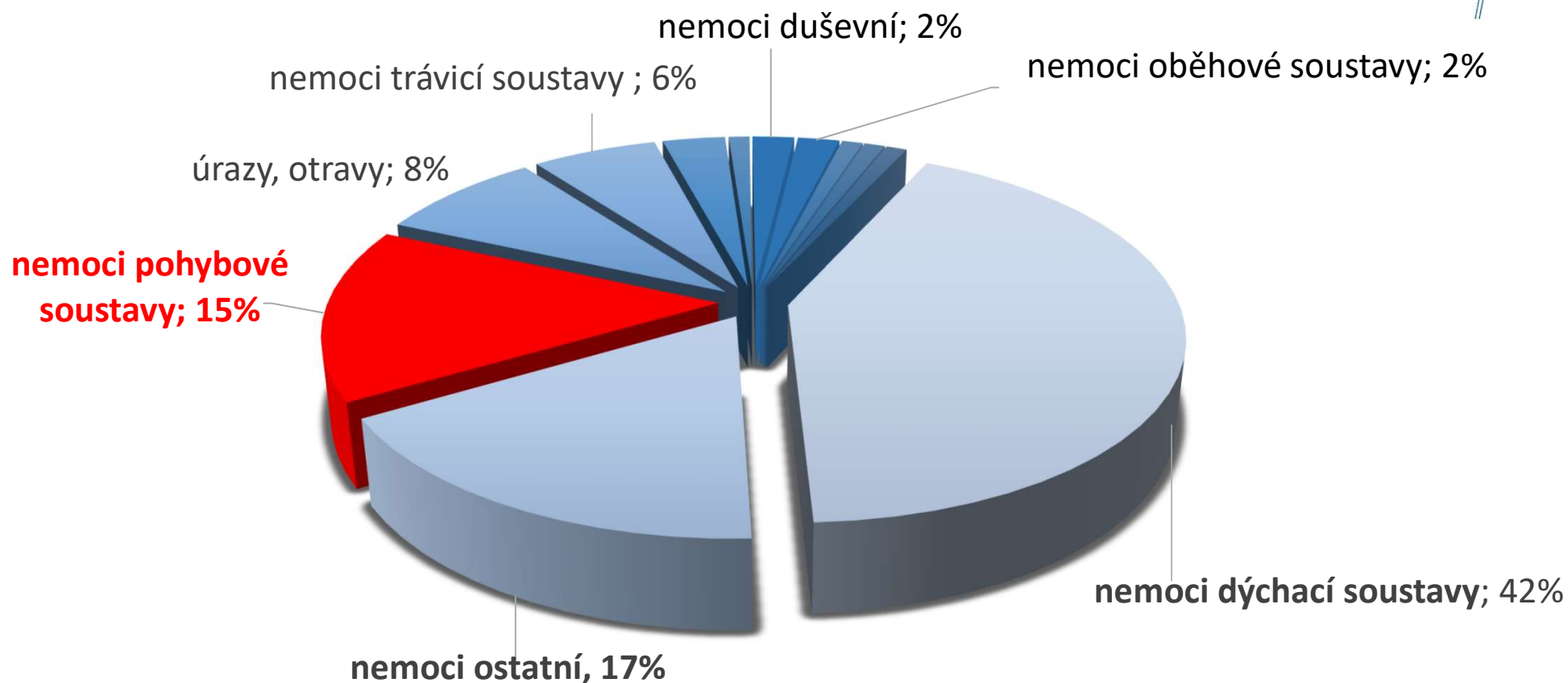
Jak jsme nemocní??

Pracovní neschopnost v ČR (2023)



- 4,6 % - průměrné procento pracovní neschopnosti
- 2 528 581 - ukončené případy PN
- 78 376 905 - prostonané dny
- 31,00 dnů - délka trvání PN

Pracovní neschopnost v ČR (2023)



Nemoci pohybové soustavy – PN (2023)

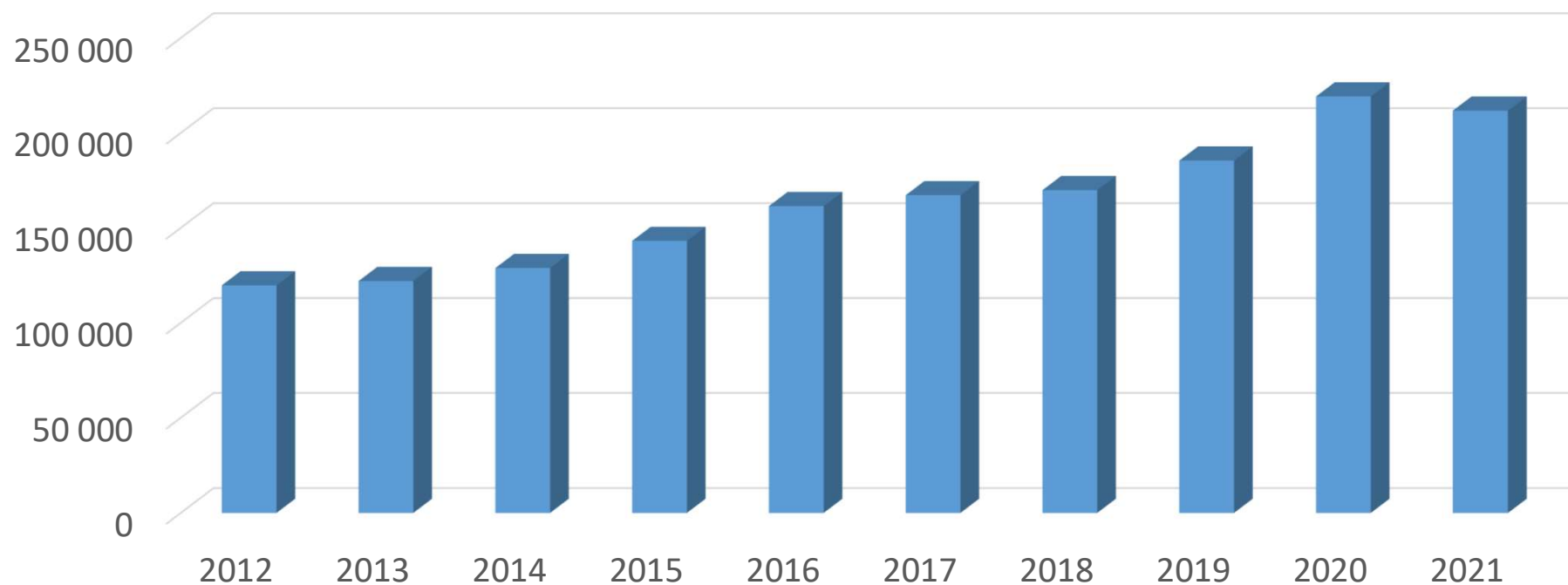


- 15 % pracovních neschopností
- 62 dnů/1 případ
- 23,5 mil. prostonaných dnů
- 30 % - nejvyšší podíl prostonaných dnů ze všech skupin diagnóz

Dorzalgie (M 54; počet PN)

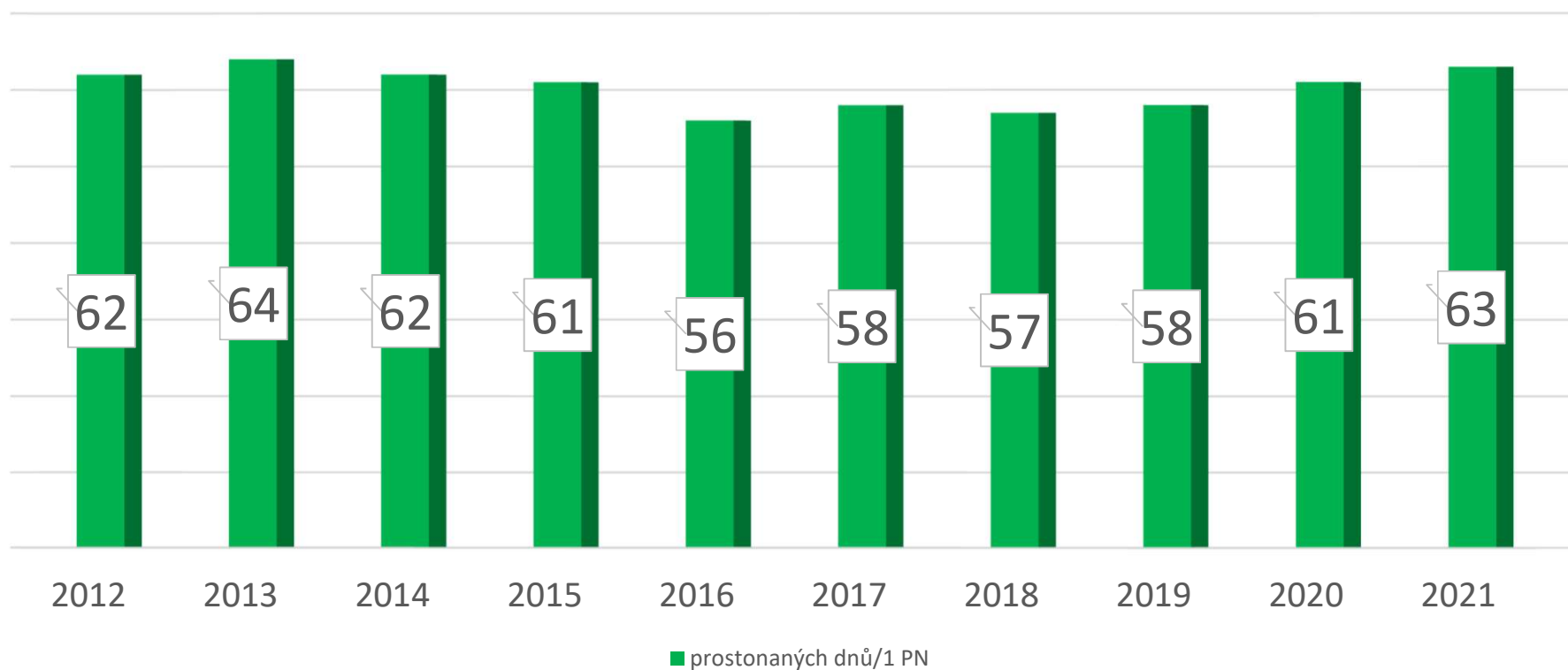


počet PN



Dorzalgie

(M 54; počet prostonaných dnů/PN)



Nemoci z povolání v ČR – kapitola II



II/7 - Nemoci periferních nervů horních končetin **z vibrací**

II/8 - Nemoci kostí a kloubů **z vibrací;**

aseptické nekrózy zápěstních nebo záprstních kůstek;

izolovaná artróza kloubů ručních, zápěstních nebo loketních

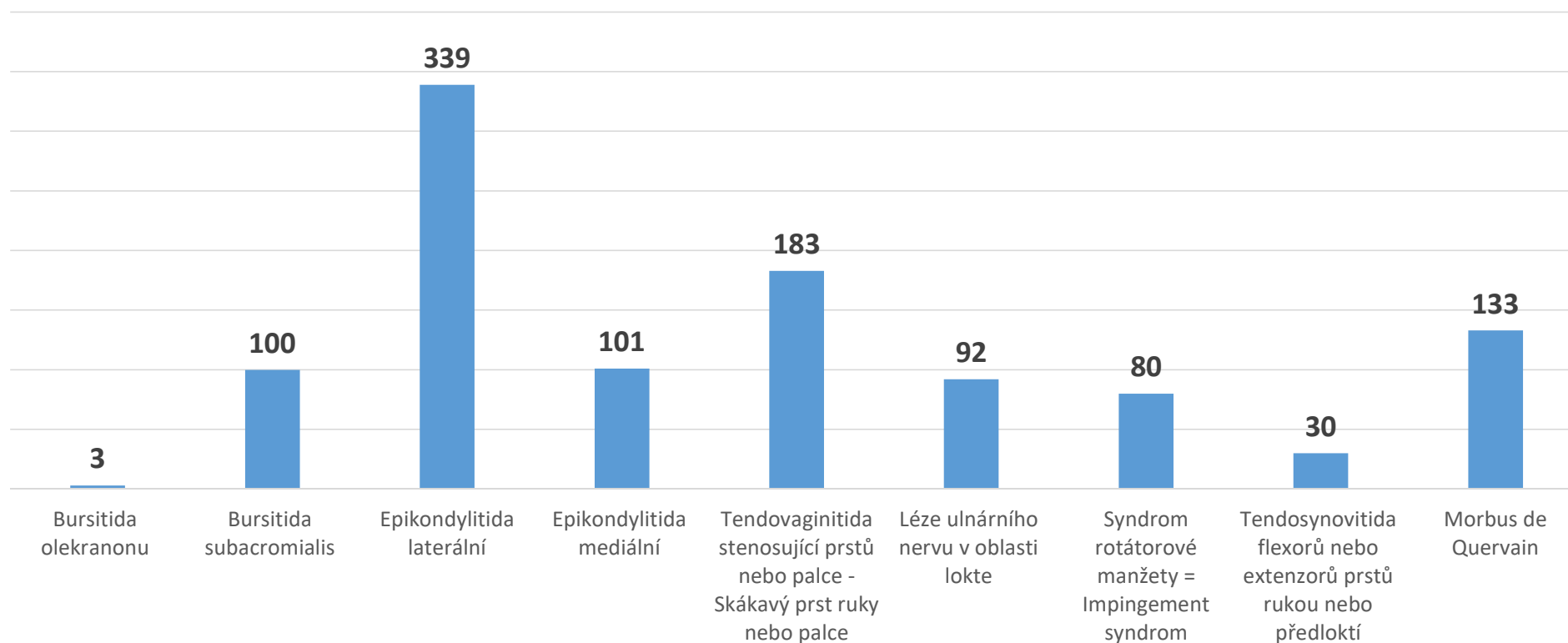
II/9 - Nemoci šlach, tíhových váčků, úponů, kloubů **z přetěžování**

II/10 - Nemoci periferních nervů **z přetěžování**

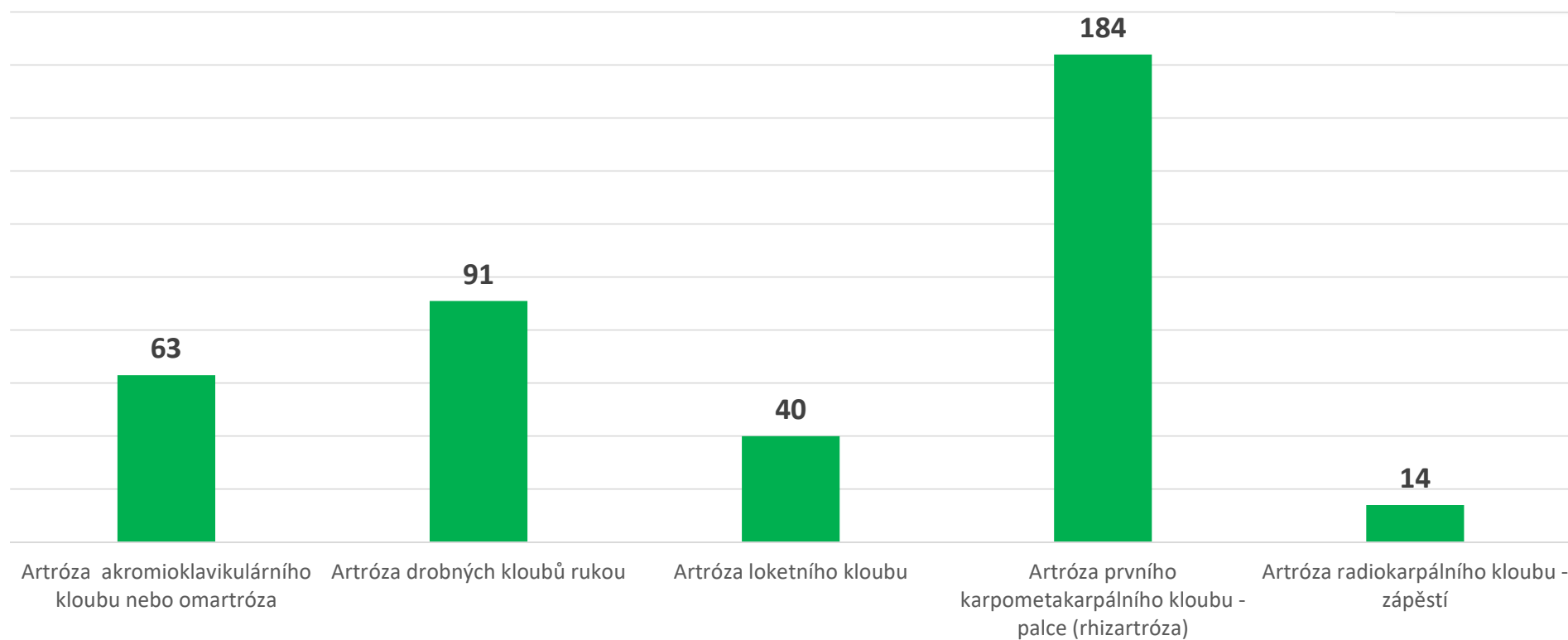
II/11 - Chronická onemocnění bederní páteře **z těžké fyzické práce**

Doba rozhodná: **6-12 měsíců** v. **3 roky**

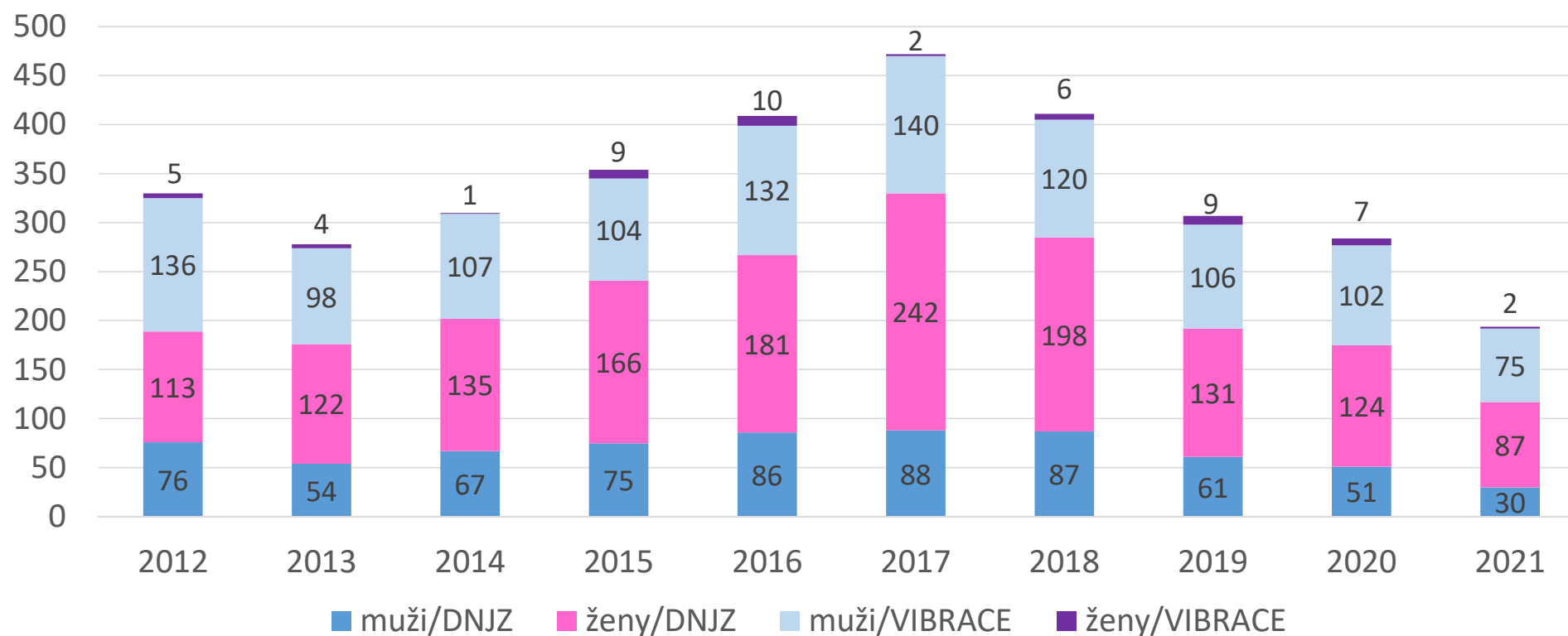
NzP na HK (2014-2023)



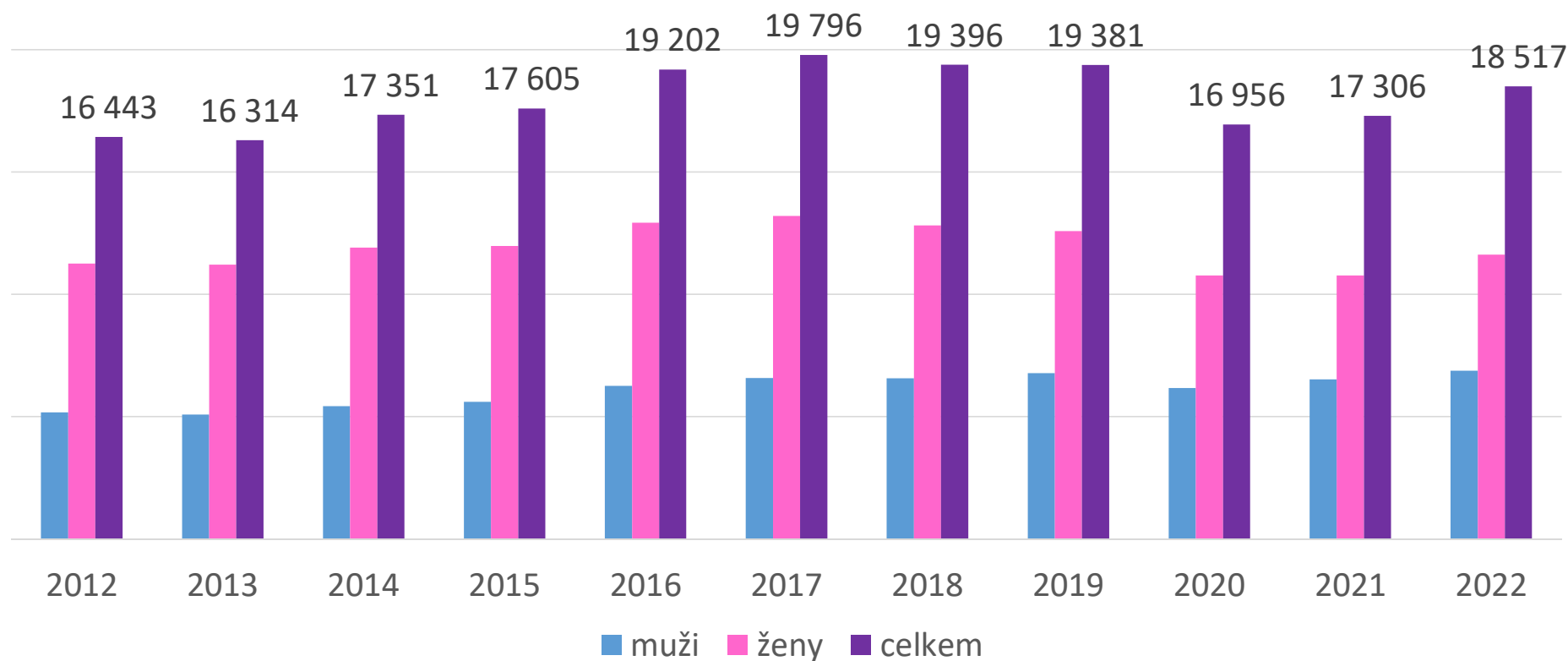
NzP na HK (2014-2023)



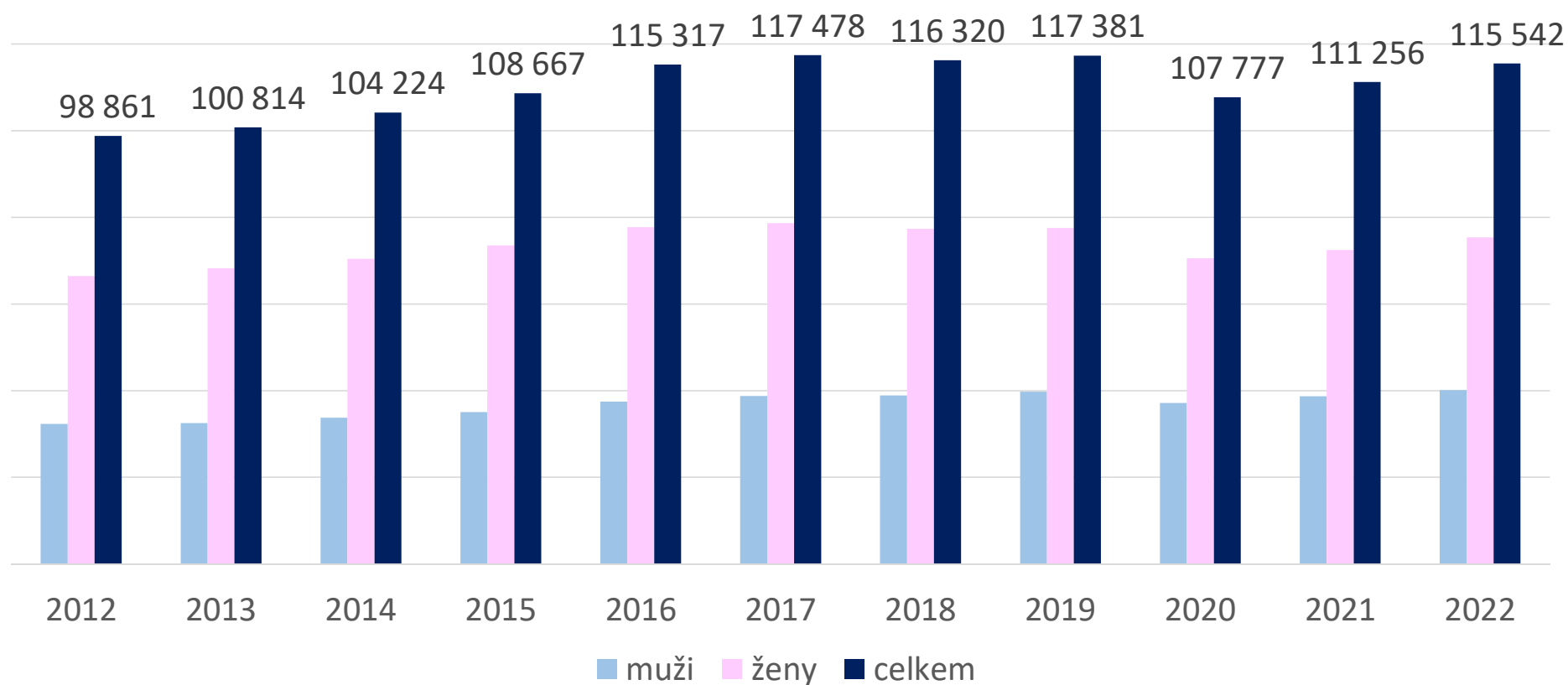
Syndrom karpálního tunelu (2012-2021)



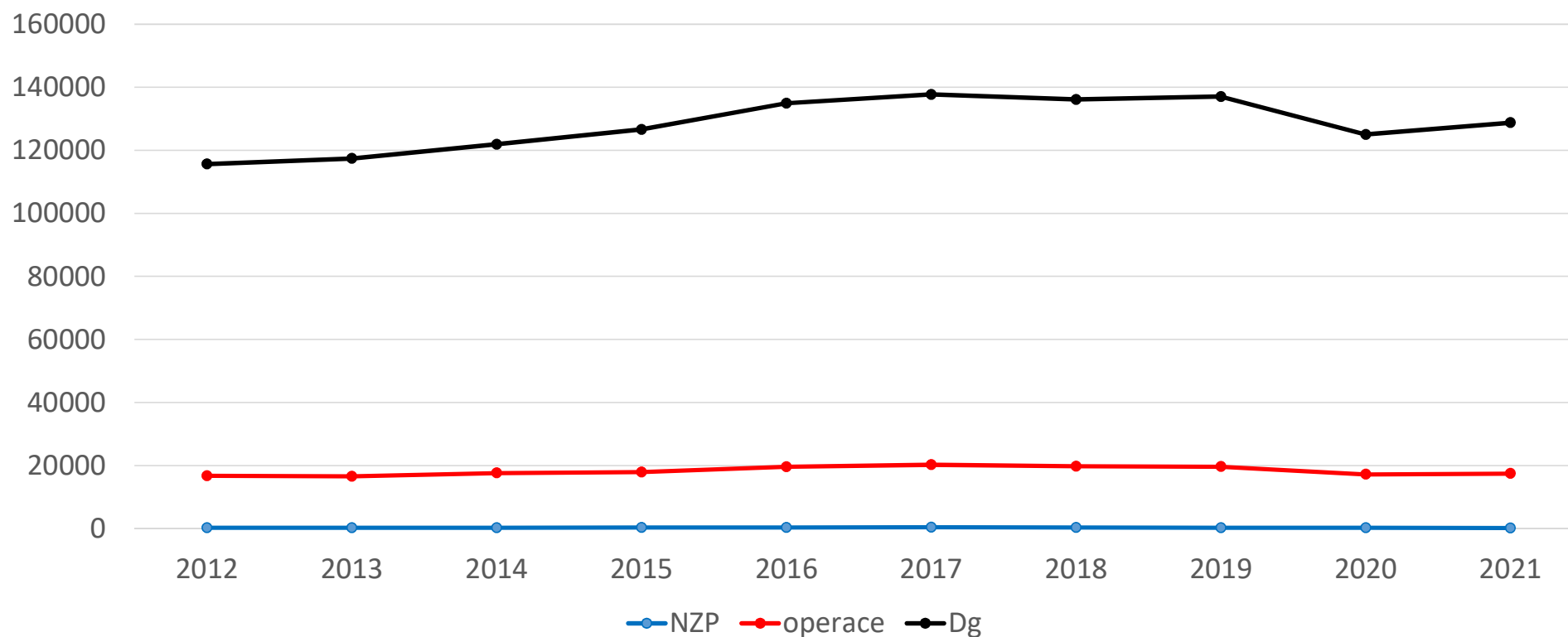
Sy karpálního tunelu – počet operačních výkonů (ÚZIS, 2012-2022)



Sy karpálního tunelu – počet dg G 560 (ÚZIS, 2012-2022)



Sy karpálního tunelu – NZP, operace, dg (ÚZIS, 2012-2021)



Příčiny??



Kombinace

- Fyzické a biomechanické faktory
 - břemena, pracovní polohy, pohyby, tempo, vibrace, chlad
- Organizační a psychosociální faktory
 - stres, únava, úzkost, ...
- Individuální faktory
 - zdravotní anamnéza, fyzické schopnosti, životní styl

<https://osha.europa.eu/en/themes/musculoskeletal-disorders>

Podmínky vzniku nemoci z povolání



- Překročení hygienických limitů:
 - Vibrace
 - Fyzická zátěž
 - Lokální svalová zátěž (dlouhodobá nadměrná jednostranná zátěž)
 - Manipulace s břemeny se zohledněním pracovní polohy
 - Pracovní polohy

Motivace ke zdraví??

Syndrom karpálního tunelu - odškodnění



Bolest:

- středně těžké formy: 50 – 100 b.
- těžké formy : 101 – 150 b.

Ztížení společenského uplatnění:

- nedominantní končetina: 500 b.
- dominantní: 700 b.

Chronické onemocnění bederní páteře



Bolest:

- středně těžké formy: 200 – 400 b.
- těžké formy : 201 – 700 b.

Ztížení společenského uplatnění:

- středně těžké formy: 1 500 b.
- těžké formy : 2 000 – 3 500 b.

Prevence?!

- **Fyzické a biomechanické faktory**
 - Snižování pracovních rizik/kategorizace prací
 - Pracovnílékařské služby
- **Organizační a psychosociální faktory**
 - Management, leadership
 - Opatření na podporu zdraví
- **Individuální faktory**
 - Opatření na podporu zdraví
 - Motivace ke zdraví/změna chování
 - Zdravotní péče



Děkuji za pozornost

vladimira.lipsova@szu.cz

www.szu.cz

Podpořeno MZ ČR – RVO „SZÚ 75010330“