

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Oblast výkonů:</b>      | HYGIENA DĚTÍ A MLADISTVÝCH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Téma:</b>               | Zásady pro práci žáků v sedě a ergonomické parametry školního nábytku, lehátka MŠ, školní brašny.<br>Školní stravování.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Přednášející:</b>       | RNDr. Věra Filipová, Dis.<br>Mgr. Alexandra Košťálová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Datum a čas konání:</b> | 4. března 2026<br>9:30 -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Místo konání:</b>       | Státní zdravotní ústav, Šrobárova 49/48, Praha 10, Budova 11 – 2. patro, místnost 183                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Program:</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 9:30 – 10:30               | Ergonomie školního nábytku v kontextu vadného držení těla                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 10:30 – 11:30              | Lehátka v MŠ, školní brašny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 11:30 – 12:00              | praxe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 12:00 – 13:00              | Přestávka na oběd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 13:00 – 15:00              | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cíle školního stravování, Mapa školního stravování - jak rozsáhlý systém je. Školní stravování jako nástroj primární prevence,</li> <li>2. Problémy 30 let starých pravidel školního stravování</li> <li>3. Nutriční doporučení ke spotřebnímu koši</li> <li>4. Nová pravidla dle novelizované vyhlášky</li> <li>5. Komerční determinanty</li> <li>6. Dietní stravování ve školních jídelnách</li> </ol> |