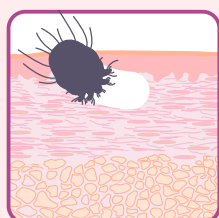


Svráb

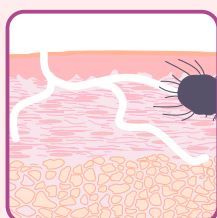
je nakažlivé kožní a parazitární onemocnění

Projevuje se svěděním kůže zejména v noci po zahřátí v posteli, po koupeli.

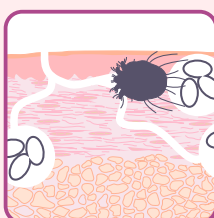
Vývojová stádia zákožky svrabové



samičky se zavrtávají do kůže během 2–3 minut



vytvářejí chodbičky

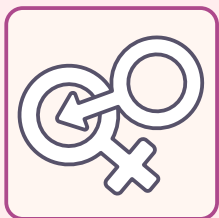


pod kůží kladou vajíčka



vylíhnuté larvy žijí na povrchu kůže

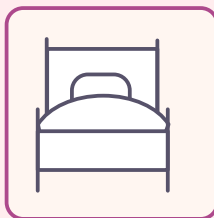
Přenos přímým a nepřímým kontaktem



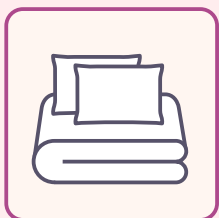
pohlavní styk



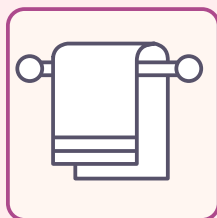
lůžkoviny



sdílená postel



kontaminované ložní prádlo



ručníky



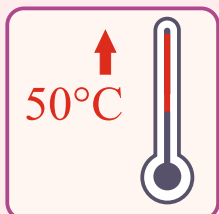
sdílení oděvu

Inkubační doba

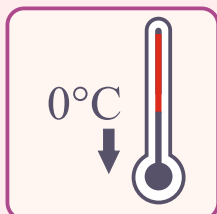


U lidí bez předchozí expozice se první příznaky svědění objeví za 2–6 týdnů po kontaktu

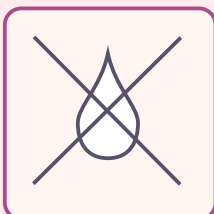
Zákožku ničí



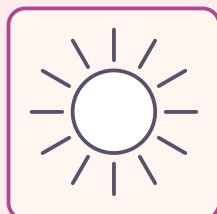
teplota nad 50°C (po 10 min.)



teplota pod bodem mrazu

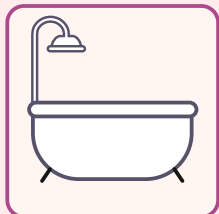


sucho



slunce

Výskyt a příčiny



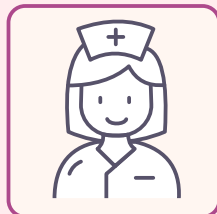
nízká hygiena



teplota nižší než 40°C



školy, nemocnice, léčebny, lůžková zařízení, ubytovny, věznice...

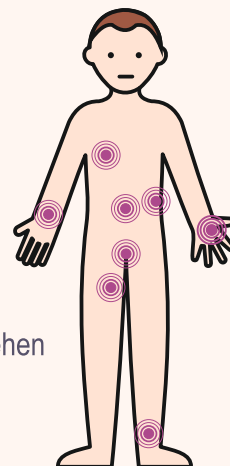


riziko u ošetrovatelského personálu

Charakteristická místa výskytu

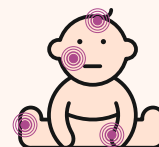
místa s tenčí vrstvou kůže

- ▶ zápěstí
- ▶ mezi prsty
- ▶ genitálie
- ▶ dvorce prsních bradavek
- ▶ oblast pupku
- ▶ oblast pasu
- ▶ vnitřní plochy stehen
- ▶ kotníky



Děti

- ▶ kštiny
- ▶ obličej
- ▶ dlaně
- ▶ plosky nohou



Ve vlhku mimo hostitele přežívá 1–3 dny.



Člověk je infekční, dokud jsou v jeho kůži přítomny živé zákožky a vajíčka.

Nakažlivost končí po přeléčení a po všech provedených hygienických opatřeních.





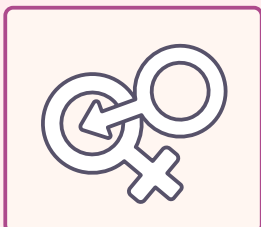
Financováno
Evropskou unií



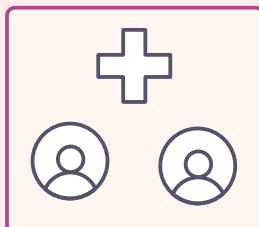
Jak se chovat při nákaze



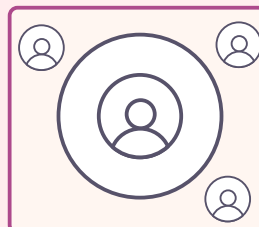
při výskytu svědění
navštívíme
kožního lékaře



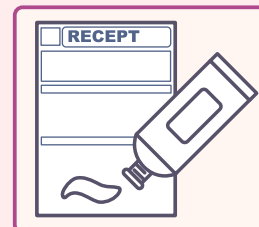
nahlásíme
všechny domácí
a sexuální kontakty
za poslední měsíc



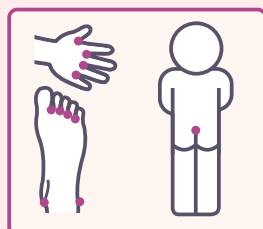
léčí se osoby
i bez obtíží,
které byly v těsném
kontaktu s nakaženým



po dobu léčby
se izolujeme



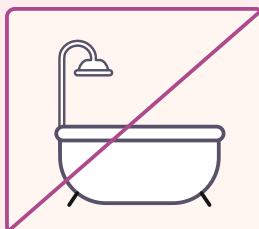
po dobu **3 dnů**
1× denně nanášíme
na celé tělo
masti a krémy



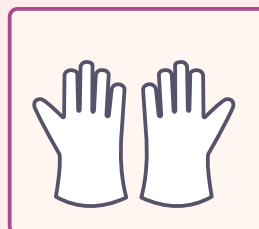
krémem dokonale
ošetříme meziprstí,
okolí kotníků
a křížovou oblast



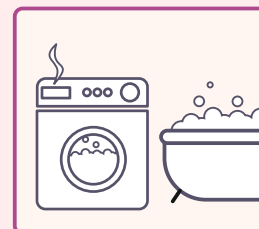
po namazání
celého těla
si nemyjeme ruce



po dobu léčby
se nemyjeme



při manipulaci
s prádlem a oděvy
používáme rukavice



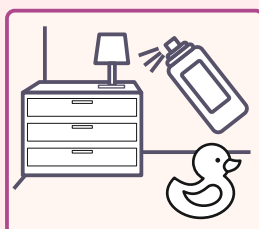
po skončení léčby se
vykoupeme, vyměníme
a vypereme prádlo,
ložní prádlo vyvaříme



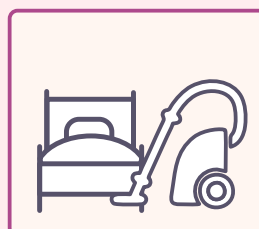
na ložní prádlo
použijeme
antiparazitární
sprej s účinnou
látkou proti
svrabu



věci, které nelze vystavovat
vysoké teplotě (boty, papuče),
skladujeme **3–7 dnů**
v uzavřených plastových
pytlích, vystříkané
antiparazitálním prostředkem



prostory, pomůcky
a hračky řádně
vydezinfikujeme

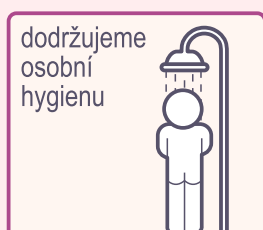


postele vyluxujeme,
matrace rozložíme,
vystříkáme
antiparazitárním
prostředkem
a necháme vyschnout



po léčbě masti
odneseme zpět
do lékárny k likvidaci,
roztoči v nich
přežívají až 7 dní

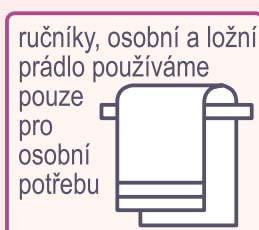
Hygienické zásady



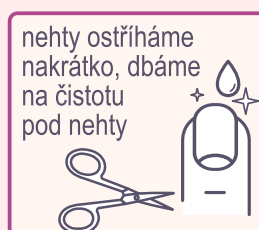
dodržujeme
osobní
hygienu



používáme
jednorázové
ručníky



ručníky, osobní a ložní
prádlo používáme
pouze
pro
osobní
potřebu



nehty ostrígáme
nakrátko, dbáme
na čistotu
pod nehty



v případě rizika
nesdíleme jednu postel



lůžkoviny převlékáme
každý týden



oděvy a prádlo
pereme **od 40°C**



ložní prádlo
a ručníky
pereme
na teplotu
60°C
a vyšší



prádlo žehlíme