

LÉKAŘSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM



VÝZKUM NÁZORŮ A POSTOJŮ OBČANŮ K PROBLEMATICE ZDRAVOTNICTVÍ A ZDRAVÉHO ZPŮSOBU ŽIVOTA - 2024

Vážená paní, vážený pane,

podobně jako v uplynulých letech, obracíme se i v tomto roce na občany České republiky, abychom zjistili jejich názory a postoje k některým aktuálním otázkám, týkajícím se problematiky zdravého způsobu života a zdravotnictví. Domníváme se, že pravdivé poznání skutečných názorů a postojů veřejnosti může nemalou měrou přispět k řešení řady problémů, zatěžujících jak zdravotnictví ČR, tak následně celou společnost.

Dovolujeme si Vás proto požádat o účast v reprezentativním sociologickém výzkumu a o odpověď na několik otázek.

Naším cílem je zjistit, s jakými problémy se občané ve vztahu ke zdravotnictví především potýkají, jak hodnotí současnou situaci v této oblasti, v čem spatřují příčiny současného stavu a jaká východiska navrhuje. Zajímá nás rovněž, jak se dívají na některé stránky způsobu života.

VÝZKUM JE ANONYMNÍ, NIKDE NEUVÁDĚJTE SVÉ JMÉNO!

Výsledky výzkumu budou zpracovány souhrnně a veřejnost o nich bude informována prostřednictvím sdělovacích prostředků.

LISTOPAD 2024



PRO POTŘEBY TOHOTO VÝZKUMU JE DŮLEŽITÉ, ABY RESPONDENT SPRÁVNĚ POCHOPIL OTÁZKU A UMĚL ROZLIŠIT JEDNOTLIVÉ VÝROBKY.

Tabákovými výrobky určenými ke kouření se v tomto výzkumu rozumí:

- ✓ cigarety (průmyslově vyráběné i ručně balené)
- ✓ dýmky
- ✓ doutníky
- ✓ doutníčky
- ✓ vodní dýmky

Elektronické cigarety

Výrobek, který lze použít pro užívání výparů obsahujících nikotin nebo jiných výparů prostřednictvím náustku, nebo jakákoliv součást tohoto výrobku, včetně náhradní náplně, zásobníku, nádržky i zařízení bez nádržky nebo zásobníku; elektronické cigarety mohou být jednorázové, opětovně naplnitelné pomocí náhradní náplně nebo nádržky nebo opakovaně použitelné pomocí jednorázových zásobníků.

Elektronická cigareta je zařízení, které elektrickým zahříváním kapalné náplně (e-liquid) vytváří směs pevných a kapalných částic (aerosol), která je podobná kouři. Oficiální název tohoto zařízení je "vaporizér".

Vaporizéry neobsahují tabák, při vapování ale uživatel může vdechovat nikotin. Elektronická cigareta může obsahovat náplně s nikotinem nebo může obsahovat náplně bez nikotinu.

Zahřívané tabákové výrobky

Elektronické zařízení, které obsahuje tabákovou náplň. Tabák se pomocí bateriového topného systému zahřeje na nižší teplotu než hořící cigareta, čímž vznikne aerosol, který uživatel vdechuje. Nedochozí tedy ke spalování. Tabákové náplně, které se používají se zařízením, obsahují nikotin.

Nikotinové sáčky bez obsahu tabáku

Výrobky bez tabáku obsahující nikotin, který se do těla dostává přes sliznici úst, a to umístěním sáčku pod horní či dolní ret.

Bezdýmné tabákové výrobky

Tabákový výrobek, jehož užití nezahrnuje postupné spalování. Patří sem žvýkací, šňupací a další formy tabáku, které se vkládají do úst, ale nekouří se.

Kratom

Kratom je psychoaktivní látka pocházející ze stejnojmenného stromu, který je příbuzný kávovníku a roste převážně v Jihovýchodní Asii. Kratom obsahuje více než 40 alkaloidů. Konzumují se zejména jeho listy, které mohou být čerstvé nebo sušené a užívají se žvýkáním nebo ve formě výluhu. Kratom je také nabízen ve formě prášku, tablet či kapslí apod., případně se kouří.

**POKUD NENÍ V INSTRUKCI U OTÁZKY
UVEDENO JINAK, ZAKROUŽKUJTE
VŽDY JEN JEDNU ODPOVĚĎ!**

REGION (KRAJ) **NEVYPLŇUJTE!**

NEJPRVE VÁS POŽÁDÁM O NĚKOLIK ODPOVĚDÍ, TÝKAJÍCÍCH SE VÁS OSOBNĚ.

1. Pohlaví:

- 1) muž
- 2) žena

2. Věk (uved'te počet let):

3. Rodinný stav:

- 1) svobodný (á)
- 2) ženatý, vdaná
- 3) rozvedený (á)
- 4) vdovec, vdova
- 5) druh, družka

4. V domácnosti žijete:

- 1) v manželství
- 2) s partnerem(kou) ve společ. domácnosti
- 3) sám(a) bez stálého partnera
- 4) jiná možnost – uveďte

5. Nejvyšší dosažené vzdělání:

- 1) základní
- 2) vyučen nebo SŠ bez maturity
- 3) maturita, VOŠ
- 4) vysokoškolské, včetně bakalářského

**6. Kolik dětí mladších 18 let
s Vámi žije ve společné
domácnosti ?**

žije se mnou dětí

7. Velikost místa bydliště

- 1) 1 - 499 obyv.
- 2) 500 - 1.999 obyv.
- 3) 2.000 - 4.999 obyv.
- 4) 5.000 - 19.999 obyv.
- 5) 20.000 - 99.999 obyv.
- 6) 100.000 a více obyvatel

**8. Kolik osob žije ve Vaší domácnosti
včetně Vás? Uvažujte prosím
pouze ty, kteří zde trvale žijí.**

Vypište počet osob:

**9. Jaký je čistý měsíční příjem Vaší
rodiny (domácnosti)?**

- 1) do 20.000 Kč
- 2) 20.001 - 40.000 Kč
- 3) 40.001 - 60.000 Kč
- 4) 60.001 - 80.000 Kč
- 5) 80.001 - 100.000 Kč
- 6) 100.001 Kč a více

10. Jste věřící?

- 1) ano a jsem členem církve, náboženské společnosti
- 2) ano, ale nejsem členem církve, náboženské společnosti
- 3) ne

**11. Jaké je Vaše povolání, kterému se obvykle
věnujete?**

- 1) manažer, ředitel, řídící pracovník apod.
- 2) duševní pracovník (vědec, lékař, učitel,
- 3) zaměstnanec v ozbrojených složkách (voják, policista, strážník, bezp. služba)
- 4) inženýr, technik
- 5) úředník, administrativní pracovník
- 6) pracovník ve službách (prodáváč, obchodní zástupce, zdrav. sestra apod.)
- 7) zemědělec, rolník, farmář, lesník
- 8) dělník
- 9) řemeslník (nemá vlastní živnost)
- 10) živnostník (zaměstnávající do 3 zaměstnanců)
- 11) podnikatel (zaměstnává více než 3 zaměstnance)
- 12) student
- 13) v domácnosti, rodičovská dovolená
- 14) starobní důchodce, invalidní důchodce
- 15) nezaměstnaný
- 16) jiné, uveďte.....

Následující otázky se týkají užívání tabákových či nikotinových výrobků a alkoholu. Protože nás zajímají různé kategorie těchto výrobků, budeme se na ně ptát samostatně: „klasické“ tabákové výrobky ke kouření; elektronické cigarety, bezdýmny tabák, nikotinové sáčky a zahřívané tabákové výrobky. Tři doplňující otázky budou věnovány užívání kratomu.

NEJPRVE MI DOVOLTE POLOŽIT VÁM NĚKOLIK OTÁZEK TÝKAJÍCÍCH SE KOUŘENÍ KLASICKÝCH TABÁKOVÝCH VÝROBKŮ

POZOR! Pro potřeby tohoto výzkumu se tabákovým výrobkem rozumí cigarety, dýmky, doutníky, doutníčky a vodní dýmky. Nyní se neptáme na elektronické cigarety ani zahřívané tabákové výrobky, těm jsou věnovány samostatné otázky.

- 12. Kouříte v současné době tabák každý den, méně než jednou denně, nebo vůbec ne? (Označte pouze jednu odpověď).**

(Denní kouření znamená kouření alespoň jednoho tabákového výrobku každý den nebo téměř každý den po dobu jednoho měsíce nebo více. Vzácné případy kouření nebo experimentální kouření (pokusil/a se jednou nebo dvakrát v životě) by měly být započítány do „vůbec ne“).

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 1) denně | ▶ přejděte na otázku č. 14 |
| 2) méně často než denně | ▶ přejděte na otázku č. 14 |
| 3) vůbec ne | ▶ přejděte na otázku č. 13 |

- 13. Kouřil/a jste v minulosti tabák každý den, méně než jednou denně, nebo vůbec ne? (Pokud respondent uvede jak "denně", tak i "méně než jednou denně" v minulosti, zaškrtněte "denně").**

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 1) denně | ▶ přejděte na otázku č. 14 |
| 2) méně často než denně | ▶ přejděte na otázku č. 14 |
| 3) vůbec ne | ▶ přejděte na otázku č. 18 |

- 14. V kolika letech jste začal/a pravidelně kouřit?**

Uveďte:

FILTRI!!! OTÁZKU Č. 15 POLOŽTE JEN TĚM RESPONDENTŮM, KTEŘÍ V OTÁZCE Č. 12 OZNAČILI ODPOVĚĎ 1) NEBO 2) DENNÍ NEBO OBČASNÍ KUŘÁCI!!!

- 15. Pokusil/a jste se přestat kouřit během posledních 12 měsíců a jakým způsobem? (Lze označit více možností).**

- 1) Poradenství (např. v rámci Centra pro závislé na tabáku)
- 2) Náhradní nikotinová terapie, jako je náplast, žvýkačka, pastilky nebo ústní sprej
- 3) Linka pro odvykání kouření
- 4) Mobilní aplikace
- 5) Používám raději elektronické cigarety
- 6) Zkusil/a jsem přestat sám/a bez pomoci
- 7) Nepokusil/a jsem se přestat kouřit

FILTR!!! OTÁZKU Č. 16 POLOŽTE JEN TĚM RESPONDENTŮM, KTERÍ V OTÁZCE Č. 13 OZNAČILI ODPOVĚĎ 1) NEBO 2) DENNÍ NEBO OBČASNÍ KUŘÁCI!!!

16. Kolik let nekouříte?

Uvedte:

FILTR!!! OTÁZKU Č. 17 POLOŽTE JEN TĚM RESPONDENTŮM, KTERÍ V OTÁZCE Č. 12 OZNAČILI ODPOVĚĎ 1) NEBO 2) DENNÍ NEBO OBČASNÍ KUŘÁCI!!!

17. Kolik z těchto výrobků v současné době průměrně vykouříte každý den/týden? Tento údaj mi sdělte také v případě, pokud kouříte tyto výrobky ne každý den/týden. V každém řádku vypište uvedený počet kusů. Pokud respondent uvede v kterémkoli řádku sloupce „za den“ počet jeden nebo více (ks nebo sez.), zkontrolujte, že v otázce 12 je uvedeno 1) denně. Pokud respondent uvede, že daný tabákový výrobek nekouří, napište 0 (nulu). Pokud respondent uvede v otázce 12 - 1) denně nebo 2) méně často než denně, zkontrolujte, že v otázce 17 je někde uveden nenulový počet kusů.

	(1) za den	(2) za týden	(3) za měsíc
1) vyráběné cigarety	 ks	 ks	 ks
2) ručně balené cigarety	 ks	 ks	 ks
3) dýmky plněné tabákem	 ks	 ks	 ks
4) doutníky, doutníčky bez příchuti	 ks	 ks	 ks
5) doutníky, doutníčky s příchutí ...	 ks	 ks	 ks
uvedte jakou (ovocná, vanilka, mentol, apod.)			
6) počet sezení vodní dýmky	 sez.	 sez.	 sez.

NYNÍ SI DOVOLÍM POLOŽIT VÁM NĚKOLIK OTÁZEK, TÝKAJÍCÍCH SE UŽÍVÁNÍ ELEKTRONICKÝCH CIGARET

18. Jak často, pokud vůbec, v současné době používáte elektronickou cigaretu?

- 1) denně
- 2) méně než denně, ale nejméně jednou týdně
- 3) méně než týdně, ale alespoň jednou měsíčně
- 4) méně než měsíčně
- 5) vůbec ne

► přejděte na otázku č. 26

19. Která z následujících možností nejlépe popisuje typ elektronické cigarety, kterou v současné době používáte? Pokud jste použili více než jeden typ, uveďte ten, který používáte nejčastěji.

- 1) jednorázové
- 2) opětovně naplnitelné pomocí náhradní náplně nebo nádržky
- 3) opakovaně použitelné pomocí jednorázových zásobníků
- 4) neznám typ

20. V kolika letech jste začal/a pravidelně užívat elektronické cigarety?

(V létě 2009 byl v ČR schválen zákon, který elektronickou cigaretu definuje a vymezuje podmínky používání a prodeje. Je nutné hlídat uvedený věk respondentů a věk, který uvádí jako začátek užívání)

Uved'te: _____

21. Obsahuje elektronická cigareta, kterou v současné době používáte, nikotin?

- 1) ano
 - 2) občas
 - 3) ne
 - 4) nevím - **nenabízet tuto možnost**
- ▶ přejděte na otázku č. 23
▶ přejděte na otázku č. 23

22. Jaké množství nikotinu obsažené v náplních do elektronických cigaret nejčastěji užíváte?

- 1) 1-3 mg/1ml
- 2) 4-9 mg/1ml
- 3) 10-18 mg/1ml
- 4) 19 a více mg/1ml

23. Z jakého důvodu užíváte elektronické cigarety? (Lze označit více možností).

- 1) jako prostředek ukončení nebo omezení kouření klasických cigaret
- 2) považuji je za méně škodlivé pro zdraví
- 3) z důvodu jejich nižší ceny
- 4) z důvodu jejich příchutí
- 5) experimentuji s nimi
- 6) z důvodu větší tolerance okolí vůči elektronickým cigaretám nebo použití tam, kde jinak není dovoleno kouřit
- 7) jiný důvod – jaký? Uved'te:

24. Jako uživatel/ka elektronických cigaret jste:

- 1) současně kuřák/kuřačka klasických cigaret
- 2) bývalý/á kuřák/kuřačka klasických cigaret
- 3) před užíváním elektronických cigaret jsem nekouřil/a

25. Pokusil/a jste se přestat užívat elektronické cigarety během posledních 12 měsíců?

- 1) ano
- 2) ne

NÁSLEDUJÍCÍ OTÁZKY SE BUDOU TÝKAT UŽÍVÁNÍ BEZDÝMNÉHO TABÁKU (žvýkací, šňupací a další formy tabáku, který se vkládá do úst, ale nekouří se)

POZOR! Neptáme se na zahřívání tabákové výrobky ani nikotinové sáčky bez obsahu tabáku, těm jsou věnovány samostatné otázky.

26. Užíváte v současné době bezdýmný tabák (žvýkací, šňupací a další formy tabáku, které se vkládají do úst, ale nekouří se)?

- 1) denně
 - 2) příležitostně
 - 3) vůbec ne
- ▶ přejděte na otázku č. 28
▶ přejděte na otázku č. 28
▶ přejděte na otázku č. 27

27. **Užíval/a jste někdy v minulosti bezdýmný tabák denně, příležitostně nebo vůbec ne?** (Pokud respondent uvede jak "denně", tak i "příležitostně" v minulosti, zaškrtněte "denně")

- 1) denně
- 2) příležitostně
- 3) vůbec ne

NÁSLEDUJÍCÍ OTÁZKA SE TÝKÁ UŽÍVÁNÍ NIKOTINOVÝCH SÁČKŮ

28. **Užíváte v současné době nikotinové sáčky bez obsahu tabáku obsahující nikotin (např. DOPE, VELO, LOOP, ZYN apod.)?**

- 1) denně
- 2) méně než denně, ale nejméně jednou týdně
- 3) méně než týdně, ale alespoň jednou měsíčně
- 4) méně než měsíčně
- 5) vůbec ne

NÁSLEDUJÍCÍ OTÁZKY SE BUDOU TÝKAT UŽÍVÁNÍ ZAHŘÍVANÝCH TABÁKOVÝCH VÝROBKŮ

29. **Jak často, pokud vůbec, v současné době používáte zahřívané tabákové výrobky (typu IQOS, GLO, PLOOM apod.)?**

- 1) denně
- 2) méně než denně, ale nejméně jednou týdně
- 3) méně než týdně, ale alespoň jednou měsíčně
- 4) méně než měsíčně
- 5) vůbec ne

► přejděte na otázku č. 31

30. **Jako uživatel/ka zahřívaných tabákových výrobků jste:** (lze označit více možností).

- 1) současně kuřák/kuřačka klasických cigaret
- 2) současně uživatel/ka elektronických cigaret
- 3) bývalý/á kuřák/kuřačka klasických cigaret
- 4) kuřák/kuřačka jiného tabáku než cigaret
- 5) před užíváním zahřívaných tabákových výrobků jsem nekouřil/a klasické cigarety ani neužíval/a elektronické cigarety

NYNÍ VÁM POLOŽÍM OTÁZKU TÝKAJÍCÍ SE PRVNÍ ZKUŠENOSTI S TABÁKOVÝMI ČI NIKOTINOVÝMI VÝROBKÝ

31. **Pokud jste někdy kouřil/a nebo užíval/a některý z tabákových či nikotinových výrobků, který jste v životě vyzkoušel/a jako první?**

- 1) cigarety (průmyslově vyráběné či ručně balené)
- 2) doutníky, doutníčky
- 3) vodní dýmku
- 4) bezdýmné tabákové výrobky
- 5) elektronickou cigaretu
- 6) zahřívané tabákové výrobky
- 7) nikotinové sáčky
- 8) žádný z uvedených výrobků jsem nekouřil/a ani neužíval/a
- 9) dýmky plněné tabákem

NÁSLEDUJÍCÍ OTÁZKY SE BUDOU TÝKAT VNÍMÁNÍ ŠKODLIVOSTI A ZDRAVOTNÍCH RIZIK

32. Jak škodlivé je podle Vás kouření klasických cigaret v porovnání s užíváním elektronických cigaret nebo zahřívaných tabákových výrobků?

- 1) není mezi nimi rozdíl
- 2) klasické cigarety jsou nejvíce škodlivé
- 3) e-cigarety jsou nejvíce škodlivé
- 4) zahřívané tabákové výrobky jsou nejvíce škodlivé

33. Byl/a jste doma v posledních 30 dnech vystaven/a pasivnímu kouření nebo aerosolu z následujících typů výrobků? (Lze označit více možností).

(Otázku položte všem respondentům. Pokud respondent uvede, že sám kouří nebo užívá dané výrobky, neznámá to, že je současně vystaven pasivnímu kouření nebo aerosolu z těchto výrobků. Pokud sám v danou chvíli nekouří nebo neužívá tyto výrobky, ale tráví čas v prostředí, kde se kouří či se užívají dané výrobky, je vystaven pasivnímu kouření).

- 1) ano, z klasických cigaret nebo jiných tabákových výrobků
- 2) ano, z elektronických cigaret
- 3) ano, ze zahřívaných tabákových výrobků
- 4) vůbec ne

34. Kde jste pracoval/a v posledních 30 dnech?

- | | |
|--|----------------------------|
| 1) převážně ve vnitřních prostorách | ► přejděte na otázku č. 35 |
| 2) převážně ve venkovních prostorách | ► přejděte na otázku č. 36 |
| 3) ve vnitřních i ve venkovních prostorách | ► přejděte na otázku č. 35 |
| 4) nepracoval/a jsem | ► přejděte na otázku č. 36 |

35. Byl/a jste v posledních 30 dnech ve vnitřních prostorách pracoviště vystaven/a pasivnímu kouření nebo aerosolu z následujících typů výrobků? (Lze označit více možností).

(Pokud respondent uvede, že sám kouří nebo užívá dané výrobky, neznámá to, že je současně vystaven pasivnímu kouření nebo aerosolu z těchto výrobků. Pokud sám v danou chvíli nekouří nebo neužívá tyto výrobky, ale tráví čas v prostředí, kde se kouří či se užívají dané výrobky, je vystaven pasivnímu kouření)

- 1) ano, z klasických cigaret nebo jiných tabákových výrobků
- 2) ano, z elektronických cigaret
- 3) ano, ze zahřívaných tabákových výrobků
- 4) vůbec ne

36. Dotazoval se Vás lékař nebo jiný poskytovatel zdravotní péče v posledních 12 měsících, zda kouříte nebo užíváte jiný tabákový či nikotinový výrobek?

- | | |
|--|----------------------------|
| 1) ano | |
| 2) ne | ► přejděte na otázku č. 39 |
| 3) ne navštívil jsem lékaře ani poskytovatele zdravotní péče | ► přejděte na otázku č. 39 |

37. Na který z uvedených výrobků se lékař konkrétně dotazoval? (Lze označit více možností).
- 1) klasické tabákové výrobky (cigarety, doutník, doutníček, dýmka apod.)
 - 2) elektronické cigarety
 - 3) zahřívané tabákové výrobky
 - 4) nikotinové sáčky
 - 5) nedotazoval se konkrétně na žádný výrobek
38. Doporučil Vám lékař nebo poskytovatel zdravotní péče v posledních 12 měsících přestat kouřit nebo užívat některý z jiných tabákových či nikotinových výrobků a doporučil také některý ze způsobů léčby?
- 1) ano, pouze doporučeno přestat
 - 2) ano, doporučen také některý ze způsobů léčby (např. náhradní nikotinová terapie apod.)
 - 3) ne
39. Všiml/a jste si během posledních 30 dnů nějaké reklamy nebo jiných známek propagace následujících výrobků? (Lze označit více možností).
- 1) elektronické cigarety
 - 2) zahřívané tabákové výrobky
 - 3) nikotinové sáčky bez obsahu tabáku
 - 4) nezaznamenal/a jsem žádnou reklamu ani známky propagace

FILTR!!! OTÁZKU Č. 40 POLOŽTE JEN TĚM RESPONDENTŮM, KTERÍ V OTÁZCE Č. 17 VYPLNILI ODPOVĚĎ 1) - KUŘÁCI, KTERÍ KOUŘÍ VYRÁBĚNÉ CIGARETY!!! OSTATNÍ POKRAČUJÍ OTÁZKOU Č. 41!!!

40. Kolik v průměru zaplatíte za nákup krabičky cigaret?
- 1) za krabičku cigaret v průměru zaplatím celkem Kč
 - 2) nevím, nepamatuji se – **nenabízet tuto možnost**

RÁDI BYCHOM VÁM NYNÍ POLOŽILI NĚKOLIK OTÁZEK, TÝKAJÍCÍCH SE ALKOHOLU. PROSÍME O PRAVDIVÉ A UPŘÍMNÉ ODPOVĚDI.

41. Jak často jste pil/a pivo, víno, lihoviny nebo jakékoli jiné alkoholické nápoje, a to i v malém množství, v průběhu posledních 12 měsíců? (**PŘEDLOŽTE KARTU 1**)
- 1) každý den nebo téměř každý den
 - 2) 3 – 4krát týdně
 - 3) 1 – 2krát týdně
 - 4) 2 – 3krát za měsíc
 - 5) jednou za měsíc
 - 6) 6 – 11krát za rok
 - 7) 2 – 5krát za rok
 - 8) jednou za rok
 - 9) nikdy v posledním roce nepil/a
 - 10) nikdy v životě nepil/a
- přejděte na otázku č. 50
► přejděte na otázku č. 50

42. Nyní bych se Vás rád/a zeptal/a na to, jak často jste konzumoval/a jednotlivé druhy alkoholických nápojů během posledních 12 měsíců a kolik alkoholu v průměru jste vypil/a v den, kdy jste daný druh nápoje pil/a? (**PŘEDLOŽTE KARTU 1**)

Jak často jste **pil/a pivo** během posledních 12 měsíců?

- 1) každý den nebo téměř každý den
- 2) 3 – 4krát týdně
- 3) 1 – 2krát týdně
- 4) 2 – 3krát za měsíc
- 5) jednou za měsíc
- 6) 6 – 11krát za rok
- 7) 2 – 5krát za rok
- 8) jednou za rok
- 9) nikdy v posledním roce nepil/a ▶ přejděte na **otázku č. 44**
- 10) nikdy v životě nepil/a ▶ přejděte na **otázku č. 44**

43. Kolik sklenic jste vypil/a v průměru v den, kdy jste pil/a pivo během posledních 12 měsíců?

Uvedte prosím počet sklenic (0,5 l)

44. Jak často jste **pil/a víno** během posledních 12 měsíců? (**PŘEDLOŽTE KARTU 1**)

- 1) každý den nebo téměř každý den
- 2) 3 – 4krát týdně
- 3) 1 – 2krát týdně
- 4) 2 – 3krát za měsíc
- 5) jednou za měsíc
- 6) 6 – 11krát za rok
- 7) 2 – 5krát za rok
- 8) jednou za rok
- 9) nikdy v posledním roce nepil/a ▶ přejděte na **otázku č. 46**
- 10) nikdy v životě nepil/a ▶ přejděte na **otázku č. 46**

45. Kolik sklenic jste vypil/a v průměru v den, kdy jste pil/a víno během posledních 12 měsíců?

Uvedte prosím počet sklenic

(*Sklenice vína je 2 dl. Započítávají se jakékoli druhy vína, včetně šumivých, dezertních atp.*)

46. Jak často jste **pil/a lihoviny** během posledních 12 měsíců? (**PŘEDLOŽTE KARTU 1**)

- 1) každý den nebo téměř každý den
- 2) 3 – 4krát týdně
- 3) 1 – 2krát týdně
- 4) 2 – 3krát za měsíc
- 5) jednou za měsíc
- 6) 6 – 11krát za rok
- 7) 2 – 5krát za rok
- 8) jednou za rok
- 9) nikdy v posledním roce nepil/a ▶ přejděte na **otázku č. 48**
- 10) nikdy v životě nepil/a ▶ přejděte na **otázku č. 48**

47. Kolik sklenic jste vypil/a v průměru v den, kdy jste pil/a lihoviny během posledních 12 měsíců?

Uvedte prosím počet sklenic (0,5 dl)

48. Jak často jste během posledních 12 měsíců konzumoval/a 3 a více půllitrů piva, nebo 3 a více dvoudecových sklenic vína, nebo 3 a více půldecových sklenic lihovin při jedné příležitosti? Sečtěte sklenice všech druhů nápojů dohromady. (PŘEDLOŽTE KARTU 1)

- 1) každý den nebo téměř každý den
- 2) 3 – 4krát týdně
- 3) 1 – 2krát týdně
- 4) 2 – 3krát za měsíc
- 5) jednou za měsíc
- 6) 6 – 11krát za rok
- 7) 2 – 5krát za rok
- 8) jednou za rok
- 9) nikdy v posledním roce nepil/a
- 10) nikdy v životě nepil/a

49. Měl/a jste někdy během posledních 12 měsíců pocit, že byste kvůli svému pití měl/a vyhledat odbornou pomoc?

- 1) ano
- 2) ne

50. Dotazoval se vás během posledních 12 měsíců váš lékař na vaši spotřebu alkoholu?

- 1) ano
- 2) ne

► přejděte na otázku č. 52

51. Doporučil vám během posledních 12 měsíců váš lékař, abyste ze zdravotních důvodů omezil/a pití alkoholu?

- 1) ano
- 2) ne

FILTR!!! OTÁZKY Č. 52 AŽ 56 POLOŽTE JEN TĚM RESPONDENTŮM, KTERÍ V OTÁZCE Č. 41 VYPLNILI ODPOVĚDI 1) AŽ 8)!!! OSTATNÍ POKRAČUJÍ NA OTÁZKU Č. 57

NYNÍ VÁM POLOŽÍM OTÁZKY TÝKAJÍCÍ SE POSLEDNÍ KONZUMNÍ EPIZODY

52. Chceme se Vás zeptat na poslední příležitost, kdy jste pil/a nějaký alkoholický nápoj. Vyberte jednu z nabízených možností.

- 1) dnes
- 2) včera
- 3) před pár dny (2-3 dny zpět)
- 4) před týdnem
- 5) před dvěma až třemi týdny
- 6) před měsícem
- 7) před několika měsíci
- 8) před rokem

53. Uved'te, kde k této epizodě došlo:

- 1) doma
- 2) u přátel
- 3) v restauraci nebo hospodě
- 4) v baru, na diskotéce
- 5) v práci
- 6) venku (na ulici, v parku, přírodě)
- 7) jinde, uved'te kde:

54. Uved'te při jaké příležitosti:

- 1) zapití jídla
- 2) jen tak při běžném posezení
- 3) oslava (narozeniny, promoce aj.)
- 4) zábava (diskotéka apod.)
- 5) po (nebo při) sportovním utkání nebo tréninku
- 6) po (nebo při) kulturní akci (divadelní představení, koncert, výstava)
- 7) jiná příležitost, uved'te jaká:

55. Uved'te s kým? (v jaké společnosti)

- 1) sám/a
- 2) s manželem/partnerem/družkou
- 3) s rodinou (a příp. příbuznými)
- 4) s přáteli
- 5) s lidmi z práce
- 6) s někým jiným, uved'te:

56. Uved'te, co jste při této příležitosti vypil/a (uved'te počet sklenic u každého druhu nápoje) (Lze označit více možností).

- 1) Pivo – počet sklenic 0,5 l:
- 2) Víno – počet sklenic 2 dl:
- 3) Destilát – počet sklenic 0,5 dl:
- 4) Jiný alkoholický nápoj: запиšte druh a množství:

NÁSLEDUJÍCÍ OTÁZKY JSOU VĚNOVÁNY UŽÍVÁNÍ KRATOMU. VYSVĚTLENÍ, CO JE TO KRATOM, NAJDETE V ÚVODU DOTAZNÍKU NA STRANĚ 2.

57. Zkusil/a jste někdy užít kratom, byť jen jednou?

- 1) ano
 - 2) ne
- ▶ přejděte na otázku č. 60

58. Užíváte v současné době kratom?

- 1) denně
 - 2) méně než denně, ale nejméně jednou týdně
 - 3) méně než týdně, ale alespoň jednou měsíčně
 - 4) méně než měsíčně
 - 5) vůbec ne
- ▶ přejděte na otázku č. 60

59. Kratom, který v současnosti užíváte, jste získal/a?

- 1) ve specializované prodejně, např. bylinkářství, čajovna apod.
- 2) v běžné prodejně potravin, např. „večerka“ apod.
- 3) ve stánku na kulturní akci, např. na festivalu apod.
- 4) prostřednictvím e-shopu
- 5) nákupem v automatu, tzv. „kratomat“
- 6) jiným způsobem, prosím uveďte

