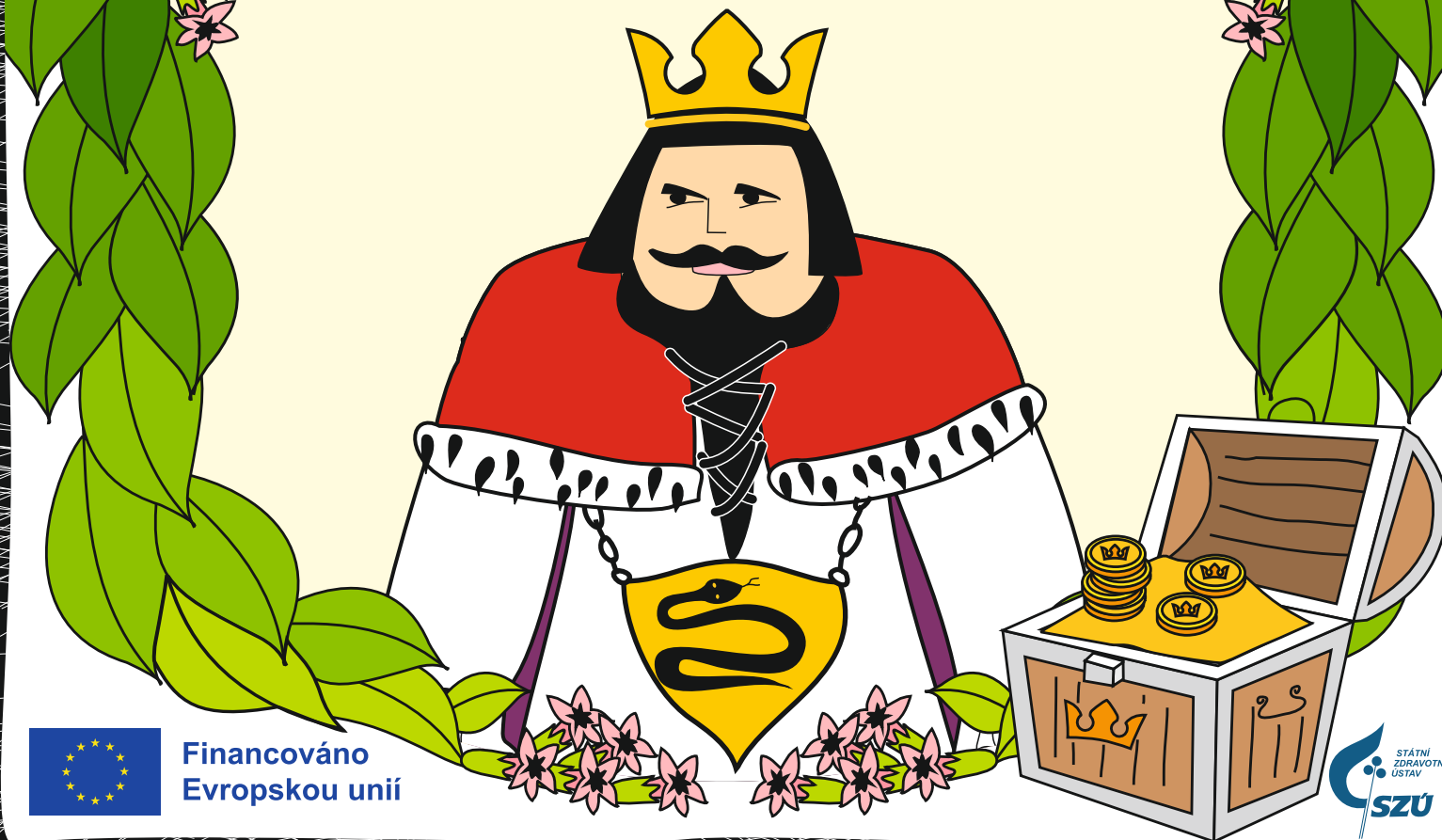


POHÁDKA O ZLÉM MOCICHTĚLOVI A JEHO ČAROVNÉ ROSTLINĚ



Financováno
Evropskou unií



V jedné zemi žil zlý král Mocichtěl.
A tenhle král chtěl být tím nejmocnějším na celém světě.



Co bylo platné, že měl truhly plné zlata, on toužil po jediném – mít tu největší moc a ovládat všechny lidi ve svém království! Zle se v něm lidem žilo, ale odejít nikdo nemohl. Král měl totiž armádu skřetů, svých pomocníků, a ti by hned krutě potrestali každého, kdo by se pokusil o útěk.

Báli se lidé zlých skřetů i svého krále – moc se báli. A mělo být ještě hůř... Mocichtělovi totiž nestačil jen jejich strach, kdepak! On z nich chtěl mít své otroky, poslušné loutky, které bude ovládat úplně a budou mu sloužit. Vydal se tedy pro radu ke staré čarodějnici, která znala různá kouzla a čáry. „Čekala jsem Tě, králi“, skřehotala babice. „A za truhlu zlata ti pomůžu splnit tvé přání.“ Král se ani nerozmýšlel a čarodějnici zlato rychle dal. Pak napjatě poslouchal příběh o mocné rostlině, který mu vyprávěla: „Ta rostlina se jmenuje TABÁK“, říkala tajemným hlasem čarodějnice, „a v jejích listech je ukryta mocná látka NIKOTIN. Kdo si na nikotin zvykne, bude ho už pořád chtít a tobě za něj nadosmrti sloužit... Ale dej si velký pozor, králi! I ty sám by ses mohl stát jeho otrokem, kdybys ho zkoušel!“.

A tak král přivezl tuhle rostlinu domů a skřeti hned začali tabák pěstovat. Vyráběli z něj cigarety a rozdávali je lidem... Děti, představte si! Král cigaretami opravdu začaroval všechny v království. Lidé tak toužili po nikotinu, že byli schopni dát za něj cokoli. Dál a dál králi platili za cigarety, i když na nic jiného už jim pak nezbývalo. Také už nikdo nechtěl z království utíkat – všichni by králi sloužili do roztrhání těla za jedinou cigaretu. Mocichtěl měl konečně své království otroků, které dokonale ovládal...

A zatím co byl král Mocichtěl čím dál bohatší, lidé v království chudli. A nejen to. Byli nemocní, měli nemocné srdce a plíce, kašlali a jejich zuby byly černé nebo dokonce úplně v puse chyběly. To všechno jim tabák způsobil. Sám král se ho tak bál, že by ho nikdy ani nevyzkoušel. Viděl, co tahle rostlina dokáže s lidmi udělat. Taky měl strach, že by onemocněl a své bohatství by si dlouho neužil. A protože nemocných lidí v království

přibývalo a někteří už ani pracovat nemohli, začal král pošilhávat po království vlídné královny Zdravomily Potřeboval získat nové sluhy...

Královna Zdravomila žila v království, kterému se říkalo Zdravíčkov. Ve Zdravíčkově byli lidé zdraví, radovali se, užívali si života a nekouřili. Moc dobře věděli, že zdraví je ten největší dar, a také proto o něj pečovali. Královna byla hodně chytrá, varovala všechny před králem Mocichtělem a jeho omamnou rostlinou. Radila svým lidem, jak se ubránit, kdyby to náhodou bylo jednou potřeba. A to udělala moc dobře.

Král už totiž výpravu do Zdravíčkova chystal... Se svými rádci, skřety Dehtourem a Uhličourem, právě vymýšlel, jak vyvrát nad královnou Zdravomilou. „Lidi ve Zdravíčkově jsou silní a zdraví, naši armádu skřetů by nejspíš porazili.“ Dupal král, když v tom se najednou skřetovi Dehtourovi potměšile zablýsklo v očích: „Už vím, co uděláme!“ Vyskočil nadšeně, až kopl do stolu a králi rozlil limonádu. „My tam půjdeme jako na přátelskou návštěvu – bez armády! A hlavně si s sebou vezmeme nějaké děti...“ zle se usmíval Dehtour. „Na co děti?“ nechápal král. A tak mu mazaný Dehtour hned svůj plán vysvětlil. „Odvedou špinavou práci za nás, králi – a to nejlepší je, že to přitom vůbec nebudou vědět!“ Chechtal se skřet a nadšením poskakoval. „V království máme přece už hodně dětí, co kouří. Vůbec netuší, co jim to může způsobit, a berou to jako zábavu. No a všechny děti jsou zvědavé – i ty ze Zdravíčkova. Určitě taky budou chtít cigarety vyzkoušet, zvláště když uvidí, jak to naše děti baví. A když si cigarety vezmou... Máme vyhráno, králi!“ Král jásal: „No ano, ano! A pak budu mít znovu hromady sloužících.“ Mocichtěl se hned vydal na výpravu a Dehtour s Uhličourem vybrali pár dětí, které se k výpravě připojily jako jeho doprovod.

Prý za odměnu, že byli hodní. Ale my už, děti, víme, že to bylo jenom kvůli tomu, že nejvíc kouřily, a král doufal, že ke kouření budou navádět i děti ze Zdravíčkova. A vypadalo to, že tenhle plán králi vyjde. Kluk Čestá dokonce s cigaretou předváděl i různé triky a vyfukoval z kouře kolečka. Zrovna je ukazoval i Honzíkovi

a Mařence ze Zdravíčkova... „Honzíku, Mařenko, vážně mi můžete věřit, tohle je úžasná věc“, a ukazoval na cigaretu. „Zkuste to, dívejte, jak se mi kouří z pusy! U nás je to děsně moderní!“ Smál se a u toho pokašlával. Honzík se bál. A tak dělal, že Čestů vůbec nevidí a neslyší. Mařenka byla ráznější: „NE! Nechci tu cigaretu! Naše královna nás varovala před nikotinem, který je tam ukrytý. Kouř cítím v očích a v krku, jak to hrozně pálí! Vždyť tahle věc způsobila, že jsou všichni ve vašem království nemocní anebo umřeli.“ Čestů se zarazil... Najednou mu to všechno přišlo tak jasné. „Já jsem hlupák! Takže za to může král Mocichtěl a jeho cigarety? Proto jsou moji rodiče nemocní? Ach jo, že mě to nenapadlo!“ Posmutněl a svou cigaretu zahodil.

Potom se všichni tři vypravili za královnou Zdravomilou. Ta Čestovi vysvětlila, co všechno můžou cigarety způsobit. A děti, protože jsme v pohádce, tak měl Čestů velké štěstí, že potkal právě královnu Zdravomilu. Ta mu dala kouzelný lektvar a zbavila ho chuti na cigaretu. Ale nemyslete si, děti, ve skutečnosti to tak jednoduché není...

A co král Mocichtěl? Ten si už žádné další oběti nenašel. Když viděl, jak Mařenka Čestů přesvědčila, bylo mu jasné, že ve Zdravíčkově nemá šanci. A tak se obrátil a spěchal zpět do svého království. Mezitím tam však s Čestou přišla i královna Zdravomila a kouzelným lektvarem všechny uzdravila. Silní a zdraví lidé pak vyhnali krále Mocichtěla ze země i s jeho skřety. Honzík a Mařenka se vrátili do Zdravíčkova jako velcí hrdinové, kteří ukázali, že i nejmenší mohou porazit velké zlo, pokud mají odvahu a vědí, co je správné. A to vy, děti, víte také, že?

Z Mocichtělova království se stalo království, kde lidé žili zdravě, spokojeně a bez závislostí. A Čestů? Jak vyrostl, vzal si chytrou Mařenku za ženu a stal se novým králem osvobozeného království.

Zlato mi nestačí!

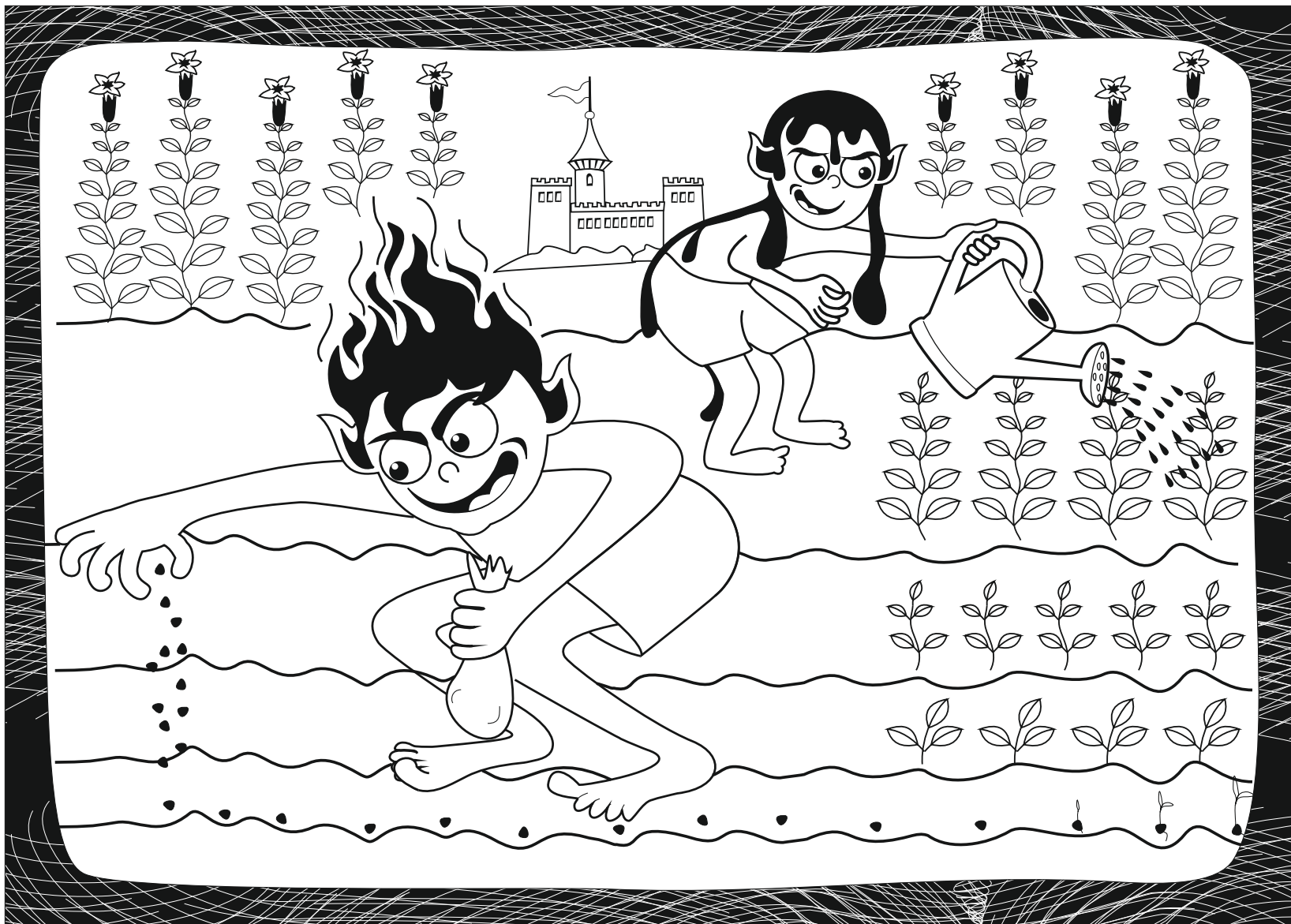
Chci velkou moc a
ovládat poddané!



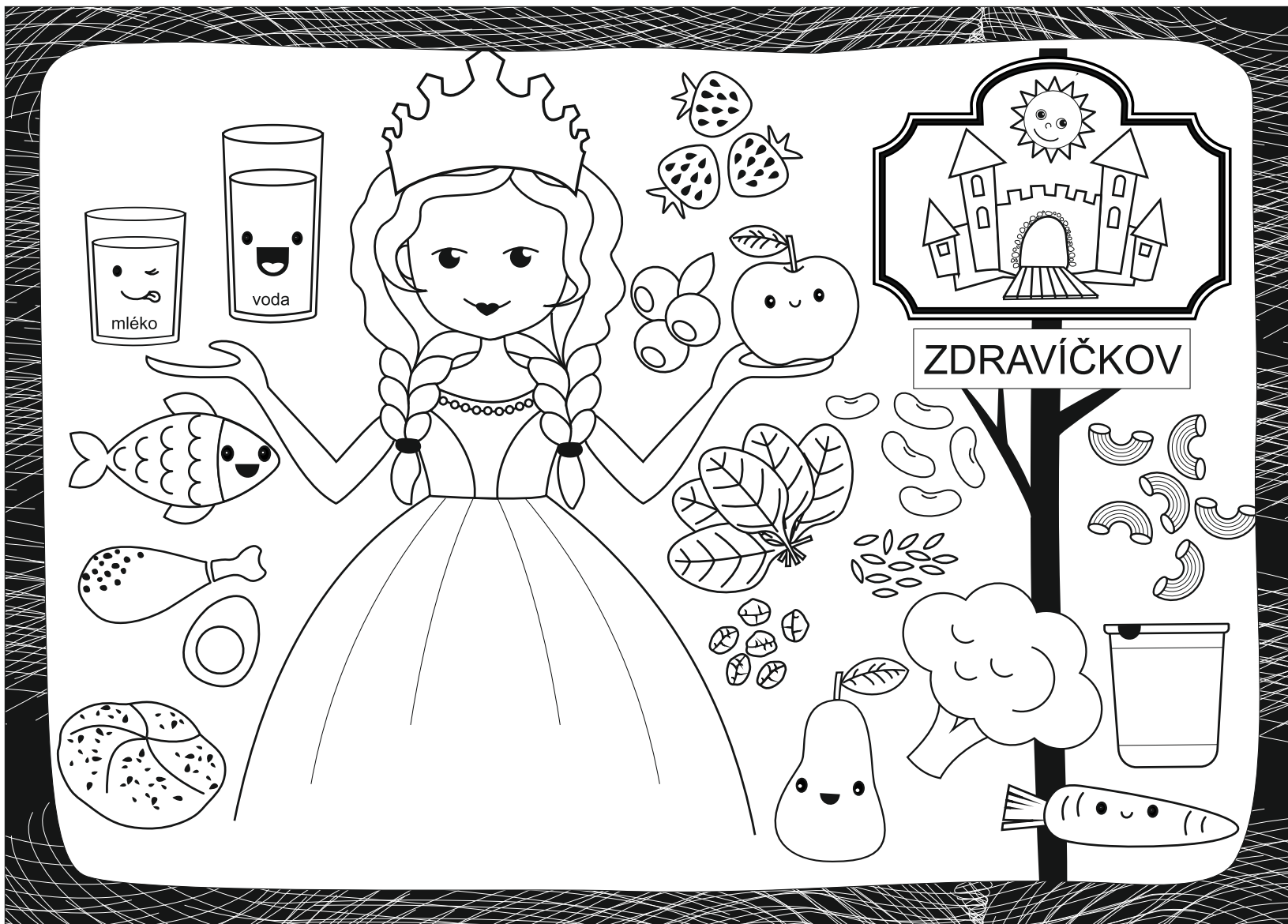
Dám ti semínka,
králi.

Pěstuj tabák,
lidu ho nabídni
a tak si ho zotročíš.













Financováno
Evropskou unií



© Státní zdravotní ústav, 2025

ISBN 978-80-7071-454-6

ISBN 978-80-7071-455-3 (pdf)

Autor pohádky: Lenka Švábová, Mgr. Petra Nekvapilová,
Bc. Michal Ziegler, Bc. Andrea Dostalíková,
na motivy příběhu MUDr. Lenky Luhanové

Ilustrace: Daniela Jansíková

Audioverze pohádky:

<https://youtu.be/tBGN08Jx4H8>



Projekt „Podpora zdraví v rodinách“, registrační číslo CZ. 03. 02. 02/00/22_005/0000723, podpořený z OP Zaměstnanost
+ ESF a státního rozpočtu ČR.